



*Un seul objectif : Pousser les gens vers le meilleur*

# **Assemblée Générale 2023 – 2024**

## **Vendredi 21 Juin 2024**

# Ordre du jour

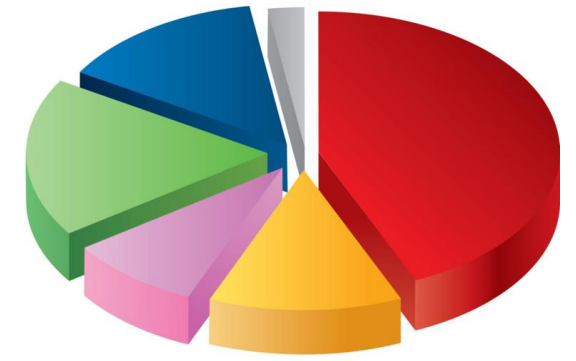
- État des lieux saison 2023 - 2024
- État et prévision de la trésorerie
- Cette année à la section
- Élection du bureau
- L'an prochain à la section - Perspectives / Objectifs
- Les RDV de la rentrée
- Divers / Questions / Réponses
- Goûtez fin de saison

# Ordre du jour

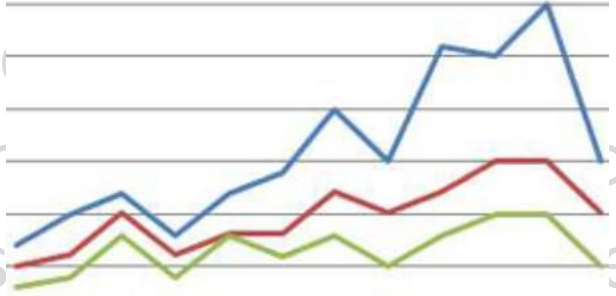
SIKADA - Link

- **État des lieux saison 2023 - 2024**

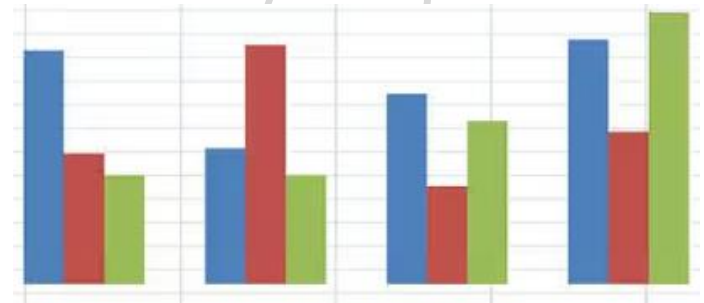
- État et prévision de la trésorerie
- Cette année à la section



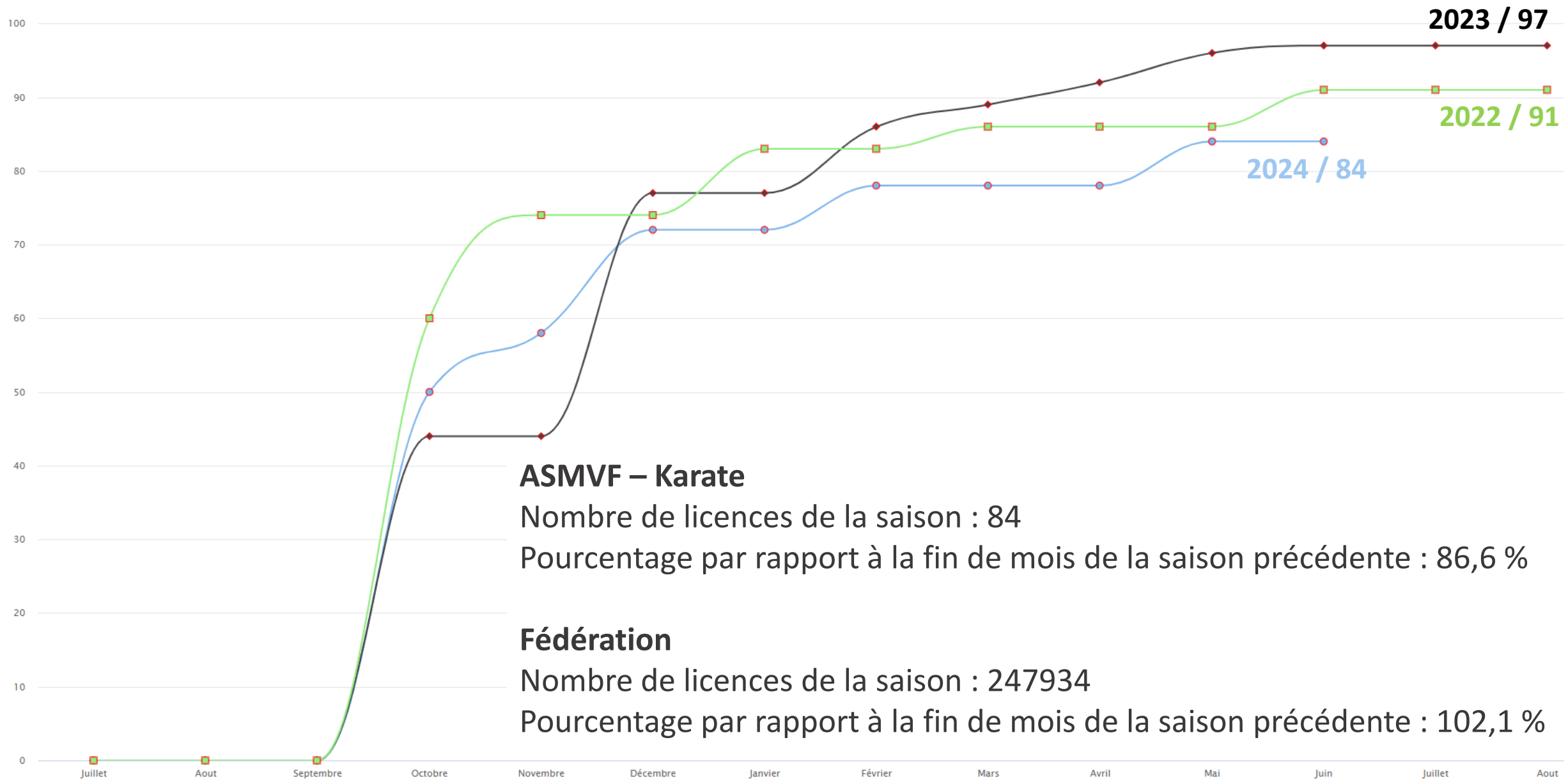
- Élé
- L'ar
- tion - Perspectives / Objectifs



- Les
- Divers / Questions / Réponses
- Goûtez fin de saison



# Etats des lieux de la section / Statistiques licencies



## ASMVF – Karate

Nombre de licences de la saison : 84

Pourcentage par rapport à la fin de mois de la saison précédente : 86,6 %

## Fédération

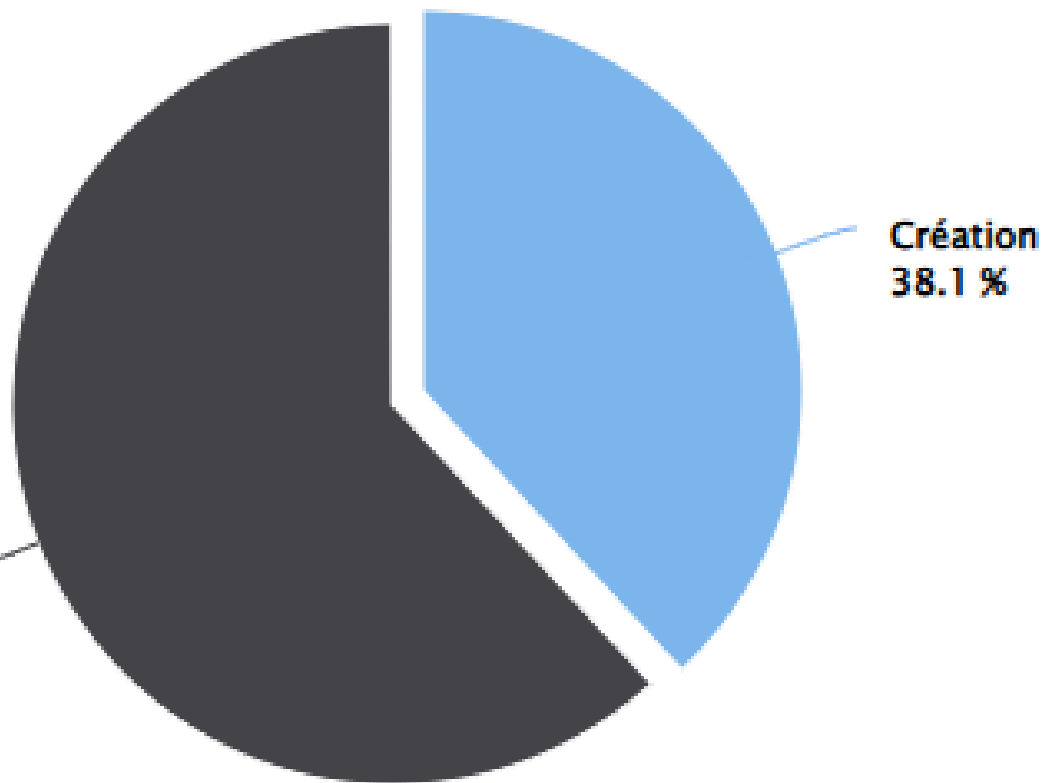
Nombre de licences de la saison : 247934

Pourcentage par rapport à la fin de mois de la saison précédente : 102,1 %

## Renouvellement / Création

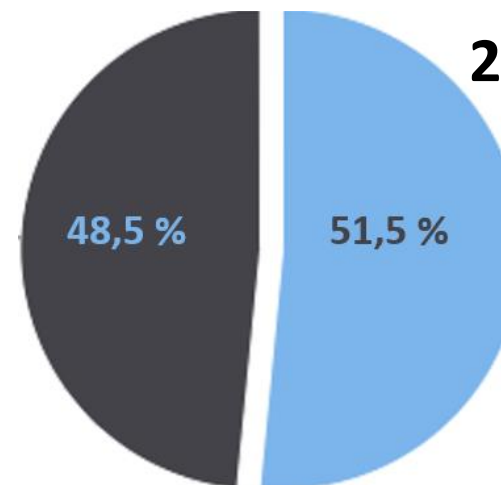
**2023 / 2024**

**Renouvellement  
61.9 %**



**Création  
38.1 %**

**2022 / 2023**

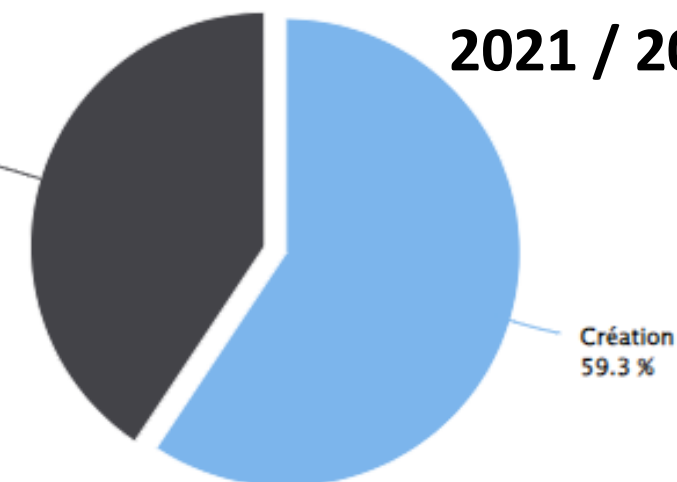


**48,5 %**

**51,5 %**

**2021 / 2022**

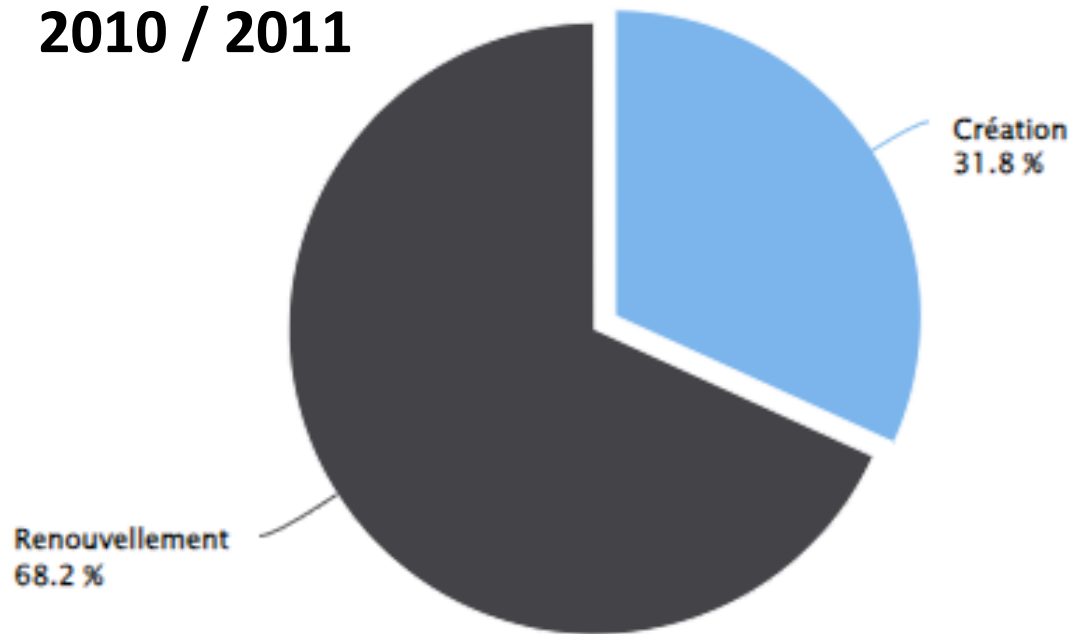
**Renouvellement  
40.7 %**



**Création  
59.3 %**

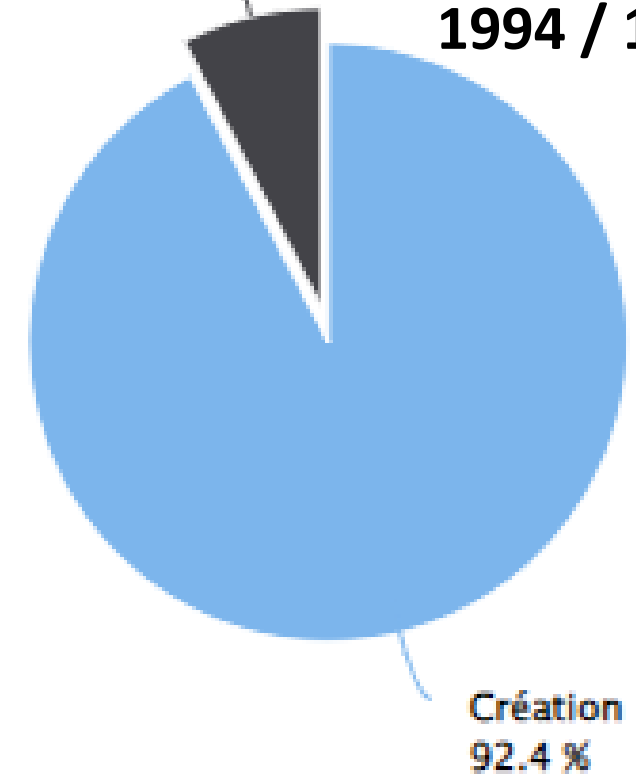
**Les valeurs extrêmes des renouvellements et création depuis la saison 1993 / 1994**

**2010 / 2011**

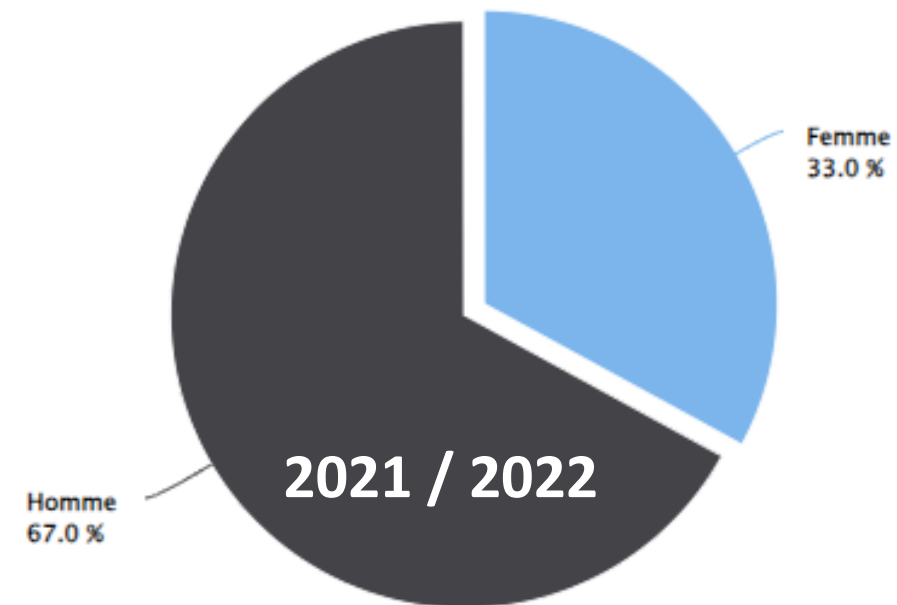
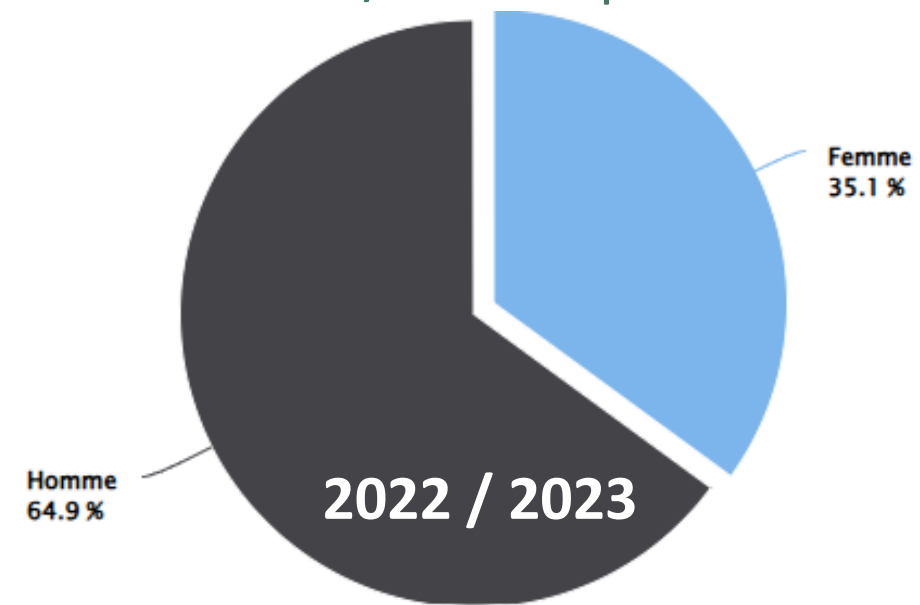
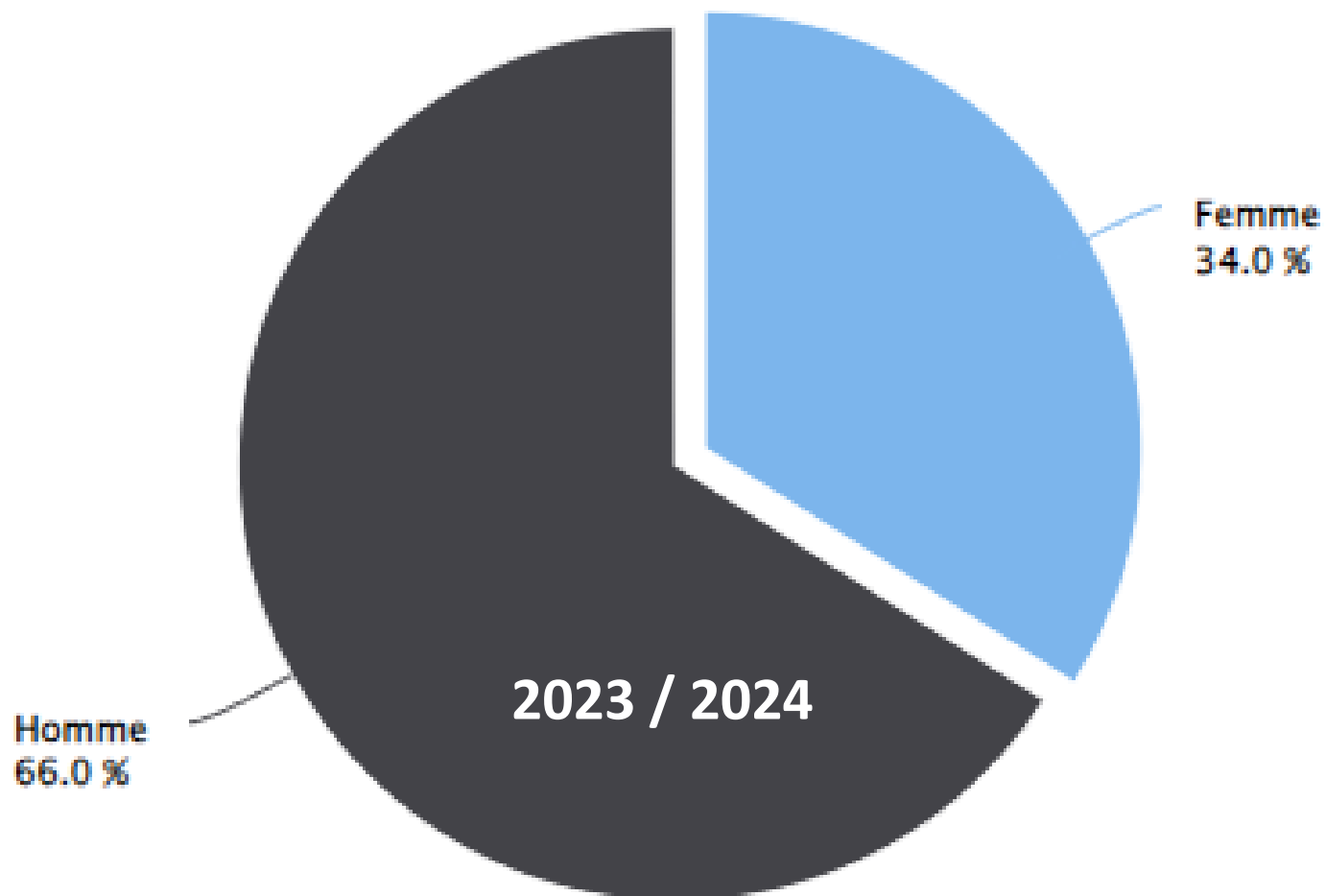


