

TARIFS 2024 / 2025	Intra-muros	Extra-muros	Nbre	Total
--------------------	-------------	-------------	------	-------

### Cours au Dojo du Gymnase DANTAN

Enfants 7 à 12 ans	133 €	138 €		
Ados / Adultes	143 €	148 €		

### Cours supplémentaire au Dojo de la Salle SAINT-MARTIN

Enfants 7 à 12 ans		122 €		
Ados / Adultes		180 €		



#### Aides financières pouvant être accordées :

- Pass+ Hauts-de-Seine – Yvelines, la carte des jeunes de 80 à 100 €
- Pass'Sport 2023-2024 de 50 euros sous conditions d'éligibilité à l'allocation de rentrée scolaire.

### HORAIRES DES COURS

#### Gymnase DANTAN Salle André JEAN

15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie  
Samedi de 13h30 à 14h30 : Ados / Adultes  
Samedi de 14h30 à 15h30 : Enfants

#### Dojo de la Salle SAINT-MARTIN

45 rue Saint Martin 78680 Epône  
Mercredi de 18h30 à 19h30 : Enfants  
Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h00 : Adultes

Les 2 premières séances gratuites, règlement possible en plusieurs mensualités. **Coupons sports, chèques vacances, bons CAF** acceptés.  
Le club met des armes à la disposition des adhérents

**Contacts :** Thierry Abramski 06 31 63 81 30 (Président)

Valérie GERVOIS 06 77 47 30 76 (Trésorière) – Serge LECOUBLET 06 11 57 41 30 (Professeur)

**Mail :** [contact@asmantaiseaikido.fr](mailto:contact@asmantaiseaikido.fr) / **Site :** [www.asmantaiseaikido.fr](http://www.asmantaiseaikido.fr)



# COURS ENFANTS ADOS ET ADULTES

*Bienvenue à l'AS Mantaise Aïkido !*



Nous vous proposons des cours d'Aïkido,  
art martial issu des techniques de combat traditionnelles japonaises.

Dans une **ambiance amicale** et **studieuse**, vous aborderez  
dès les premiers cours les principes fondamentaux :

- Techniques de défense
- Travail des armes, Jo, Tanto et Bokken.

*Dojo Dantan, Salle André-Jean - 15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie*