

Reprise des séances le LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

Inscriptions

Samedi 7 septembre de 10h à 18h au Village des Associations (ex Rencontres Sport et Culture) présenté sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Mantes la Jolie.

Afin de faciliter le travail des membres du Bureau, nous vous demandons de venir avec votre **dossier complet** le jour des inscriptions ou en début ou fin de séance **AU PLUS TARD dans les 15 jours suivants votre 1^{ère} séance** (vous pouvez également déposer votre dossier dans une enveloppe portant votre nom au bureau de l'ASMantaise en précisant « Gym Volontaire »). Nous vous remercions pour votre compréhension.

Pièces à fournir :

- ✓ 1 fiche d'inscription fournie par la section à remplir lisiblement et à signer + **1 photo d'identité pour tous les adhérents ;**
- ⚠ **NOUVEAUTÉ : le nom de naissance doit être mentionné sur la fiche d'inscription !**
- ✓ L'exemplaire du règlement au verso de la fiche signé ;
- ✓ **1 certificat médical datant de moins de 6 mois ou l'attestation sur l'honneur du questionnaire de santé** à remettre dès l'inscription.
« À compter du 1^{er} septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical datant de moins de 6 mois attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport. » Loi du 2 mars 2022.

Cotisations : pour 2 séances / 2 ou 3 séances par semaine :

	Résident(e)s Mantes la Jolie	Extra-muros
Tarif de base saison 2024-2025	170€	175€

Ce montant comprend la mise à disposition du tapis et du matériel, l'adhésion à la GV, la licence, et l'assurance GROUPAMA pour la Fédération et AXA pour la RC ASMantaise, ainsi qu'un carnet de billets de tombola ASMantaise).

Paiement par chèque à l'ordre de l'A.S.M. G.V. ou en espèces.

En cas de parrainage d'un nouvel adhérent, celui-ci note votre nom dans la partie réservée de sa fiche d'inscription et vous recevrez une réduction de 10 € sur votre cotisation de l'année suivante.

Jours, horaires et lieux :

GV		SÉNIORS	
Lundi	de 18h00 à 19h00 avec Florence de 19h15 à 20h15 avec Véronique au Gymnase Ladoumègue, Complexe Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine	Lundi	de 9h30 à 10h30 avec Isabelle au Dojo André JEAN, Complexe sportif Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine
Jeudi	de 17h45 à 18h45 avec Ghislaine de 19h00 à 20h00 avec Ghislaine au Gymnase Georges LUCAN, boulevard Albert Camus (au Val Fourré)		
Vendredi	de 20h00 à 21h00 avec Florence au Gymnase Ladoumègue, Complexe Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine	Vendredi	de 8h45 à 9h45 avec Florence au Centre Abel LAUVRAY
Samedi	de 8h45 à 9h45 avec Florence au Dojo André JEAN, Complexe sportif Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine		

RALLYE RELAX le Dimanche 1^{er} septembre 2024

Mantes-Septeuil à la marche, en vélo ou en VTT, suivi d'un apéritif et d'un barbecue.

Inscriptions prises **avant le 27 août 2024** aux n° suivants : 06.03.30.13.10 ou 06.87.04.99.83.

Pour toute question ou demande de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse gv.asmantaise@gmail.com