

2024/2025



# CLUB OMNISPORTS



WWW.ASMANTAISE.FR

**4100** adhérents  
**29** sections  
**1** club

**le sport**  
POUR TOUT LE MONDE

## AÏKIDO



Serge LECOUBLET : 06 11 57 41 30  
Thierry ABRAMSKI : 06 31 63 81 30  
contact@asmantaiseaikido.fr  
www.asmantaiseaikido.fr

**Complexe Sportif Félicien Dantan - Dojo salle André Jean**

Adultes : Mardi 20h-21h30 et samedi 14h30-15h30

Enfants : samedi 13h30-14h30

## ATHLÉTISME



Martine GROUARD : 06 75 26 64 29  
David STEFANELLY : 06 16 66 69 11  
www.asmantesathlétisme.com

**Stade Jean-Paul David :**

Benjamins à masters :

mardi, mercredi, jeudi et vendredi 18h30-20h30

École d'athlétisme :

mercredi 14h-15h15

samedi 10h-11h15

**Marche Nordique :**

jeudi 9h15-11h30

## AVIRON



André PECARIC : 01 30 94 56 31  
06 62 22 32 25

Frédéric ANDOLFI : 06 74 97 34 84

asm.aviron78@gmail.com

Facebook : Aviron.ASMantaise

**Stade Nautique International Didier Simond**

Boulevard Albert Camus Prolongé

mardi et vendredi 17h-19h

mercredi 14h-17h

samedi 9h30-12h et 14h-17h

dimanche 9h30-12h

**Aviron Fitness** : mercredi 19h-20h30 et jeudi 18h-19h30

## BADMINTON



Sylvain ROPERT (adultes) : 06 84 37 82 61

Mickaël PIROTAIS (jeunes) : 06 16 15 37 15

asmsectionbadminton@mailo.com

www.collectifbadenseine.com

**Complexe Sportif Félicien Dantan :**

lundi 20h-22h30

mardi à jeudi 18h-22h30

samedi 14h-20h

dimanche 9h-12h

## BASKET-BALL



Baptiste FALLUEL : 06 27 39 95 54

Priscilla BONȘU 06 84 86 19 32

Christian QUËTU : 06 22 92 46 83

contact@asm-basket.fr

www.asm-basket.fr

**Pratiques** : Basket 5x5, Basket 3x3, Basket VxE, Basket Loisir, Basket Adapté, Basket Inclusif, Basket Académie, Mini Basket et Micro Basket

**Gymnases** : Dantan II, Lucan, Souquet, Chérencey, Ladoumègue et Lécuyer

**Jours et Horaires** : planning par catégories disponible sur [www.asm-basket.fr](http://www.asm-basket.fr)

## CANOË-KAYAK



Marc BÉDÉE : 06 64 38 12 32

asm.canoe.kayak@wanadoo.fr

www.asmcanoekayak.com

Facebook : ASMantaise canoë-kayak

Instagram : asm.canoe.kayak

**Base Patrick Forêt** - île de Limay :

mercredi et samedi 14h-17h

Location : 07 67 70 16 23

## CYCLISME



Section en sommeil

## ESCRIME



Stéphane : 06 30 58 74 99

asmantaise.escrime@outlook.fr

**Complexe Sportif Félicien Dantan :**

Lundi et mercredi 17h30-21h30, samedi 17h45-19h45.

Fleuret et épée à partir de 6 ans et sans limite d'âge

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



Isabelle BENITEZ : 06 08 01 00 34  
asmantaisgymnastique@gmail.com  
www.asmantaisgymnastiques.fr

**Complexe Sportif Félicien Dantan (Salle Wagner)**

**Découverte de la gymnastique** "parent/enfant" de 18 mois à 3 ans mercredi et samedi matin

**Baby Gym** (3-4 ans et 4-5 ans) mercredi et samedi matin

**Gymnastique aux agrès** : poutre, barres, saut, sol, anneaux

**Loisirs filles et garçons** dès 6 ans mercredi et samedi après-midi

Ados dès 14 ans vendredi soir

**Compétitions GAM** : mardi et vendredi 17h30-19h30

**Gymnase Souquet**

**Activités multi loisirs** : mercredi après-midi

**Loisirs** dès 6 ans

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



Guy HERVY : 06 03 30 13 10  
Rossana GAGNEBIEN : 06 31 38 11 58  
Brigitte BOULEAU : 06 87 04 99 83