Renouvellement  
7.6 %

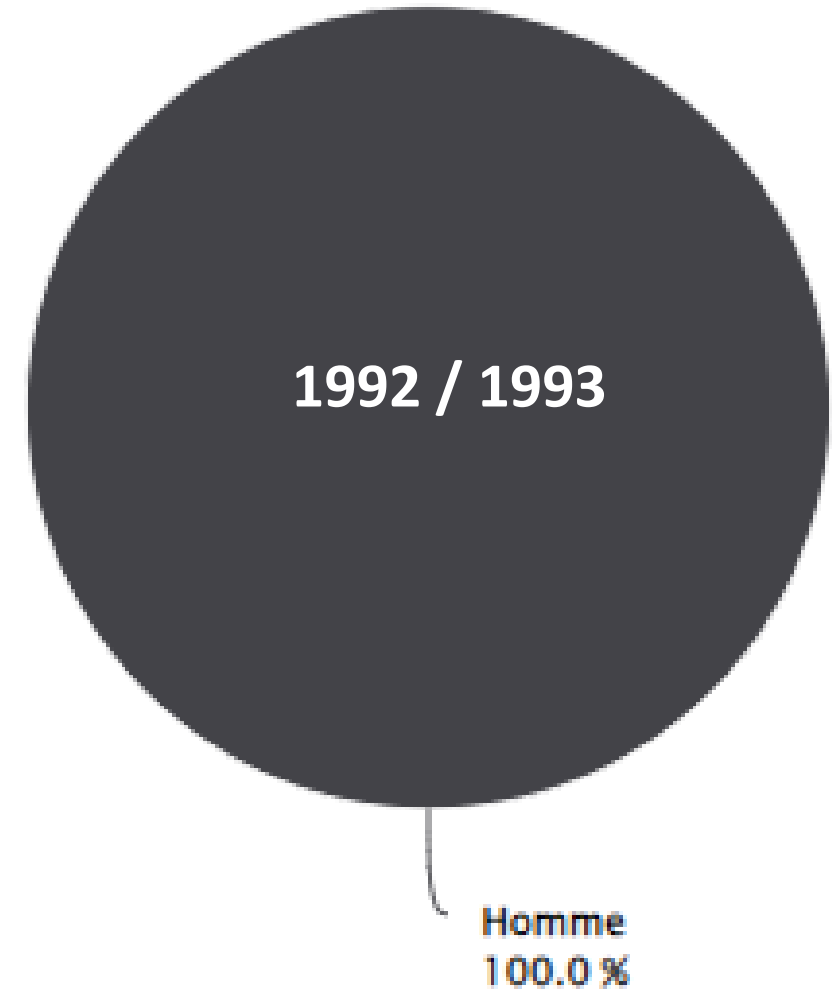
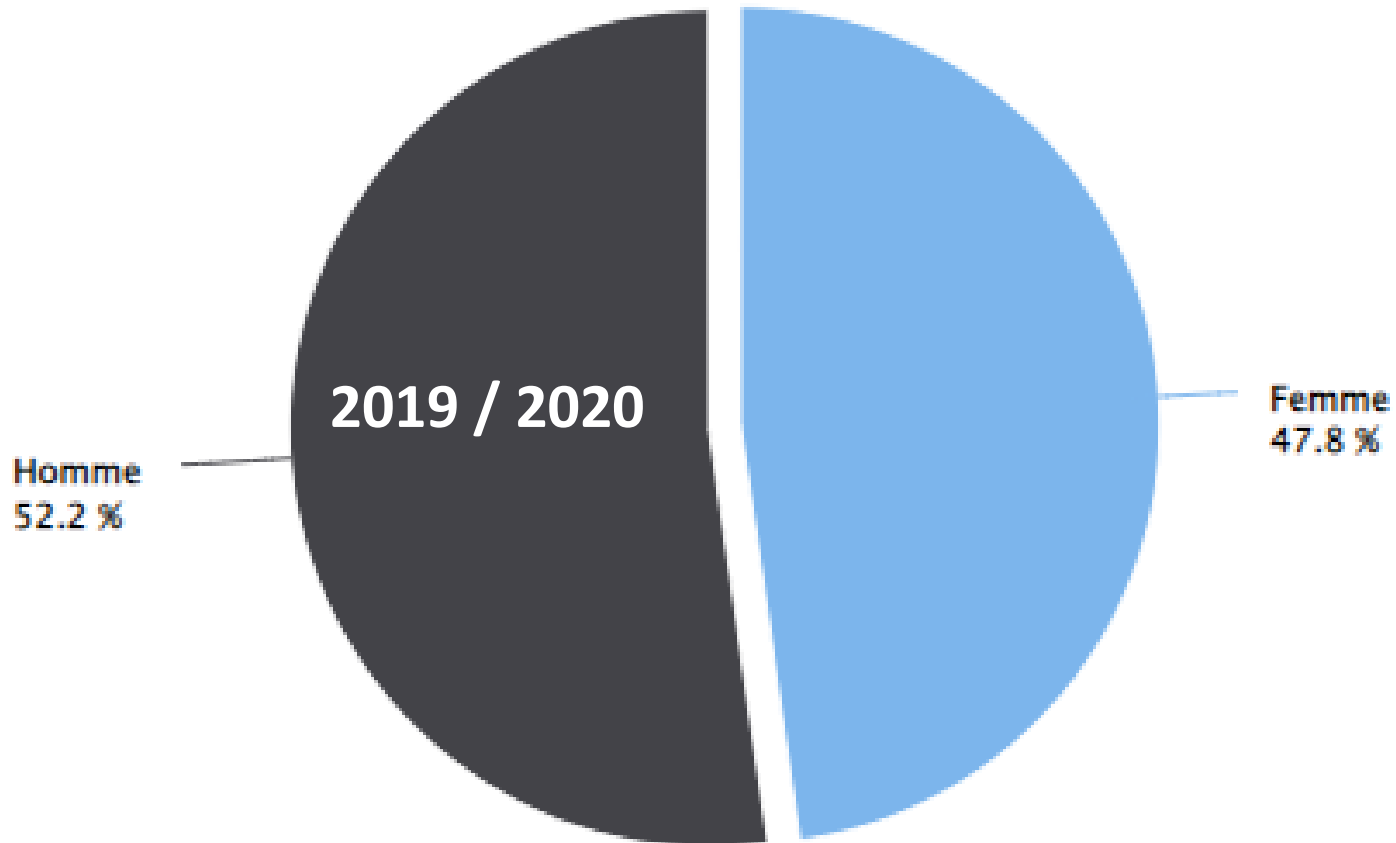
**1994 / 1995**



## Parité Féminin-Masculin

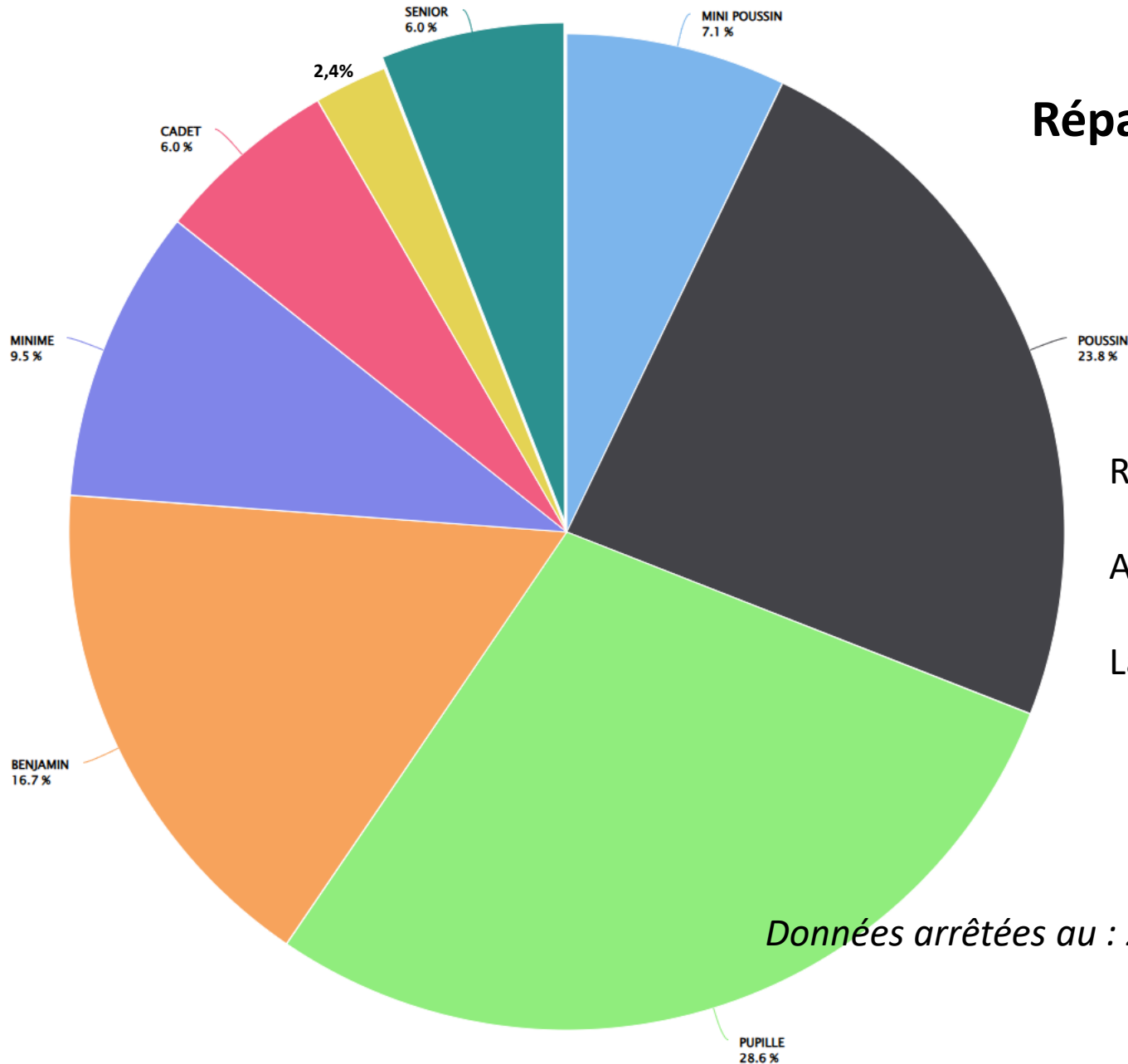


## Les extrêmes de la parité depuis la saison 1991 / 1992





## Répartition par catégorie d'âge



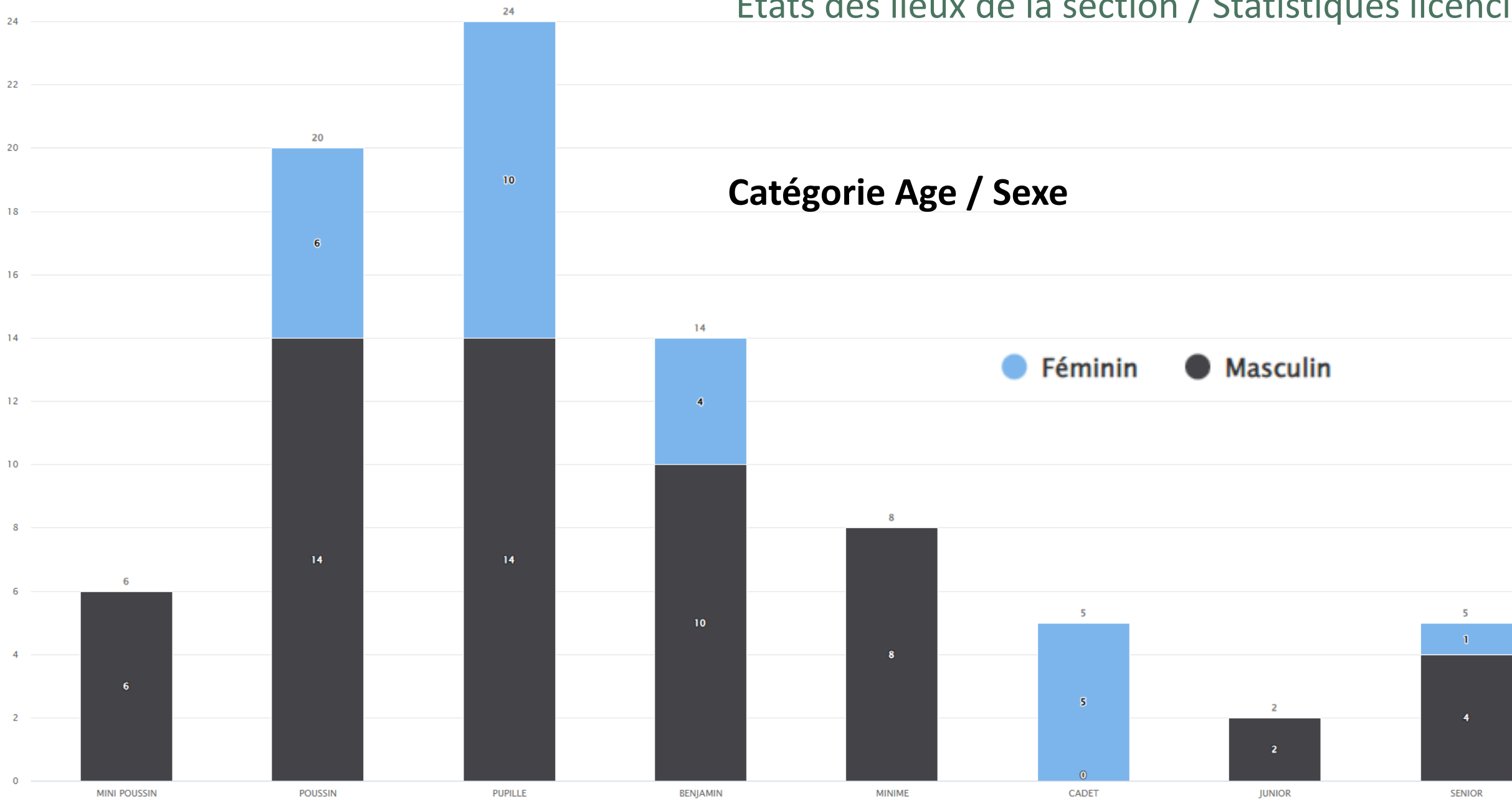
Reculé des mini-poussins, Poussins, Pupille et Séniors.

Augmentation des Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

La catégorie Sénior ne décolle toujours pas.

*Données arrêtées au : 21/06/2024*

### Catégorie Age / Sexe



# Ordre du jour

- État des lieux saison 2023 - 2024
- **État et prévision de la trésorerie**
- Cette année à la section
- Élection du bureau
- L'an prochain à la section
- Les RDV de la rentrée
- Divers / Questions / Répc
- Goûtez fin de saison



## Recettes

Passeports : 6 en Stock

Matériels : 2 casques, 1 plastron, une paire de mitaines, 2 protèges tibias/pieds ont été oubliés en compétition et introuvables à ce jour.

Cotisations : 3 Retards de paiement ( 334€ )

Inscription Pour	199 €
Retard de paiement sur la saison 2021/2022	053 €
Votre virement 26 Septembre 2023	- 090 €
Votre Chèque 18 Mai 2024	- 060 €
Reste à charge	102 €

Inscription Pour	199 €
Pass+	- 60 €
Reste à payer	139 €

Inscription Pour	393 €
Votre Chèque du 15/11/2023	- 200 €
Pass'Sport	- 100 €
Reste à Charge	93 €

## Dépenses. À Jour

**Recettes : 14389,00 €**

**Dépenses : 5895,19 €**

Données arrêtées au : 15/06/2024

## Recettes 2023-2024

### AG ASM-Karaté Vendredi 21 Juin 2024

#### Recettes de fonctionnement Saison 2023-2024

Recettes de fonctionnement Saison 2023-2024			
<b>Ventes de marchandises :</b>			
707000	recettes exonérées		
707200	revente adhérents prix coûtant	25,00	1 Passeport
<b>Ventes de services :</b>			
702500	championnat de France		
708100	prestations de services		
708110	prestations de services internes ASM (insertion notamment)		
708200	paris mantes	108,00	3 Signaleurs Paris/mantes Nisrine, Lamia, Mohamed
708800	manifestations exceptionnelles		
<b>Subventions :</b>			
740100	subvention Ville de Mantes-la-Jolie		
740700	Subvention contrat de ville (VVV)		
741100	subvention Politique de la Ville		
741200	Agence Nationale du Sport (ANS)		
741300	Subvention contrat ville (Hors VVV)		
741400	subvention GPSEO		
741500	subvention département		
741800	subventions Région		
741600	subventions diverses		
741610	Bourses		
741700	subvention ASP		
741800	subvention Insertion		
741900	subvention ARVEJ (actions scolaires)		

<b>Autres produits :</b>			
756000	cotisations adhérents + coupons sports	13 986,00	Cotisation Adhérents
756100	cotisations autres clubs		
756200	stages / participation des adhérents	270,00	Stage d'hivers
756400	dons & partenariat (sponsors)		
756600	droits d'entrée ASM		
758000	produits divers de gestion courante		
758800	Autres produits		
<b>Produits financiers :</b>			
761100	Intérêts des comptes épargne		
<b>Produits exceptionnels:</b>			
771800	Autres produits exceptionnels		
775000	Produits des cessions d'éléments		
777000	Reprise subventions investissement		
778800	Produits exceptionnels		
<b>TOTAL DES RECETTES DE FONCTIONNEMENT (I)</b>		<b>14 389,00</b>	
<b>Autres recettes</b>			
79100	Transfert de charges (Indemnités Journalières de Sécurité Sociale)		
<b>TOTAL AUTRES RECETTES (II)</b>		<b>0,00</b>	
<b>TOTAL RECETTES (I + II)</b>		<b>14 389,00</b>	

Données arrêtées au 15/06/2024

## AG ASM-Karaté Vendredi 21 Juin 2024

Dépenses de fonctionnement Saison 2023-2024			
<b>Achats de fournitures :</b>			
602220	produits d'entretien		
602250	fournitures de bureau	149,34	Ancre/Papier/Pochette
606200	petit matériel	24,49	Sac
606300	entretien matériel		
606600	carburant		
606800	tombola ASM		
<b>Services :</b>			
604100	prestations de services		
611000	sous-traitance générale		
611100	arbitrage		
615500	entretien matériel mobilier		
615600	entretien véhicules		
616100	assurance		
618300	Remboursement	51,00	Trop perçu Lamer
618500	formation des bénévoles	30,00	Formation AFA
<b>Achats reventes :</b>			
607000	achats reventes exonérées	125,00	5 Passeports
607200	achats adhérents prix coûtant		
<b>Locations :</b>			
613200	locations immobilières		
613500	locations mobilières		
<b>Autres services :</b>			
622600	honoraires		
622620	service paye Cabinet Figeac		
623500	publicité		
623800	dons, récompenses, libéralités		
625100	déplacements, missions	1 616,76	Compétitions, Stages, Formations, Dôjos
625110	stages, frais de formation	100,00	2 Passages de grade ceinture Noire
625120	frais d'hébergement & repas		
625130	championnats de france		
625600	organisation manifestation	353,88	Goûtez Passages de grades/Frais satge d'hiver
625700	réception	25,80	Repas forum des associations
626100	télécommunication		
626200	frais postaux	17,92	
627000	frais bancaires		
628100	Cotisations federales karate	3 335,00	84 Licences FFKDA + Affiliation Club
628110	engagements équipes		
628200	autres cotisations / inscriptions	66,00	Inscriptions Compétitions
628300	droits d'entrée ASM		
628800	médecin/ pharmacie pour adhérents		

<b>Impôts et taxes :</b>			
631100	taxe sur les salaires		
633300	formation professionnelle continue		
635800	impôts et taxes		
637800	autres taxes		
<b>Charges de personnel :</b>			
641100	salaires exonérés		
641110	salaires assujettis		
641200	congés payés		
641400	indemnités de licenciement		
641420	indemnités de chômage partiel		
645100	urssaf		
645200	mutuelle		
645300	caisse de retraite		
645400	assedic (pôle emploi services)		
645500	prévoyance		
645800	charges sur congés payés		
647500	médecine du travail		
648200	heures délégués du personnel		
<b>Charges de gestion :</b>			
654100	chèques impayés		
657100	bourses, subventions aux sportifs		
658000	charges diverses de gestion courante		
<b>Charges financières :</b>			
661100	intérêts emprunts		
661600	frais bancaires		
<b>Charges exceptionnelles :</b>			
671200	pénalités, amendes		
671800	charges exceptionnelles		
<b>TOTAL DES DEPENSES DE FONCTIONNEMENT (III)</b>			<b>5 895,19</b>
<b>Autres dépenses</b>			
21	Investissements		
27	Remboursement d'emprunt (capital + intérêts)		
<b>TOTAL AUTRES DEPENSES (IV)</b>			<b>0,00</b>
<b>TOTAL DEPENSES (III + IV)</b>			<b>5 895,19</b>

# Ordre du jour

- État des lieux saison 2023 - 2024
- État et prévision de la trésorerie

## **Cette année à la section**

- Élection du bureau
- L'an prochain à la section - Perspectives / Objectifs
- Les RDV de la rentrée
- Divers / Questions / Réponses
- Goûtez fin de saison



# Forum des associations du Samedi 03 Septembre 2023

- 89 visites & informations
- 47 Pré-inscriptions pour des cours d'essais.
- 13 Renouvellements
- 5 RDV initiation Adultes





Notre section participe à la **Semaine Bleue 2024**.  
Nous accueillons nos aînés pour leur faire découvrir le  
Karaté sur un de nos créneaux du 30 septembre au 6  
octobre 2024.

Bien que ce créneau soit dédié à la semaine Bleue, je  
vous invite à participer à cette initiation.



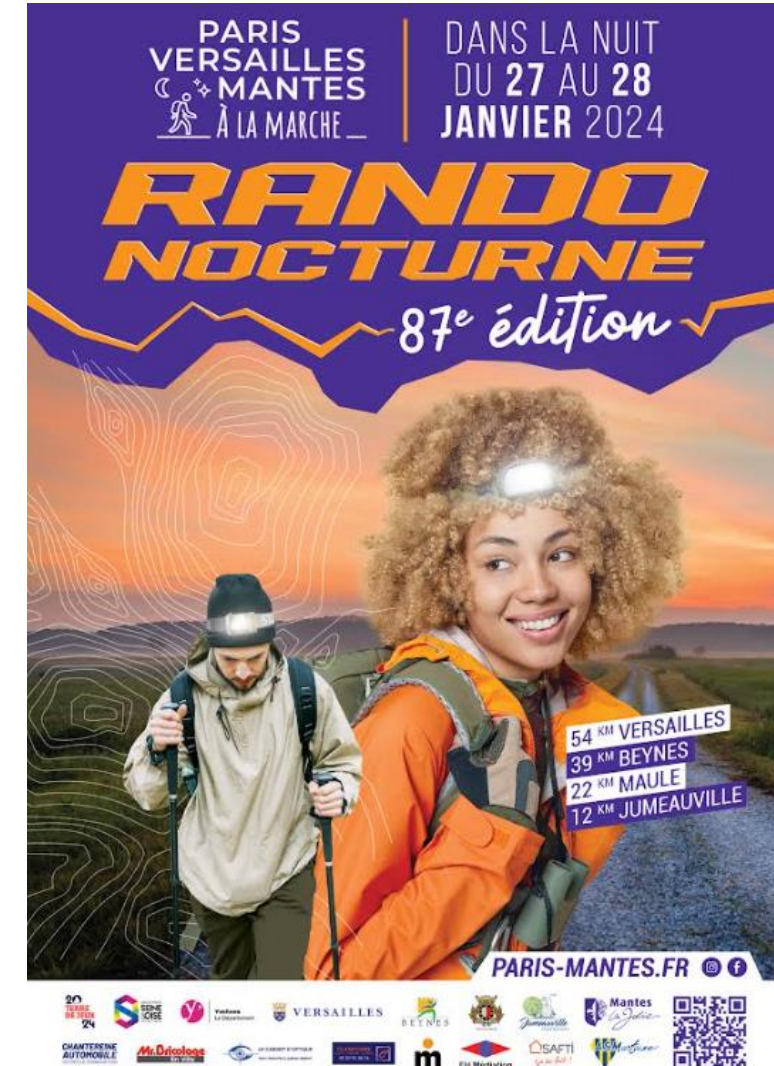
## 86<sup>e</sup> édition de Paris Versailles Mantes à la marche

Notre marche nocturne 2024 a eu lieu le dernier Weekend de Janvier comme à l'accoutumé.

Cette année, notre section a dirigé les marcheurs et sécurisé les rues à l'arrivée.

Le président a participé au pointage de départ de Versailles et a également fait la marche sur le 54 Km.

Cette année à la section



## Stage d'hivers 1<sup>ère</sup> édition.

Le stage s'est déroulé du 12 au 16 Février sur la journée complète.  
Nous étions 14 avec les encadrants.





Rapport de stage :

Les 3 premiers Jours ont été consacrés aux 3 premiers Heian (Shodan, Nidan, Sandan).

Les 2 derniers jours ont été réservés uniquement au combat.

Une formation théorique sur le règlement des compétitions et d'arbitrage a été dispensée en salle et complétée par une mise en pratique via l'installation d'un environnement de compétition avec son équipe arbitral et ses compétiteurs.

## L'École 2024 S'Handifférence

Comme chaque année, les classes de CM2 et double niveau CM1-CM2 des écoles mantaises ainsi que des élèves en situation d'handicap issus des institutions spécialisées du territoire ont été invités à participer aux journées

L'École  
S'Handifférence

674 enfants ont à des activités sportives et ludiques en lien avec le handicap et les jeux paralympiques en vue des JO de Paris



Cette année, notre section a participé sur les deux jours en proposant des initiations Karaté sur dix créneaux



## Championnat des Yvelines **Kata** Poussins - pupilles - benjamins Dimanche 09 Décembre 2023 / Le Perray en Yvelines

2 Participants :

- Haytam Ezemouri / Benjamin
- Dounia AMRI / Pupille

Résultat : Les deux participants ont été qualifiés pour le championnat Île de France en Kata



## Championnat des Yvelines **Kumite** Poussins - pupilles - benjamins Dimanche 10 Décembre 2023 / Le Perray en Yvelines

2 Participants :

- Haytam Ezemouri / Benjamin
- Dounia AMRI / Pupille

Résultat : Les deux participants ont été qualifiés pour le championnat Île de France en Kata



## Championnat des Yvelines **Kata** Minimes - Cadets - Juniors - Séniors Samedi 20 Janvier 2024 / Les Clayes sous Bois

4 Participants :

- Sandy Audet Alvarez / Sénior
- Adam Ezemouri / Junior
- Lamia AMRI / Cadette
- Nisrine Harrari / Cadette

Résultat : Pas de qualifications





## Championnat des Yvelines **Kumite** Minimes / Cadets / Juniors / Séniors Dimanche 21 Janvier 2024 / Les Clayes sous Bois

4 Participants :

- Sandy Audet Alvarez / Sénior
- Adam Ezemouri / Junior
- Lamia AMRI / Cadette
- Nisrine Harrari / Cadette

Résultat : Pas de qualification



## Challenge des Hauts De Seine **Kumite** Toutes catégories Dimanche 26 Mai 2024 / Villeneuve la Garenne

4 Participants :

- Lamia AMRI / Cadette
- Adam Ezemouri / Junior
- Dounia AMRI / Pupille
- Haytam Ezemouri / Benjamin

Résultat : Tout les participants étaient tous sur le podium



## Challenge des Hauts De Seine **Kata** Toutes catégories Dimanche 26 Mai 2024 / Villeneuve la Garenne

4 Participants :

- Lamia AMRI / Cadette 3<sup>ième</sup>
- Adam Ezemouri / Junior 3<sup>ième</sup>
- Dounia AMRI / Pupille 2<sup>ième</sup> sur 18 participants
- Haytam Ezemouri / Benjamin 5<sup>ième</sup>



# Passages de grades

Les évaluations ont eu lieu sur les créneaux du Mardi et Mercredi

Il y a eu 65 candidats

Les Critères pris en compte étaient les suivants:

1. Acquisition des valeurs morales
2. Progression Techniques
3. Progression Sportives

Les élèves qui n'ont pas assistés et qui seront là la saison prochaine passeront leur grade au cas par cas pendant les cours.

