

TARIFS 2024 / 2025

Intra-muros

Extra-muros

Nbre

Total

Cours au Dojo du Gymnase DANTAN

Enfants 7 à 12 ans 133 € 138 €

Ados / Adultes 143 € 148 €

Cours supplémentaire au Dojo de la Salle SAINT-MARTIN

Enfants 7 à 12 ans 122 €

Ados / Adultes 180 €

**Aides financières pouvant être accordées :**

- Pass+ Hauts-de-Seine – Yvelines, la carte des jeunes de 80 à 100 €
- Pass'Sport 2023-2024 de 50 euros sous conditions d'éligibilité à l'allocation de rentrée scolaire.

HORAIRES DES COURS**Gymnase DANTAN Salle André JEAN**

15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie

Samedi de 13h à 14h30 : Ados / Adultes

Samedi de 14h30 à 15h30 : Enfants

Dojo de la Salle SAINT-MARTIN

45 rue Saint Martin 78680 Epône

Mercredi de 18h30 à 19h30 : Enfants

Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h00 : Adultes

Les 2 premières séances gratuites, règlement possible en plusieurs mensualités. **Coupons sports, chèques vacances, bons CAF** acceptés.
Le club met des armes à la disposition des adhérents

Contacts : Thierry Abramski 06 31 63 81 30 (Président)

Valérie GERVOIS 06 77 47 30 76 (Trésorière) – Serge LECOUBLET 06 11 57 41 30 (Professeur)

Mail : contact@asmantaiseaikido.fr / Site : www.asmantaiseaikido.fr

COURS ENFANTS ADOS ET ADULTES

Bienvenue à l'AS Mantaise Aïkido !

**Nous vous proposons des cours d'Aïkido,
art martial issu des techniques de combat traditionnelles japonaises.**

Dans une **ambiance amicale et studieuse**, vous aborderez
dès les premiers cours les principes fondamentaux :

- Techniques de défense
- Travail des armes, Jo, Tanto et Bokken.

Dojo Dantan, Salle André-Jean - 15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie