



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024

Invitée d'honneur :
Pauline DÉROULÈDE

Invitée d'honneur

Pauline

Déroulède

Tennis-Fauteuil

**Athlète
Paralympique**

MARDI 25 MARS 2025

Gymnase Ladoumègue - 20h30
Complexe Félicien Dantan - 15 rue de Lorraine - Mantes-la-Jolie

73^e Assemblée Générale de l'Association Sportive Mantaise



AÏKIDO

1/ **Nombre d'adhérents** : 28 (1 ado, 12 adultes, 15 enfants).

2/ **Jours et horaires** : cette saison nos horaires étaient de 12h30 à 13h30 pour les adultes les mardis et les samedis de 13h30 à 14h30 pour les enfants et de 14h30 à 15h30 pour les ados/adultes (à revoir sur la partie projets 2024/25).

3/ **Les cours** : toujours axés sur un travail pour débutants et en fin de saison des techniques un peu plus difficiles avec cette année l'avantage de quelques anciens qui permettent aux plus jeunes de mieux les appréhender.

4/ **Sortie club** :

- 3 stages fédéraux :

↳ **Guyancourt** le 24 mars 2024 : stage animé par Emilio ANTUOFERMP 6^{ème} Dan qui dirige par ailleurs le club du Chesnay. A cette occasion, nous avons pu constater l'équivalence de niveau entre les adhérents des différents clubs sur des grades comparables.

Cette sortie nous a permis de retrouver nos amis des clubs du Chesnay et d'Épône.

↳ **Mantes-la-Jolie** le 28 avril 2024 : stage organisé par l'AS Mantaïse auquel étaient invités à co-animer avec Serge LECOUBLET deux autres professeurs 4^{ème} Dan, Jean-Marie CASTA du Chesnay et Arnaud FULGENCE de Chatou. Également invité un professeur en formation, Hervé CALMELS ceinture noire 1^{er} Dan, venant lui du club de Maule pour co-animer le stage enfants.

↳ **Sartrouville** le 1er juin 2024 : Un stage animé par Xavier DUFAU chargé d'Enseignement National venu proposer un cours réunissant les enfants des divers clubs des Yvelines et leurs professeurs pour leur permettre d'aborder sous un angle différent la démarche à destination des enfants.

- 4 interclubs entre Mantès et Épône :

Le but de ces interclubs est de créer une entente, un lien entre élèves d'un même professeur. Cette démarche nous a permis d'assurer des séances d'armes : 2 sorties à Épône les dimanches matin pour enfants et adultes et 2 après-midis après les cours du samedi pour les ados/adultes.

Autre forme de pratique, l'inter générationnel, juste avant Noël une séance pour marquer la fin de l'année avec la démonstration que les petits font autant d'efforts que les grands sur le tatami, surtout que nous avons après la séance un goûter accompagné de friandises.

Travail, régularité et récompenses :

Tout au long de la saison, les adhérents ont démontré par leur assiduité et leurs efforts respectifs une volonté de persévérer, ce qui les a logiquement amenés à progresser avec à l'arrivée le passage du grade supérieur.

● 14 ceintures jaunes pour le 5e Kyu, par ordre alphabétique :

Chez les enfants : Adem, Apolline, Éléa, Ethan, Eithan, Ismaël, Karen, Lili, Maden, Salahdine

Chez les ados/adultes : Chahine, Karim, Laurent, Thierry.

● 2 ceintures orange pour le 4e Kyu : Ahmed, Hedi

et 1 Hakama : Valérie

Les premières ceintures sont attribuées selon l'appréciation du professeur qui prend en compte, l'assiduité, la disponibilité de l'élève, son comportement et bien entendu la qualité technique de son travail.

Pour les enfants les ceintures de couleur peuvent aller jusqu'à la marron.

Pour les ados et adultes, une fois arrivé au grade de 3^{ème} Kyu, équivalent de la ceinture verte, les élèves portent le Hakama signe de leur investissement au sein du club, les grades suivants 2^{ème} et 1^{er} Kyu sont obtenus par le passage d'un examen selon la forme imposée par la fédération lors du passage de la ceinture noire.

ATHLÉTISME

La section athlétisme comptait 235 licenciés FFA et 138 classés au 31/08/2024. Trois athlètes masculins de niveau national, Hadji-Malick SOUMARE, Amin GHOBRIAL, Hénoc KOFFI.

Elle est intégrée à une entente GPS&O Athlétisme qui réunit huit clubs (AS Poissy Athlétisme, PLM Conflans, Les Mureaux Val de Seine, ALJ Limay, club sportif Maisons-Laffitte, AS Mantes, Meulan Vexin Seine Athlétisme, Vernouillet athlé).

Elle a été créée lors de l'assemblée générale constitutive du 22 septembre 2018 et a été présentée officiellement lors d'une conférence de presse le jeudi 20 décembre 2019.

Au 31 août, notre entente se classe 21^{ème} au niveau national (10^{ème} en 2023, 12^{ème} en 2022, 32^{ème} en 2021, 37^{ème} en 2020, 23^{ème} en 2019), 3^{ème} au niveau régional, 1^{er} au niveau départemental avec 7867 points et 1751 licenciés dont 858 classés.

TEMPS FORTS SPORTIFS

Championnats de France en salle masters à Lyon (1-3 mars 2024) :

Frédéric MARIE 5^{ème} 3000 mètres M60 (17'08''90)

David STEFANELLY 6^{ème} 3000 mètres M45 (17'42''66)

Championnats de France de cross à Le Garric (9-10 mars 2024) :

Adame LOUAMAN 131^{ème} et Nahel BOUDJEMA 236^{ème} en individuel et membre de l'équipe des cadets du GPS&O Athlétisme classée 5^{ème}

Bernard TITREVILLE 233^{ème} dans le cross criterium M3+

Championnats de France de marathon à Sainte-Maxime (24 mars 2024) :

Cyrille THIERRY 81^{ème} et 8^{ème} M3 (3h02'28'')

Premier tour des interclubs (27-28 avril 2024) :

L'équipe 2 du GPS&O athlétisme, composée de 13 athlètes de l'ASM, pour sa première année au niveau promotion N2C, s'est classée 8^{ème} avec 35748 points à Noisy-le-Grand. L'équipe 1, composée de 6 athlètes de l'ASM, a terminé 3^{ème} de la poule B de brassage niveau N1-N2 avec 48959 points à Pontoise, pour sa deuxième année à ce niveau.

Deuxième tour des interclubs (11-12 mai 2024) :

L'équipe 1, composée de 10 athlètes de l'ASM et du jeune juge régional Nathan AUCLAIR, remporte le titre de championne d'Île-de-France de la division N2 avec 52215 points à Conflans-Sainte-Honorine, ce qui lui permet de monter au niveau national N1B l'année prochaine.

L'équipe 2, composée de 11 athlètes de l'ASM, termine 4^{ème} de la division N2D avec 38463 points à Conflans-Sainte-Honorine, ce qui lui permet de se maintenir au niveau promotion N2C l'année prochaine.

Finale national N2 du challenge équip'athlé minimes à Dreux (25 mai 2024) :

L'équipe minimes mixte du GPS&O athlétisme, composée de trois athlètes de l'ASM, décroche la 21^{ème} place.

Championnats des Yvelines individuels à Versailles dans le cadre des championnats de zone 78-92 (première journée, 26 mai 2024) :

14 athlètes engagés

2 médailles d'or, 8 podiums

Championnats des Yvelines individuels à Antony dans le cadre des championnats de zone 78-92 (deuxième journée, 2 juin 2024) :

16 athlètes engagés

5 médailles d'or, 7 podiums

Championnats de France masters à Thonon les Bains (14-16 juin 2024) :

David STEFANELLY 4^{ème} M45 du 5000 mètres marche (32'39''96)

Ekiden du Stade Français (23 juin 2024) :

Participation de 30 athlètes du club, répartis en 5 équipes de 6 relayeurs. L'équipe masters termine 20^{ème} au classement général et se qualifie pour les championnats de France de la discipline.

Finale des pointes d'or à Redon (6-7 juillet 2024) :

Orlane BOTOCKET réalise un triathlon de 119 points (12''42 au 80 mètres haies, 11,32 mètres au triple-saut, 11,00 mètres au lancer du poids) et remporte la médaille d'or au triathlon classique première année et la médaille de bronze au triathlon minimes première année.

Open de France à Talence (13-14 juillet 2024) :

Amin GHOBRIAL 4^{ème} dans la série 2 du 400 mètres (53''91)

Coupe de France minimes à Dijon (14 juillet 2024) :

Orlane BOTOCKET réalise 11,60 mètres au triple-saut (5^{ème} performance nationale) et remporte le titre avec l'équipe de l'Île-de-France

Championnats de France cadets juniors à Albi (19-20 juillet 2024) :

Amin GHOBRIAL 4^{ème} dans la série 2 du 400 mètres (54''15)

Jeux Olympiques de Paris (26 juillet-11 août 2024) :

Ilyess ASSADI, Michael DIEDHOU et David STEFANELLY ont œuvré comme volontaires.

Delphine FOUGEROUSSE, Vanessa FERRANDIS et Simon OLIVIER ont participé au 10 km pour tous, Farid KAKAS sur le 10 km.

Championnats du monde masters à Göteborg (13-25 août 2024) :

David STEFANELLY 16^{ème} M45 sur le 10 km marche (1h01'27'') et champion du monde par équipe M45

David STEFANELLY 13^{ème} M45 sur le 5000 mètres marche (30'22'07)

David STEFANELLY 9^{ème} M45 sur le 20 km marche (2h09'13'') et médaillé de bronze par équipe

Championnats de France masters du 10 km marche à Lisses (13 octobre 2024) :

Frédéric MARIE se classe 4^{ème} M5 (1h00'21'') et décroche la médaille de bronze dans la catégorie David STEFANELLY se classe 4^{ème} M2 (1h02'26'')

ORGANISATIONS

↳ Troisième trail Malassis Tour et cross de la Butte Verte (17 novembre 2024) : 224 participants sur le trail, 669 sur les cross

↳ Athletic Day (11 avril 2024) et Athletic Day Handisports (28 août 2024)

Sur la piste classée national Jean Touzé : meeting pré-interclubs (14 avril 2024), triades école d'athlétisme et championnats des Yvelines triathlon minimes (25 mai 2024), challenge équip'athlé benjamins minimes (1-2 juin 2024)

Perspectives 2025

L'organisation d'un tour des interclubs pour l'équipe 2 (niveau francilien promotion N2C) du GPS&O Athlétisme et, à terme, pour l'équipe 1 (niveau national N1)

La section se réjouit de l'engagement de ses jeunes membres, Nathan AUCLAIR (jeune juge régional sauts), Malika LAASILA (jeune juge régional sauts), Kamélia KOMELA et Raylan KOMELA (jeunes juges départementaux), qui ont obtenu des diplômes de jeunes officiels FFA leur permettant d'encadrer les compétitions.

AVIRON

Le nombre d'adhérents de la section pour la saison 2023-2024 est en progression avec 177 licenciés et plus de 320 pratiquants (scolaires et A.S. collège).

Une pratique diversifiée et adaptée à toutes et tous.

Pour répondre aux envies et capacité de chacun, nous adaptons nos créneaux afin de répondre à la demande de nos licenciés :

LA CATÉGORIE LOISIRS

C'est une catégorie en progrès avec désormais 2 créneaux dédiés et encadrés par notre entraîneur André PÉCARIC le mercredi et le samedi en fin d'après-midi. Après avoir acquis les fondamentaux, ils peuvent aussi retrouver le samedi matin les rameurs loisirs plus expérimentés.

L'objectif de cette catégorie était de participer à des compétitions de type randonnée comme par exemple l'une des plus belles d'entre elles, la Traversée de Paris, 28 km qui permet de découvrir Paris d'une autre manière. A noter que cette saison notre président a participé à cette édition.

LES CATÉGORIES COMPÉTITIONS

Pour chaque catégorie d'âge, un plan d'entraînement en lien avec les objectifs annoncés est mis sur pied. Le nombre d'entraînements est plus important et la régularité de présence est primordiale. Des stages sont proposés lors de la 1^{ère} semaine de chaque période de vacances scolaires et le stage de Pâques, que nous organisons hors de notre plan d'eau habituel, permet de finaliser les équipages fin prêts pour les différents Championnats de France.

LA PRATIQUE AVIFIT (Aviron+Fitness)

Notre activité d'Aviron Indoor et fitness rencontre toujours un très beau succès avec au minima 2 créneaux ouverts. C'est une pratique ludique et qui attire aussi de nombreux parents de jeunes rameurs. Après une remise en forme agréable, l'avifit peut être autosuffisant mais peut aussi préparer à une pratique sur l'eau.

LES INITIATIONS GRATUITES

Tout au long des mois de septembre et octobre, des séances découvertes gratuites sont proposées pour faire connaître notre sport et faire naître des vocations sur notre fonctionnel stade nautique.

Nous avons mis également en place deux stages découverte d'été, 1 semaine en juillet et 1 semaine fin août.

LES SCOLAIRES

Plus de 320 élèves ont l'occasion de pratiquer l'aviron au sein de la section, grâce aux activités réalisées en partenariat avec les collèges Notre-Dame et Jules Ferry.

La section sportive du collège Jules Ferry (25 élèves volontaires bénéficiant d'une licence à prix coûtant), cofinancée par le Collège et le Conseil départemental, est encadrée par André PÉCARIC (entraîneur au club) et Vincent BOVÉ (professeur d'éducation physique et entraîneur au club) a des objectifs ambitieux de performance dans le cadre de la pratique scolaire ou en club.

Les A.S. ne sont pas en reste avec l'A.S. Jules Ferry et l'A.S. Notre-Dame, qui représentent près de 70 collégiens sur l'eau tous les mercredis après-midi de 13h30 à 15h30.

L'objectif est de créer une pratique scolaire régulière et une dynamique de progrès, pour inciter à intégrer le club.

LE HAUT NIVEAU

Les rameurs qui souhaitent s'investir en vue d'une participation au Championnat de France, peuvent compter sur le support plein et entier de l'encadrement de la section, en termes de suivi et d'investissement matériel de haut niveau. Notre parc à bateaux est extrêmement envié par tous les clubs franciliens et nous maintenons nos investissements pour assurer la compétitivité de nos matériels.

Nos meilleurs rameurs minimes (13 et 14 ans) ont participé au Championnat d'Ile de France et Championnat National avec un double mixte qui nous a représentés.

Nos rameurs cadets ont obtenu des résultats exceptionnels au Championnat régional (champions) et aux Championnats de France avec une magnifique médaille d'argent. Ces deux rameurs intègrent le pôle espoir régional sur le stade nautique olympique de Vaires-sur-Marne à la rentrée.

Nos masters sont revenus de Mâcon avec de beaux accessits à chacune de leur sortie sur les bassins nationaux.

