

HORAIRES DES COURS ASM JUDO SAISON 2024-2025

GYMNASE F. DANTAN - 15 RUE DE LORRAINE

78200 MANTES LA JOLIE



	COURS	HORAIRE	ANNEE DE NAISSANCE
MARDI	POUSSIN / PRE-POUSSIN CONFIRME	17H30-18H30	2015/2016/2017
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2013/2014 2011/ 2012
	JU JITSU ADULTE	20H-21H30	A PARTIR DE 2010
MERCREDI	BABY JUDO	13H30-14H30	2019
	PRE-POUSSIN DEBUTANT	14H45-15H45	2017/2018
JEUDI	POUSSIN	17H30-18H30	2015/2016/2017
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2013/2014 2011/ 2012
	JU JITSU ADULTE	20H-21H30	A PARTIR DE 2010
VENDREDI	PRE-POUSSIN DEBUTANT	17H30-18H30	2017/2018
	PRE POUSSIN CONFIRME	18H30-19H30	2017/2018
SAMEDI	SELF DEFENSE FEMININ	11H-12H30	A PARTIR DE 2010

CONTACT ASM JUDO

07.82.22.28.57- asmantesjudo@gmail.com

SIEGE: 15 RUE DE LORRAINE 78200 MANTES LA JOLIE