## Ordre du jour

- État des lieux saison 2023 - 2024
- État et prévision de la trésorerie
- Cette année à la section
- **Élection du bureau**
- L'an prochain à la section - Perspectives / Objectifs
- Les RDV de la rentrée
- Divers / Questions / Réponses
- Goûtez fin de saison



## Membres du bureau saison 2023 / 2024

- Sandy Audet-Alvarez : Vice-présidente chargée de la communication
- Mohammed Dahbi : Secrétaire
- Emmanuel Sanon : Secrétaire adjoint
- Mohamed AMRI : Président - Responsable de Trésorerie

# Membres du Comité Directeur Saison 2023 / 2024

## Membre de droit :

- Mohamed AMRI

## Membres élus:

- Délégué / Mohammed Dahbi
- Suppléante / Sandy Audet-Alvarez

# Renouvellement du Bureau Saison 2024/2025

## Tiers sortant :

- Mohammed Dahbi

## Se représentent :

- Mohammed Dahbi
- Mohamed AMRI

## Ne se représentent pas :

- Sandy Audet-Alvarez
- Emmanuel Sanon

## Nouvelles candidatures :

- Adam Ezemouri
- Mohcine Hmimou

## Candidatures à la cooptation:

- Sans

## Nombre de votant :

- 4

## Délégation de pouvoir :

- Sans



## Membres du bureau saison 2024 / 2025

- Mohamed AMRI : Président - Responsable de la Trésorerie
- Mohammed Dahbi : Secrétaire
- Mohcine Hmimou : Secrétaire adjoint - Chargé de Souquet
- Adam Ezemouri : Secrétaire adjoint - Chargé de Dantan

# Membres du Comité Directeur Saison 2022 / 2023

## Membre de droit :

- Mohamed AMRI

## Membres élus:

- Délégué / Mohammed Dahbi
- Suppléant / Sera désigné à la réunion de la rentrée.

# Equipe technique Saison 2023 / 2024

## Professeur / Responsable pédagogique :

- Mohamed AMRI / AFA / DAF / DIF / CQP

## Assistants :

- Adam Ezemouri / AFA
- Marwa Bouaouilou / AFA
- Lamia AMRI / AFA
- Nisrine Harrari / Prérequis OK / Candidate à l'AFA pour la session 2025.

## Ordre du jour



- État des lieux saison 2023 - 2024
- État et prévision de la trésorerie
- Cette année à la section
- Élection du bureau
- **L'an prochain à la section - Perspectives / Objectifs**
- Les RDV de la rentrée
- Divers / Questions / Réponses
- Goûtez fin de saison

## Vers une section 100% bénévoles

### Objectif :

Assurer une relève permanente des Dirigeants et Encadrants technique et **issues de la section.**

Des adhérents susceptibles de participer à la vie de la section ont été identifiés et sont déjà opérationnels.

### Les membres identifiés et leur fonction pour la saison prochaine:

- Adam 18 Ans 1<sup>er</sup> Dan / Assistant confirmé AFA et sur la liste pour la prochaine session DAF / Membre du bureau cette saison.
- Mohcine Vert / Membre du bureau cette année
- Lamia 15 Ans 1<sup>er</sup> Dan / Assistante confirmée AFA
- Marwa 16 Ans Marron / Assistante confirmée AFA
- Nisrine 16 Ans Marron / Assistante et sur la liste pour la prochaine session AFA

## Assurer / Préparer la relève vision sur les 3-4 années à venir

### Les futures professeurs seront issue de la section.

Conformément à l'engagement de former des jeunes assistant, aujourd'hui ils sont opérationnels selon leur disponibilité en fonction de leurs études et examens.

Mon engagement pour cette année et les années avenir est de poursuivre leur formation sur le tas de manière à ce qu'ils soient en capacité de remplacer le professeur principal en toute autonomie dès leur majorité.

Pour la saison prochaine Adam aura les conditions nécessaires pour la formation DAF qui sera validé par un accompagnement en section avec pour objectif de commencer à enseigner pour la fin de saison.

## **L'adhésion à une association.**

Un adhérent contribue pleinement à l'ensemble du fonctionnement de l'association.

La cotisation est versée par les adhérents pour contribuer au fonctionnement de notre section. Le versement de la cotisation signifie l'adhésion à notre projet associatif.

Contrairement aux clubs privé cette somme n'est pas une avance sur un service attendu en d'autres termes, il ne s'agit pas d'une prestation de services de l'association.

Ceci étant, un adhérent ne paye pas uniquement pour pratiquer son activité, mais il contribue à l'ensemble du fonctionnement de l'association.

# Ordre du jour



- État des lieux saison
- État et prévision de
- Cette année à la s
- Élection du bureau
- Objectifs / Perspectives
- **Les RDV de la rentrée**
- Divers / Questions / Réponses
- Goûtez de fin d'année







# Réunion du bureau

## Lancement saison 2024 - 2025

### Ordre du Jour

- CR et réorganisation suite à l'AG du 21 Juin 2024
- Distribution des rôles
- Gestion et distribution des dossiers d'inscription
- Gestion du "Pass'Sport"
- Gestion des attestations CAF
- Programme et plan de cours / Commission Technique
- Calendrier 2024 / 2025 / Vacances scolaires
- Questions / Réponses / Remarques

Définir une date

# Vacances scolaires 2024 - 2025

Les RDV de la rentrée

Zone A

Zone B

Zone C

Rentrée des élèves

lundi 2 septembre 2024

**Rentrée Karaté Mardi 3 Septembre**

Vacances de la  
Toussaint

Du samedi 19 octobre 2024 au lundi 4 novembre 2024

Vacances de Noël

Du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025

Vacances d'Hiver

Du samedi 22 février 2025 au  
lundi 10 mars 2025

Du samedi 8 février 2025 au lundi  
24 février 2025

Du samedi 15 février 2025 au  
lundi 3 mars 2025

Vacances de  
Printemps

Du samedi 19 avril 2025 au lundi  
5 mai 2025

Du samedi 5 avril 2025 au mardi  
22 avril 2025

Du samedi 12 avril 2025 au  
lundi 28 avril 2025

Vacances d'Été

Du samedi 5 juillet 2025 au lundi 1 septembre 2025

## Village des associations :

- Samedi 07 Septembre 2024
- De 10 à 18h00
- Square Brioussel



# Karaté-Shotokan Initiation gratuite pour Adultes

**Le Mardi 10 Septembre 2024** de 19h30 à 21h00 au Dôjô Pierre Souquet, 01 Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie.

**Le Mercredi 11 Septembre 2024** de 19h30 à 21h00 au Dôjô Félicien Dantan, 15 Rue de Lorraine, 78200 Mantes la Jolie.

Venez comme vous êtes ! un jogging suffira



- **Inscription obligatoire :**  
[asmvf.karate@gmail.com](mailto:asmvf.karate@gmail.com)
- Mohamed AMRI / 06 05 24 71 08
- Mohammed DAHBI / 06 25 37 73 19
- Mohcine Hmimou / 06 50 09 96 54

## Au programme :

- Présentation de la section **ASMFV – Karaté**
- Un peu d'histoire "De Bodhidharma à Funakoshi"
- Le rituel, tradition et conduite à tenir dans un Dôjô
- Le Dôjô Kun
- L'échauffement et son importance
- Les positions et leurs déplacements
- Les blocages et les contre-attaques
- Les esquives et les assauts
- Le Kiaï & la respiration
- Les Kihons, les Kihons ippon Kunité, Les Jiyû ippon Kunité,
- Ju Kunité, les Katas et leurs Bunkaïs.

## Permanences dédiées aux inscriptions :

- Dimanche 08 Septembre de 10h00 à 12h30
- Dimanche 15 Septembre de 10h00 à 12h30
- Dimanche 22 Septembre de 10h00 à 12h30

### Lieu:

Salle de réunion ASM

15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes la Jolie.