**Gymnastique volontaire**

**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
lundi 18h-19h et 19h15-20h30, vendredi 20h-21h, samedi 8h45-9h45

Pour les seniors : lundi 9h30-10h30

**Gymnase Lucan** :  
jeudi 17h45-18h45 et 19h-20h

**Centre Abel Lauvray (1 quai de la Vaucouleurs)** :

Pour les seniors : vendredi 8h45-9h45

**Pilates**

**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
vendredi 21h-21h45

## HALTÉROPHILIE MUSCULATION



Hommes et Femmes  
Bernard TITREVILLE : 06 84 96 40 23  
btitreville@wanadoo.fr

Denis EHRLACHER : 06 08 32 51 84  
denis.ehrlacher@gmail.com

Michel DJEBBARI : 06 12 77 80 77  
djebbari.michel@gmail.com

**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
lundi à vendredi : 9h-12h et 15h-21h,  
samedi 9h-12h et 15h-18h  
dimanche 9h-12h

## HANDBALL FÉMININ



Contact : 06 29 98 26 63

Handball

**Gymnase Camus** : U11 jeudi 18h-19h30 et samedi 11h-12h30 ; U13 lundi et mercredi 18h30-20h ; U15 mardi 18h30-20h ; U15 (B) mercredi et jeudi 18h30-20h ; U18 (B) mercredi et jeudi 18h30-20h ; Seniors (B) mardi 19h30-21h ; Seniors (A) lundi, mercredi et vendredi 20h30-22h ; Gardiennes de but mardi 18h30-20h

**Gymnase Lucan** : U15 (A) vendredi 18h30-20h ; U18 (A) mardi 19h30-21h et vendredi 18h30-20h

**Babyhand**

**Gymnase Camus** samedi 10h-11h

**Handfit**

**Gymnase Camus** mardi 20h-21h45

**Gymnase Lucan** samedi 10h-11h30

**Hand'Elles**

Gymnase Lucan samedi 10h-12h30

## HANDBALL MASCULIN



Nathalie CHOCQUEEL 06 64 97 05 92

Romain HERÇUN 06 07 01 09 70

asmantaisehandballm@gmail.com

**Gymnase Chérencey** : lundi 18h-21h, mardi 20h-22h15, jeudi 18h-22h15, vendredi 18h-21h

Rencontres samedi et/ou dimanche

**Complexe Sportif Félicien Dantan** :

mardi 17h30-20h, mercredi 17h30-22h30, vendredi 17h30-22h30 et samedi 9h30-12h

Rencontres samedi et/ou dimanche

## HANDISPORT SPORT ADAPTÉ



01 34 77 23 34

**Multisports**

**Gymnase Chérencey** :

mercredi 14h-15h30 enfants de 6 à 12 ans

**Gymnase Lécuyer** :

vendredi 16h30-17h30 à partir de 16 ans

**Futsal**

**Gymnase Lécuyer** :

vendredi 17h30-18h30 à partir de 16 ans

## HOCKEY SUR GLACE



Benjamin MARTINS : 06 66 27 97 31

martinsb.asmhockey@outlook.com

Eglantine DOMENECH : 06 68 26 30 29

pinguins.asmhockeyclub@yahoo.com

Sabrina DE GAVRE : 06 72 01 46 65

sabrina.degavre@yahoo.fr

**Patinoire de Mantes-en-Yvelines**

Reprise des cours mi-septembre

## JUDO

asmantesjudo@gmail.com

www.asmjudo.jimdo.com

**Complexe Sportif Félicien Dantan :**

**Judo :**

mardi 17h30-20h

mercredi 13h30-16h

jeudi 17h30-20h

vendredi 17h30-19h30

**Ju Jitsu :** mardi et jeudi 20h-21h30

**Self Défense Féminin :** samedi 11h-12h30

**Gymnase Camus :**

**Judo enfants :**

lundi 17h30-20h

mercredi 13h30-20h

vendredi 17h30-20h

Dimanche 10h-12h

**Judo ados-adultes :**

lundi, mercredi et vendredi 20h-21h30

## KARATÉ

Mohamed AMRI : 06 05 24 71 08

Mohammed DAHBI : 06 25 37 73 19

asmvf.karate@gmail.com

**Gymnase Souquet :**

mardi 17h30-21h30

vendredi 17h30-20h30

**Complexe Sportif Félicien Dantan :**

mercredi 17h30-21h30

samedi 15h30-18h30

dimanche 9h30-12h

## KARTING

François SCHWEIZER : 06 07 66 29 73

kartingasm@gmail.com

www.asm-karting.fr

**Piste de la Butte Verte RN13**

Licence obligatoire

**Entraînements :**

mercredi 9h-12h, samedi 9h à 18h (en été) 17h

(en hiver), dimanche et jours fériés 10h-18h

(en été), 17h (en hiver)