Nos seniors filles Chloé PORTIER et Lucie DOLINSKI ont encore été très performantes avec une belle médaille d'argent en championnat de France sprint sur 500m. En individuel, notre championne Claire BOVÉ est de nouveau championne de France. Sélectionnée pour les JOP de Paris 2024, elle qualifie le bateau avec sa coéquipière grenobloise et obtient une 7^{ième} place.

Enfin, en aviron adapté, notre champion, Damien TOUCHAGUES, est multiple médaillé aux Virtus Indoor comme aux Championnats de la fédération française du sport adapté, sur l'eau comme en indoor.

ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

Le club organise au Stade Nautique Didier Simond de nombreuses manifestations. Le savoir-faire de la section est reconnu par la fédération française pour sa capacité à prendre en charge de grands championnats.

En continuité des saisons passées, nous avons organisé sur 2023-2024 le championnat de France seniors bateaux longs.

En partenariat avec la Ligue d'Ile-de-France, de nombreuses régates se sont également déroulées comme des contrôles d'entraînement ou les étapes de la Coupe d'Ile-de-France ainsi que bien entendu la Régate de Masse, plus grande régate européenne en nombre de participants.

Toute l'équipe de bénévoles reste mobilisée. Odile et Laurent, Claude, Jean-Pierre, François, Philippe, Muriel, Élisabeth, Sophie...avec le soutien financier ou logistique de nos partenaires (l'A.S.Mantaise, la Ville de Mantes-la-Jolie, la Communauté de Communes GPS&O, le Conseil Départemental des Yvelines et la Région Ile-de-France) attendent les futurs grands rendez-vous que nous serons susceptibles d'accueillir.

Notre Stade Nautique Didier SIMOND, vitrine du Mantois et de Grand Paris Seine et Oise, restera très fréquenté tout en se préparant à voir sortir de terre son nouveau club house dont les travaux doivent démarrer à l'automne 2025.

BADMINTON

La saison 2023-2024 s'ouvre avec une augmentation des licenciés ce qui signifie la consolidation de l'effectif sportif à plein temps pour le badminton.

Un peu plus de 125 adhérents ont repris une licence cette saison contre 115 l'année dernière. Un bel effectif qui met en valeur le badminton mantais et son bassin. Une augmentation de 150% pour les adhérentes qui montre une envie de sport autrement (séances ciblées, créneaux horaires adaptées). Cependant un turn-over évident fait que nous devons fidéliser les adhérents et étoffer l'offre pour grandir tant au niveau des loisirs que des compétiteurs. Nous gardons le dicton en mémoire "100g de plumes, 100% de plaisirs".

Nous avons encore deux représentantes aux championnats de France jeunes en minime et benjamine. Avec deux médailles (argent et bronze), Éléna signe un très beau championnat et rentre dans le top 5 français sur les deux tableaux de double.

Notre équipe première qui a évolué en Pré-nationale, a aussi fait une très belle performance en finissant troisième de sa poule au pointavérage. De grands regrets qui lui a coûté la montée en Nationale 3. Quant à l'équipe 2 évoluant en Régionale 2, elle se maintient avec succès.

L'objectif de cette saison est donc la montée pour l'équipe 1 et le maintien pour l'équipe 2.

Pour les équipes départementales 3 à 8, les objectifs sont toujours élevés c'est à dire la montée.

▪ Équipe 1 :	Équipe mixte	Prénationale
▪ Équipe 2 :	Équipe mixte	Régionale 2
▪ Équipe 3 :	Équipe mixte	Départementale 1
▪ Équipe 4 :	Équipe mixte	Départementale 2
▪ Équipe 5 :	Équipe mixte	Départementale 3
▪ Équipe 6 :	Équipe mixte	Départementale 4
▪ Équipe 7 :	Équipe masculine	Départementale 5
▪ Équipe 8 :	Équipe masculine	Départementale 5

Plusieurs manifestations ont été organisées tout au long de l'année sur les sites de Porcheville ou de Mantes avec les championnats régionaux jeunes et seniors et notre Tourna'Mantes qui ont pu accueillir plus de 300 joueurs chacun.

En conclusion, une belle saison sportive pour la saison 2023/2024. Pleins d'idées pour être visibles cette saison et les prochaines pour pouvoir attirer des adhérents supplémentaires.

Les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront, nous l'espérons, un tremplin pour encore grandir.

BASKET - BALL

CHAMPIONNATS 5X5

Équipes féminines jeunes :

- Les U11F menées par Mlle BONYEME LONGOLI 6^{ème}/6 en 2DD
- Les U13F menées par Mlle KOUETA 3^{ème}/6 en 1DD (Bronze)
- Les U15F menées par Mlle AKHENKHAM 3^{ème}/6 en 3DD (Bronze)
- Les U18F menées par Mlle ANDRIAMBOLOLONA 4^{ème}/6 en 2DD.

Équipes masculines jeunes :

- Les U11M menés par M. FALLUEL 1^{er}/6 en 3DD (Champion)
- Les U13M menés par M. BA 6^{ème}/6 en 4DD
- Les U15M1 menés par M. DESFONTAINE 3^{ème}/6 en 4DD
- Les U15M2 menés par M. BEKOPE 3^{ème}/6 en 5DD
- Les U17M menés par M. TSHIALUSE 3^{ème}/6 en 3DD (Bronze).

Équipes adultes :

- Les U20M1 menés par M. MOUJAHID 5^{ème}/8 en Région
- Les U20M2 menés par M. BEKOPE 4^{ème}/8 en 4DD
- Les seniors F menés par M. CANGE 6^{ème}/10 en PRF
- Les seniors M1 menés par M. EL OUARDINI 3^{ème}/12 en RM3
- Les seniors M2 menés par M. NIKIEMA 3^{ème}/20 en 2DD. (Montée en PRM)
- Les seniors ADA X menés par M. DUCHASSAING 1^{er}/7 en Région (Champion IDF)
- Les seniors ADA M menés par M. DUCHASSAING 1^{er}/22 en Championnat de France N2.
(CHAMPIONS DE France)
- Les ANCIENS menés par M. RUIZ 47^{ème}/68 en 3DR.

CHAMPIONNATS 3X3

- ❖ Les U15F 1^{ère}/4 en 1DD (Championnes)
- ❖ Les U15M 2^{ème}/7 en 1DD (Vice-Champions)
- ❖ Les U18F 1^{ère}/5 en 1DD (Championnes)
- ❖ Les U18M 1^{er}/10 en 1DD (Vice-Champions)
- ❖ Les seniors M1 1^{er}/16 en 1DD (Champions)
- ❖ Les seniors M2 2^{ème}/16 en 1DD (Vice-Champions)
- ❖ Les seniors F 1^{ère}/5 en 1DD (Championnes)

COUPE DES YVELINES 5x5

- ❖ BISSON (U20) ½ Finaliste,
- ❖ PRUD'HOMME (seniors F) ½ Finaliste,
- ❖ MORIN (seniors M) ½ Finaliste.

COUPE DES YVELINES 3x3

- ❖ Seniors F Finaliste de la coupe des Yvelines,
- ❖ Seniors M Vainqueur de la coupe des Yvelines.

LES ÉVÈNEMENTS RÉALISÉS CETTE SAISON

- ❖ Centre Génération Basket en juillet 2023,
- ❖ TMH Basket League 3x3 en juillet 2023,
- ❖ Summer Street Game 3x3 en juillet 2023,
- ❖ Rencontre Sport et Culture en septembre 2023,
- ❖ Stage de perfectionnement en octobre 2023/février 2024 /avril 2024,
- ❖ Halloween Basket Party en octobre 2023,
- ❖ Kinder Days en décembre 2023,
- ❖ Sortie Betclik Élite en décembre 2023,
- ❖ Rassemblement MiniBasket en décembre 2023/mars 2024,
- ❖ La Mie Câline Basket GO en décembre 2023/février 2024,
- ❖ La chasse aux œufs en avril 2024,
- ❖ Tournois Inter-écoles de la ville en mai 2024,
- ❖ Yvelines Tour 3x3 & Open Plus 2000 3x3 en juin 2024,
- ❖ Final Four 5x5 IDF en juin 2024,
- ❖ Sorties Trampoline parc en juin 2024,
- ❖ Festi'Club en juin 2024,
- ❖ Assemblée Générale & Gala au CGR en juin 2024.

LES LABELS DU CLUB

- ❖ Esprit Sportif Partagé 78 – CDYBB, depuis 2018,
- ❖ Nous on s'engage – CAPDA, depuis 2019,
- ❖ Mini-basket Yvelines – CDYBB, depuis 2020,
- ❖ Centre Génération Basket – FFBB, depuis 2020,
- ❖ Basket Inclusif – FFBB, depuis 2022,
- ❖ FFBB Citoyen 1étoile – FFBB, depuis 2022,
- ❖ Micro-basket – FFBB, depuis 2023.

CANOË - KAYAK

Les licences restent stables : 173 adhérents en 2024 pour 157 en 2023 ce qui représente 54 % de jeunes, de poussins à juniors pour 46 % d'adultes.

Les 173 adhérents, c'est aussi 46 % de dames pour 54% d'hommes : 1^{er} club des Yvelines en nombre de licenciés.

Le club est toujours labellisé pour l'année 2024 "**École Française de canoë kayak avec Mention Performance Sportive**". À travers ce label, le club s'est engagé à garantir un bon accueil, un projet pédagogique qui facilite la progression avec Pagaies Couleurs, un encadrement qualifié et diplômé, un matériel de navigation adapté et entretenu, une pratique respectueuse de l'environnement.

LES ACTIVITÉS

Les Dragon Ladies : Depuis 4 ans nous accueillons les "Dragon Ladies", personnes touchées par le cancer, le défi sport-santé bien-être au rythme de la pagaie. Sport santé par excellence, la pratique en équipage et, plus particulièrement en Dragon-Boat, offre de nombreux bénéfices tant sur le plan physique que psychologique par la force portée par le groupe. Tous les samedis après-midi et sorties comme la Traverseine, la Vogalonga....

École de pagaie : Tous les mercredis et samedis après-midi encadré par notre breveté d'état, Meddy BÉDÉE et un apprenti BPJEPS.

Classe sportive : avec le nouveau collègue André Chénier encadré par un professeur de Chénier, Guillaume COUTELLIER breveté d'état, et Meddy BÉDÉE tous les vendredis après-midi.

Les scolaires : Notre-Dame, Jules Ferry, Georges Sand à partir du mois d'avril jusqu'aux grandes vacances scolaires.

Les accueils de loisirs et associations : de Limay et Mantes-la-Jolie

Séminaires : Decathlon

Jumelage : du 8 au 12 mai 2024. C'était la 41^{ème} année de notre jumelage ASM-CK / SKC (Schleswiger Kanu Club). 19 mantais dont 4 mineurs se sont rendus à Schleswig.

LA COMPÉTITION ET LE HAUT NIVEAU

Les entraînements de 18h00 à 20h00 en semaine, les mercredis après-midi et samedis après-midi de 14h00 à 16h00.

2024 à l'instar de 2023, n'a pas failli pour la course en ligne, année exceptionnelle : 41 compétiteurs sur le championnat de France de Fond à Mantes-la-Jolie, 38 sur le sprint à Gravelines, 9 compétiteurs sur le Marathon au Grau-du-Roi et 8 sur le Short Race à Vaires-sur-Marne. Les résultats sont les conséquences de la qualité de la formation enseignée et du service de l'encadrement. Nous nous maintenons en National 1 à la 11^{ème} place et sixième aux médailles avec 27 podiums en championnat de France.

8 minimes du club ont représenté Mantes au championnat de France minimes à Gravelines en juillet dernier. Elvio GURRIERI a décroché sa première sélection en équipe de France au sein du collectif de jeunes pour les "Olympic Hopes" qui se sont déroulés à Szeged (HUN).

Le Dragon Boat a également brillé sur la scène nationale avec 4 podiums. Certains d'entre nous ont pu vivre les jeux en tant que bénévoles, d'autres ont eu la chance d'être invités pour faire une démonstration du nouveau dragon boat 8 places sur le stade nautique Olympique entre deux courses des Jeux Olympiques.

Nous avons en 2024 3 athlètes en liste ministérielle : Franck LE MOËL "Reconversion", Loulia LEFOULON en Espoirs et Salya LEFOULON en collectif Nationaux. En 2025 Elvio rentre en liste ministérielle en Espoirs.

ORGANISATION

↳ Championnat de France de Sprint à Mantes-la-Jolie les 13 et 14 avril 2024.

ESCRIME

L'année 2023/2024 a été encourageante, quittant définitivement la lourde atmosphère "des années COVID". Le nombre d'adhérents est passé à 45.

Il est vrai, la très jeune catégorie de Baby Escrime (4-6 ans) a cessé son activité et le challenge Henri IV n'a pas encore été reconduit.

Mais d'autres éléments permettent un certain optimisme.

Les effectifs :

Les "Moins de 9 ans" (7-9 ans), comme durant la saison précédente, ont constitué une part non-négligeable de l'effectif, mais soulignons également que beaucoup de tireurs inscrits l'année précédente ont renouvelé leur licence. Ainsi les M11 et M13 commencent à nouveau à constituer un noyau fidèle le lundi à 18h30, le mercredi à 18h30 et le samedi à 17h45 ! Parallèlement, en plus des adultes confirmés toujours fidèles au poste, un autre noyau dur de jeunes adultes (18-25 ans) a poursuivi les séances de 21h avec régularité et enthousiasme.

Un nouveau créneau le samedi de 18h45 à 19h45 pour les M15 M17 M20 seniors et vétérans a favorisé l'inscription de nouvelles personnes, surtout pour des familles, dont le travail en semaine se situe plus près de Paris ou bien simplement chronophage. La mise en place du dispositif Copain/Copine en juin 2023 a permis également à des camarades et/ou des parents d'escrimeurs d'essayer le sport. Le bureau dénombre 7 inscriptions nouvelles dans ce cadre.

Le Label et les compétitions :

L'ASM Escrime a obtenu, pour les années 2023/2025, le Label "Compétition Bronze", grâce à la recrudescence des compétiteurs lors de la session précédente.

Le club, en ce sens, s'est tourné davantage vers la pratique exclusive de l'épée, abandonnant le fleuret aux seuls M7 et M9.

Grand point de vigilance et inquiétudes réelles :

Le recrutement d'un nouvel entraîneur en CDI préoccupe réellement la section, dont le bureau œuvre pour éviter la fermeture possible, si la situation ne s'arrangeait pas bientôt. Des démarches sérieuses ont été entamées durant l'été 2023, pour pouvoir recruter un nouvel entraîneur mais elles sont restées vaines.

Résultats en compétition :

Le club d'escrime de Mantes-la-Jolie termine 3^e des Yvelines à l'épée, en ayant présenté seulement 10 tireurs au total dont 6 podiums (M11, M13, Senior femme, M20, Vétérans) comprenant notamment deux titres en M11 et Vétérans.

Le club compte aussi la participation à plusieurs challenges (Rueil, Chartres, Breuillet, Senlis, Versailles et Rambouillet, Cormeilles, La Ferté-Alais).

Les performances de M11 à Vétérans d'Elina, Sarah, Marie-Amélie, Léopold, Edouard, Maxime, Benjamin, Gabriel, Elouan, Candice et Olivier sont particulièrement salués.

Les tireurs présents reçoivent une récompense pour leur(s) prestation(s).

Perspectives pour la saison 2024/2025 :

Recrutement d'un nouvel entraîneur.

Ensuite, l'optimisme est de mise quant à l'augmentation des effectifs. Plusieurs indices concourent à le penser, comme le passage de la Flamme olympique à Mantes-la-Ville le 23 juillet, où le club a tenu un stand et se faire connaître davantage de la commune limitrophe.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

L'équipe d'entraîneurs était composée de Arnaud DIONISI, Florian GUIET (formation BPJEPS), Aliya PEREAU (bénévole), Choukri RAHMOUNE ainsi que de Lila AMRI et Florence BENITEZ bénévoles sur les cours de la petite enfance. Ils ont assuré les cours de gymnastique tout au long de la saison, ainsi que nos juges qui ont œuvré pendant les compétitions. 299 gymnastes étaient inscrits (**171** de Mantes la Jolie, **117** autres communes du GPS&O et **11** hors GPS&O).

Les gymnastes de l'A.S.M. ont participé aux compétitions organisées par la F.F.G. en départementale et interdépartementale.

✓ Pour les féminines

Équipe poussines 7-9 ans Fédérale A : Théa DUBUIS, Sara MOURAJI, Eden GRISEL, Sarah LGHABI et Ayla MEHALLEG

Championnat départemental le 20 janvier 2024 à Montigny-le-Bretonneux : 4^{ème} / 6

Finale départementale le 18 mai 2024 à Guyancourt : 4^{ème} / 4

Équipe 10-15 ans Fédérale A : Mathilde MAURICE, Anémona MANITA, Thaïs COGNET, Lana DUBUIS et Sirine KEDJAM

Championnat départemental le 20 janvier 2024 à Montigny le Bretonneux : 12^{ème} / 16

Finale départementale le 18 mai 2024 à Guyancourt : 2^{ème} / 8

Équipe poussines 7-9 ans Fédérale B : Assia BENESSALAH, Alysha AZIF, Sirine SMAILI et Mina BALDO

Championnat départemental le 23 mars 2024 à Sartrouville : 15^{ème} / 17

Podium individuel cat 2017 : Sirine SMAILI 3^{ème}

Finale départementale le 18 mai 2024 à Guyancourt : 7^{ème} / 9

Équipe 8-10 ans Fédérale B : Lilou BERNET, Hannah SAHAFI, Éloïse ROLO, Albane et Beryl BONNET

Championnat départemental le 23 mars 2024 à Sartrouville : 14^{ème} / 16

Finale départementale le 18 mai 2024 à Guyancourt : 9^{ème} / 11

Équipe 9-11 ans Fédérale B : Assyah MARETHEU, Éloïse LICARE, Elya ROZIER, Sasha MARQUES et Livia DA ENCARNACAO

Championnat départemental le 23 mars 2024 à Sartrouville : 9^{ème} / 15

Équipe 10-13 ans Fédérale B équipe 1 : Jouheina DIA, Chiraz SMAILI, Yusra SMAILI, Dior KANE et Eloane SALA

Championnat départemental le 23 mars 2024 à Sartrouville : 17^{ème} / 24

Finale interdépartementale le 18 mai 2024 à Guyancourt : 10^{ème} / 14

Équipe 10-13 ans Fédérale B équipe 2 : Mélia BARBIER, Léane NOUVEAU, Juliette DURAND, Anaé POLVECHE MARQUET

Championnat départemental le 23 mars 2024 à Sartrouville : 22^{ème} / 24

Finale départementale le 18 mai 2024 à Guyancourt : 2^{ème} / 14

✓ Pour les masculins

Équipe poussins 7-9 ans Fédérale B : Léo GEFFROY, Augustin BONTE, Alexis QUINARD et Rayan EL BOUANANI

Championnat départemental le 3 février 2024 à Le Chesnay : 3^{ème} / 4

Championnat interdépartemental le 27 avril 2024 à Epinay-sous-Sénart : 7^{ème} / 7
Finale départementale le 25 mai 2024 à Ozoir-la-Ferrière : 7^{ème} / 8

Équipe 10-12 ans Fédérale B : Yanis Farid, Hyppolite Teissier, Aaron Barroco Leca et Romain Bourguignon

Championnat départemental le 3 février 2024 à Le Chesnay : 3^{ème} / 3
Championnat interdépartemental le 27 avril 2024 à Épinay-sous-Sénart : 5^{ème} / 6
Finale départementale le 25 mai 2024 à Ozoir-la-Ferrière : 3^{ème} / 7

Équipe 10-15 ans Fédérale B : Nail SAIDI, Mathis BERNET et Simon DELOURMEL

Championnat départemental le 3 février 2024 à Le Chesnay : 4^{ème} / 4

✓ Bilan de la saison 2023/2024 : 3 podiums pour les féminines et 3 podiums pour les masculins.