*A cette occasion vous pourrez échanger avec les membres du bureau et le professeur.*



# Stages 2024 / 2025

**Durée: Une semaine du Lundi au Vendredi 09h30 – 17h00**

**Formation théorique en salle et pratique conventionnelle**

**Tarif unique 30 € : Formation, Dotation Club et Goûter**

**15 Places Maximum**

**5 encadrants minimum**

**9 Ans minimum**



Date de la manifestation	Intitulé de la manifestation
- Du 21/10/2024 au 25/10/2024	- Stage de la Toussaint
- Du 17/02/2025 au 21/02/2025	- Stage d'Hiver
- Du 07/07/2025 au 11/07/2025	- Stage d'été

## **Mardi** - *Pierre Souquet / 01, Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie*

Catégories	Type d'entraînement	Heures
<b>De 5 à 8 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
<b>De 9 à 12 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
<b>13 et +</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30
<b>Tous public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entraînement Libre</li><li>• Rattrapage</li><li>• Préparation passage de grade</li><li>• Préparation Compétition.</li><li>• Stages</li></ul>	20h30 – 21h30

**Mercredi** - *Félicien Dantan* / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
<b>De 5 à 8 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
<b>De 9 à 12 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
<b>13 et +</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30
<b>Tous public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entraînement Libre</li><li>• Rattrapage</li><li>• Préparation passage de grade</li><li>• Préparation Compétition.</li><li>• Stages</li></ul>	20h30 – 21h30



## **Vendredi** - *Pierre Souquet / 01, Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie*

Catégories	Type d'entraînement	Heures
<b>De 5 à 8 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
<b>De 9 à 12 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
<b>13 et +</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30

## **Samedi - Félicien Dantan** / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
<b>De 5 à 8 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	15h30 – 16h30
<b>De 9 à 12 ans</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	16h30 – 17h30
<b>13 et +</b>	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30

## **Dimanche** - *Félicien Dantan* / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
<b>Tous public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Libre</li><li>• Rattrapage</li><li>• Préparation passage de grade</li><li>• Préparation Compétition</li><li>• Stages</li></ul>	09h30 – 12h00

## Cotisations annuelles & Modalités de paiement

	Intra-muros	Extra-muros
À partir de 17 ans	235 €	240€
Jusqu'à 16 ans	199 €	204 €
Ceinture noire	160 €	165 €
Forfait Parents	94 €	99 €

- Sont inclus la cotisation, la licence FFKDA, l'assurance et les droits d'entrée
- Les cotisations sont dégressives au prorata des membres de la même famille
- Possibilité de paiement en 4 mensualités (50€ sera encaissé à l'inscription)
- Les coupons sport, chèques vacances, bon CAF, Pass+ et Pass'sport sont acceptés.



## Cotisations annuelles & Modalités de paiement

- Le paiement en 4 mensualités est organisé comme indiqué ci-dessous :

Inscription enfant	Tarif Intra-muros / Extra-muros	Immédiat (Licence / Assurance)	2 <sup>ème</sup> Mois	3 <sup>ème</sup> Mois	4 <sup>ème</sup> Mois
Une inscription	199 / 204 €	50 €	50 €	50 €	49 / 54 €
Deux inscriptions	383 / 393 €	100 €	100 €	100 €	83 / 93 €
Trois inscriptions	552 / 567 €	150 €	140 €	130 €	132 / 147 €
Quatre inscriptions	706 / 726€	200 €	180 €	170 €	156 / 176 €

## Le Pass'Sport est reconduit pour la saison 2024-2025

### C'est pour qui ?

- Les enfants de 6 à 17 ans qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire (ARS).
- Les étudiants jusqu'à 28 ans
- Les enfants et adultes présentant un handicap

### Comment en bénéficier ?

Vous recevez un **code alphanumérique** ou un **QR code** par e-Mail ou SMS de fin Mai à fin Août 2024. Vous devez ensuite nous transmettre ces codes avant le **31 Décembre 2024** pour bénéficier de la réduction de 50 €.

### Quand l'utiliser ?

Il est ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024



## Dispositif Pass + / 2024 – 2025

Le Département des Yvelines a pris la décision de **ne pas renouveler** l'inscription au Pass+ des jeunes âgés de 15 à 18 ans pour la campagne 2024-2025.

le Département a fait le choix de recentrer le Pass+ auprès des publics dont il a la charge :

- Collégiens boursiers et non boursiers domiciliés ou scolarisés dans les Yvelines ;
- Jeunes de 15 à 18 ans suivis par l'Aide Sociale à l'Enfance ;
- Jeunes de 19 à 21 ans en situation précaire.

### **Important !**

Les crédits des porte-monnaie 2023-2024 pourront être utilisés jusqu'au **30 juin 2024**. Les tickets correspondant doivent donc être émis avant le 30 juin. Après cette date, ils seront définitivement perdus. Votre compte Pass+ sera automatiquement désactivé à compter du 30 juin 2024, date de fin d'utilisation des porte-monnaie.

## LABAZ, l'appli pour les 15-25 ans

LABAZ est une application mobile de la Région Île-de-France destinée aux jeunes Franciliens de 15 à 25 ans.

Elle propose de nombreuses aides, dont une aide pour vous inscrire à une activité sportive ou culturelle ?

Tout savoir sur l'Appli BAZA via le lien ci-dessous:

<https://www.iledefrance.fr/toutes-les-actualites/labaz-lappli-bons-plans-de-la-region-pour-les-15-25-ans>





# Ordre du jour



- État des lieux saison 2022 - 2023
- État et prévision de la trésorerie
- Cette année à la section
- Élection du bureau
- Objectifs / Perspectives 2023 – 2024
- Les RDV de la rentrée
- **Divers / Questions / Réponses**
- Goûtez / Résultat des grades / Echange de ceinture



**Rappel**  
Tirage au sort Dimanche 23  
Juin salle de réunion de l'ASM

Tél. : 01 34 77 23 34

**ASMantaise**

30 sections / 4 200 membres

**LOTS**

- 1500 € A.S.M.  
Agence Beaux Voyages – Mantes-la-Jolie
- Bon pour un voyage de 600 €  
Decathlon – Buchelay
- VTT Rockrider adulte
- VTT Rockrider enfant 9/12 ans
- Montre connectée Amazfit
- Chariot camping + glacière randonnée
- Table + chaise + bouteille isotherme  
Magasin M. BRICOLAGE – Mantes-la-Jolie
- Tondeuse STIHL
- Machine à glaçons KITCHEN
- Blender MOULINEX
- Mallette INVENTIV 119 pièces
- Raclette grill ELEGANCE
- 42 Bons de 70 €  
(DECATHLON et Mr BRICOLAGE)

**TOMBOLA des SPORTS**

Le billet : 0,60€

**TIRAGE**  
le 23 JUIN 2024  
à 10H30

**Salle A.S.M.**  
15 rue de Lorraine  
MANTES-LA-JOLIE

Organisée par le Comité des Œuvres Sociales  
Salle de réunion A.S.M. - 15 rue de Lorraine à Mantes-la-Jolie  
Distribution des lots à partir du lundi 1er juillet au lundi 30 septembre 2024

# Assemblée Générale Ligue régional IDF

L'AG électorale de la ligue IDF a eu lieu le Jeudi 06 Juin 2024.

Alain Galiana été élu président.



## Statut AFA :

- Lamia AMRI

## Ceinture Noir 1<sup>ER</sup> DAN :

- Lamia AMRI
- Adam Ezemouri

## Ceinture Marron :

- Nisrine Harrari



## Arbitre régional Kata - Kumite

- Mohamed AMRI

## Sport et Diabète.

- Consommez au-moins 400 grammes de légumes et de fruits chaque jour
- Privilégiez les huiles végétales (colza, noix, olive) pour les cuissons et assaisonnements
- Parmi les féculents, privilégiez ceux non raffinés, les produits céréaliers complets et les légumes secs
- Limitez les viandes grasses et charcuteries
- Privilégiez les volailles (pas plus de 500g de viandes/semaine hors volailles et pas plus de 150g de charcuteries/semaine)
- Évitez les sodas et jus de fruits (1 verre maximum par jour)

## Période estival

- Dernier cours de la saison  
Félicien Dantan : Mercredi 26 Juin  
Pierre Souquet : Vendredi 28 Juin
- Les gymnases seront fermés durant les week-end de la période estivale.
- Seuls les créneaux du Mardi et Vendredi à partir du 19 Août seront maintenus durant les vacances d'été.

**Systeme d'Information de Karaté et Disciplines Associées. Annule et remplace l'ancien outil FFKDA**

- Suivre à tout moment l'état et l'historique de vos licences
- Obtenir des informations sur les activités de la fédération
- S'abonner à la Newsletter



SIKADA : Espace Dirigeant.

*Accès à l'espace Licencié.*

Code d'accès :

Mot de passe :  ⓘ

[Mot de passe oublié ?](#)



*Un seul objectif : Pousser les gens vers le meilleur*

Questions / Remarques / Suggestions





*Un seul objectif : Pousser les gens vers le meilleur*

Merci

- État des lieux saison 2022 - 2023
- État et prévision de la trésorerie
- Cette année à la section
- Élection du bureau
- Objectifs / Perspectives 2022 – 2023
- Les RDV de la rentrée
- Divers / Questions / Réponses
- **Goutez de fin d'année**