**École Française de karting (7-10 ans) :**

mercredi 13h30-17h30 (hors vacances

scolaires)

## PATINAGE ARTISTIQUE

Régine LEBRUN

asm.patinage.artistique@gmail.com

Facebook : ASM Patinage Artistique

**Patinoire de Mantes-en-Yvelines :**

**Débutants :** mardi 18h30-19h30 et samedi

11h30-12h30

**Baby glisse** de 3 à 5 ans

**Ballet sur glace** pour les patineurs ayant un bon niveau

Renseignements sur [www.asmantaise.fr](http://www.asmantaise.fr)

section patinage artistique

Reprise des cours mardi 17 septembre 2024

## PÉDESTRE

Philippe CLOLERY : 06 84 50 36 53

philippe.clolery@orange.fr

Guy LEDEBT : 06 98 00 77 28

guy.ledebt@free.fr

**Randonnées** de 10 à 13 km départ à 8h30

jeudi matin

1er jeudi du mois 20 à 24 km à la journée

**Marches interclubs** de 10 et 20 km certains

dimanches matin

**Marche Nordique**

Séance de 2h à 2h30 le lundi à 9h30 et le samedi à 14h30

**Rando-Santé - Rando-Douce**

mardi matin départ 9h30

## PLONGÉE

Patrick RIBES : 06 12 02 28 10

asmp\_bureau\_directeur@asm-plongee.com

www.asm-plongee.com

**Centre Aquatique Aquasport :**

entraînements lundi, mercredi et vendredi 20h15-22h15

**Disciplines :** plongée sous-marine, plongée

sportive en piscine (PSP) apnée loisirs et

compétition, archéologie sous-marine,

biologie sous-marine, baptême de plongée et

certifications.

## RUGBY

Omar SY, directeur sportif : 07 73 83 30 96

syomar81@hotmail.fr

Moussa WATT, correspondant école de rugby :

06 18 64 81 06, mwatt@manteslajolie.fr

**Stade Jean-Paul David (accès par le 55 rue des Garennes) :**

### ENTRAÎNEMENTS

**Seniors et U19 :** mardi et jeudi 19h30 à 21h30

**U14 et U16 :** mardi et jeudi de 18h à 19h30

**École de rugby**

**U6 et U8** mercredi de 13h30 à 14h45

**U10 et U12** mercredi de 15h à 16h15 et

vendredi de 18h à 19h15

**Baby rugby :** samedi matin de 10h à 11h30

**Section féminine** (en cours de création) :

lundi de 18h30 à 19h30 et mercredi de 16h30

à 17h15 pour les F15 et lundi de 19h45 à 21h

et mercredi de 18h30 à 19h45 pour les F19

**Loisirs :** mercredi de 19h30 à 21h

### COMPÉTITIONS

**École de rugby** (de U6 à U12) et **U14 :** samedi

après-midi. Entraînement s'il n'y a pas de

compétition

**U19 :** samedi après-midi

**U16 :** dimanche matin



## SPORTS MÉCANIQUES TOUT TERRAIN



Section en sommeil

## TENNIS-PADEL



Club : 07 69 03 38 26

asmantes.tennis@orange.fr

https://tennis-idf.fr/asmtennis

Facebook : ASM Tennis-Padel

Instagram : asmtennispadel

**Ile aux Dames** : 2 allée des Iles Éric Tabarly

Accès terrains : tous les jours de 8h à 23h

**École de tennis, padel et beach tennis**

jeunes et adultes du lundi au samedi (hors vacances scolaires) de septembre à juin

**Stages** jeunes et adultes proposés pendant les vacances scolaires sauf vacances de Noël et mois d'août

**Beach Tennis** : compris dans les cotisations multi-raquettes

## TENNIS DE TABLE



Jean-Marie COLIN : 06 27 49 68 97

Corinne BOURDON : 06 17 88 67 63

asmtennisdetable@gmail.com

**Complexe Sportif Félicien Dantan (salle spécifique 10 tables)**

**Entraînements et Compétitions FFTT**

**Adultes** : lundi 20h-21h30 et mercredi 18h30-20h + entraînement libre les autres soirs dès 17h30

**Jeunes débutants et confirmés** : lundi et vendredi 17h30-20h, mercredi 15h-18h30

**Baby-ping (4-7 ans)** : mercredi 14h-15h

**Loisir-Famille** : jeudi 17h30-20h, samedi 10h et dimanche 9h-12h20

**Ping VR (Réalité Virtuelle)**

**Stages** pour tous pendant les vacances scolaires

## TIR À L'ARC



arcasm78@gmail.com

**Gymnase Lécuyer de septembre à avril** :

mardi 19h30-22h15, mercredi 16h-17h45

et vendredi 20h-22h15

**Terrain (en attente d'aménagement du terrain de mai à fin août)** :

mardi 19h30-22h15, mercredi 16h-17h45

et vendredi 20h-22h15

## VOILE



Mathias AFOY : 06 66 30 34 38

Francis MARTEAU (école de voile) :

06 03 26 55 78

www.asm-voile.fr

**Ile aux Dames** :

samedi et dimanche 10h-12h / 14h-18h  
dériveurs légers et voiliers habitables

## 4X4



Section en sommeil

## MANTOIS SPORTS EN SEINE

### Le pôle d'insertion sociale multisports de l'AS Mantaise

Renseignements : 01 34 77 23 34  
mantois-sports@wanadoo.fr

#### École des Sports Nautiques

En période scolaire samedi 9h30-12h  
(enfants de 6 à 10 ans habitant le GPS&O)

#### École des Sports

En période scolaire, mercredi 10h30-12h30. Enfants de 6 à 11 ans.

#### Centres d'Animations Sportives (CAS)

Durant les vacances scolaires.  
Nombreuses initiations et découvertes.  
Ouvert pour les jeunes de 6 à 17 ans.

#### Activités périscolaires (6-11 ans)

#### Gymnastique d'entretien dans les CVS

#### Sport féminin (16-30 ans)

Mercredi 20h-21h45

#### Sport adapté adultes

#### Sport santé

mssdugrandmantois@gmail.com



**WWW.ASMANTAISE.FR**

## LES OFFRES DE NOS PARTENAIRES RÉSERVÉES AUX MEMBRES DE L'AS MANTAISE !



1. Je connais quelqu'un qui vend un bien ?
2. Avec son accord, je donne son contact à Jean Christophe FAGES : **06 15 54 68 39**
3. SAFTI vend le bien, je reçois 10% des honoraires H.T. !
4. Grâce à vous, votre section AS Mantaise reçoit la même somme !
5. Exemple : Une maison vendue 250K€, je reçois 1 040 € et ma section aussi\*

\*Exemple non contractuel, le montant des honoraires peut varier en fonction des négociations au moment de la vente.



Depuis plus de 100 ans, Chantereine Automobile construit sa réputation sur l'excellence de ses prestations et la qualité du service apporté à ses clients. Toujours à la pointe de l'innovation, Chantereine Automobile c'est la garantie d'un travail d'expert et d'interventions sérieuses à chacune des étapes de vos besoins de mobilité.

Implantés à Mantes-la-Ville et à Vernon, nos sites proposent toute la gamme de services pour les professionnels et les particuliers : vente de voitures multimarques zéro kilomètre ou occasion, voitures électriques, voitures sans permis, réparation, entretien et carrosserie toutes marques, location de véhicules et enfin, garanties et financements. Découvrez tous nos services !

[www.chantereine.pro](http://www.chantereine.pro)



LE CABINET D'OPTIQUE

Henri Testot-Ferry, opticien diplômé

**Henri TESTOT-FERRY - Opticien**  
**Le Cabinet d'Optique**  
**8 rue de Colmar**  
**78200 Mantes-la-Jolie**  
**Depuis 1965**  
**Téléphone : 01 30 92 05 02**

***Votre vue est unique, offrez lui le meilleur !***

Les membres de l'AS Mantaise bénéficient d'une paire de lunettes polarisées\* offerte pour l'achat d'une paire de lunettes de vue (verres blancs). Cette paire de lunettes offerte est normalement proposée à 80 € dans les mêmes conditions d'achat !

\*voir conditions en magasin



**Meilleurtaux** Mantes-la-Jolie est heureux d'accompagner l'AS Mantaise et de faire bénéficier d'un tarif préférentiel à ses adhérents !

Expert en prêt immobilier, nous vous accompagnons dans les meilleures conditions pour vos financements d'acquisition, de construction, d'investissement locatif et/ou travaux. N'hésitez pas à nous solliciter au **01 85 50 06 60**

**8 place de l'étape 78200 Mantes-la-Jolie**

# AGENDA DES ÉVÈNEMENTS LOCAUX

AOÛT 2024 > JUILLET 2025

## AOÛT 2024

### Tennis Padel

26 août au 15 septembre :  
Open de Mantes-la-Jolie

### Handball

31 : Tournoi Jonathan Hamim



## PARIS-VERSAILLES-MANTES À LA MARCHÉ

Chaque année, près de 4000 marcheurs s'élancent pour une marche de nuit.

Choisissez votre départ !

- Versailles (54 km) départ à minuit
- Beynes (39 km) départ à 1h
- Maule (22 km) départ à 6h
- Jumeauville (12 km) départ à 8h

Inscription sur [www.paris-mantes.fr](http://www.paris-mantes.fr)

## SEPTEMBRE 2024

### Aviron

28-29 : Championnat de France bateaux longs seniors et para-aviron

### Omnisports

01 : Rallye-Relax  
07 : Village des associations

### Tennis Padel

26 août au 15 septembre :  
Open de Mantes-la-Jolie

07-08 : Tournoi Padel FIP

### Voile

07-08 : Régate « La Jolie Mantaise »  
21-22 : Régate La 4C

## OCTOBRE 2024

### Badminton

Compétition départementale jeunes DUO et J1 Poussin / Cadet / Junior, circuit Elite Jeunes J1

### Basket-ball

Night Game 3x3

### Karaté

21-25 : Stage de la Toussaint

### Pédestre

09 : Marche Audax (6km/h) de 25 km

## NOVEMBRE 2024

### Athlétisme

17 : Trail de Malassis Tour et cross fédéraux

### Badminton

Compétition départementale jeunes J1 Benjamin / Minime

### Escrime

16-17 : Challenge Henri IV

### Maison Sport Santé du Grand Mantois

29 : Téléthon

### Pédestre

17 : Les Automnales de Mantes (10 et 20 km)

## DÉCEMBRE 2024

### Badminton

Circuit Elite Jeunes J2

### Basket-ball

Kinder Days  
Ladies Night Game 3x3  
La Mie Cécile Basket Go

### Haltérophilie - Musculation

07 : 1er tour Championnat régional des clubs par équipe

## JANVIER 2025

### Évènement omnisports

26 : 88ème édition du Paris-Versailles-Mantes à la marche

### Haltérophilie - Musculation

18 : 2ème tour Championnat régional des clubs par équipe

### Handball masculin

Tournoi des Rois

### Pédestre

19 : 57ème marche de Mantes (5, 10 et 20 km)

## FÉVRIER 2025

### Aïkido

Stage interclubs

### Basket-ball

La Mie Cécile Basket Go  
Night Game 3X3

### Karaté

21-25 : Stage d'hiver

### Omnisports

Assemblée Générale

## MARS 2025

### Aïkido

Stage interclubs

### Haltérophilie - Musculation

22 : Coupe Île-de-France par équipe départementale de 3 femmes

## AVRIL 2025

### Aïkido

Stage départemental

### Basket-ball

Ladies Night Game 3x3

### Voile

19-21 : Régate « Lutetia Cup »

## MAI 2025

### Aviron

03-04 : Régate de Masse

### Canoe-kayak

03-04 : Sélectif national de vitesse 500m  
18 : régional vitesse 200m

### Handball

24-25 : Grand prix du conseil départemental

### Patinage artistique

Gala de fin d'année

## JUIN 2025

### Basket-ball

Les 24h du basket mantais

### Handball féminin

28 : Tournoi Hand & Music

### Handball masculin

29 : Tournoi régional U11

### Mantois Sports en Seine

L'École « S'Handifférence »

### Omnisports

Tirage de la tombola du club

### Rugby

Tournoi des Loisirs

## JUILLET 2025

### Badminton

Tourna' Mantes

### Basket-ball

Centre Génération Basket  
Summer street game 3X3

### Karaté

07-11 : Stage d'été



# CONTACTEZ-NOUS !

## LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Stade Jean-Paul David : .....	01 34 78 99 21
Complexe Sportif Félicien Dantan : .....	01 34 78 86 96
Gymnase Albert Camus : .....	01 30 63 97 66
Gymnase Michel Chérencey : .....	01 30 63 04 78
Gymnase Louis Lecuyer : .....	01 30 63 22 23
Gymnase Georges Lucan : .....	01 30 94 18 44
Gymnase Pierre Souquet : .....	01 30 94 03 15
Patinoire de Mantes-en-Yvelines : .....	01 30 94 02 51
Tennis : .....	01 34 77 07 00
Base de voile : .....	01 30 92 63 40
Butte Verte : .....	01 30 94 17 20
Stade Nautique International : .....	01 30 94 56 31
Piscine Aquasport : .....	01 34 00 13 90

## Secrétariat Omnisports

15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie

Tel : 01 34 77 23 34

[as.mantaise@wanadoo.fr](mailto:as.mantaise@wanadoo.fr)

[www.asmantaise.fr](http://www.asmantaise.fr)