✓ Animations groupes loisirs

Pour les baby gym, la venue du Père Noël s'est faite en collaboration avec la section baby hand. Des animations et des jeux autour de la gymnastique et du handball ont été présentés. Sans oublier le Père Noël qui était présent dans son traîneau et qui a apporté à chaque enfant une photo souvenir et des chocolats !

Le week-end du Téléthon, nous avons organisé la venue de la brigade des gymnastes des pompiers de Paris qui nous ont offert un spectacle époustouflant. Une partie de la recette a été versée au Téléthon.

Pour clôturer la saison, nous avons organisé notre traditionnel gala qui reste un évènement majeur pour les enfants. Un public très nombreux s'est déplacé pour assister aux deux spectacles :

1^{ère} partie : de 10h à 12h les groupes baby gym

2^{ème} partie : à partir de 14h30 les loisirs filles et garçons ont présenté un programme autour des Jeux Olympiques.

Le tout agrémenté de démonstrations aux agrès par les groupes compétitions.

Voilà la réalisation de nos projets et de nos résultats qui ont permis aux entraîneurs et à nos bénévoles de faire évoluer la Gymnastique Artistique à l'A.S. Mantaïse et dans le Mantois.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Cette année fut une année basée sur la continuité de notre activité auprès d'un public le plus large possible.

Cette année, nous avons un effectif de 129 (+7) licenciés contre 122 l'année précédente. Le public est majoritairement féminin, 115 femmes et 14 hommes de 18 à 86 ans.

C'est un vrai plaisir de se retrouver à chaque séance de GV pendant lesquelles nos quatre animatrices, Ghislaine, Véronique, Florence et Maryline, notre animatrice spécialement formée « senior ». Elles sont toutes formées par la fédération ou titulaire d'un brevet d'état, savent être à l'écoute des adhérents et proposer des exercices variés à l'aide de matériel adapté, propriété de la section, renouvelé régulièrement, dans des gymnases mis gracieusement à disposition par la mairie de Mantes-la-Jolie.

La Gymnastique Volontaire assure huit séances hebdomadaires réparties comme suit :

- * 2 réservées aux seniors,
- * 6 pour tout public.

Et une séance de pilates ouverte en 2017 qui compte 23 adhérents.

Il n'y a pas de compétition dans notre Fédération. Notre discipline c'est le SPORT SANTÉ.

Le but de la GV vise à maintenir les pratiquants en bonne forme physique et psychique, se sentir bien dans son corps et dans sa tête, à se surpasser en améliorant la souplesse et l'équilibre, à renforcer les abdominaux, tonifier les muscles, dérouiller les articulations et contrôler sa respiration grâce à des exercices variés et dynamiques sur fond musical en tenant compte des possibilités de chacun.

Chaque séance commence toujours par un temps d'échauffement et se termine par une relaxation.

De plus, l'appartenance à un club omnisport permet la prise de conscience de la vie associative. Ainsi, des adhérents participent aux marches organisées par le club et la ville (Paris-Versailles-Mantes à la marche, Rallye Relax, ...) D'autres participent à l'organisation de ces manifestations (pointage à l'arrivée du Paris-Versailles-Mantes à la marche, village des associations, ...). Les adhérents participent également aux assemblées générales de la section et de l'A.S.M.

La GV favorise les rencontres, la convivialité, lutte contre l'isolement et la sédentarité et permet de créer des amitiés.

Les agapes, si appréciées par les adhérents et les adhérentes ont repris tels que la galette offerte par le bureau, les pique-niques et le barbecue de fin d'année.

La pratique régulière de la GV permet une bonne gestion de la santé. Profitez des rencontres Sports et Culture organisées par la ville début septembre pour nous rencontrer, pratiquer pendant une ou deux séances pour découvrir notre activité pour vous convaincre des bienfaits de l'activité. Venez nous rejoindre, c'est possible à tout moment de l'année et avec un tarif adapté, bien sûr. A bientôt !

HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

La section haltérophilie-musculation de l'A.S. Mantaise comprend environ 60 adhérents qui pratiquent toutes les activités de fitness, musculation et haltérophilie en loisir et compétition. Le nombre d'adhérents de la musculation a beaucoup diminué suite à l'ouverture des salles à bas coûts.

Les compétitions ont repris en novembre 2023 avec le championnat régional des clubs d'Ile-de-France en équipes (1 équipe hommes et 1 équipe femmes) ; les championnats d'Avenir (pour les débutants en haltérophilie) ont commencé en novembre 2024, pas d'organisation de l'AS Mantaise.

Le 1^{er} tour de la coupe de France des clubs mixtes 2023-2024 ont été organisées dans la salle de Crossfit de Méré. Ces compétitions ont permis de sélectionner les meilleures athlètes pour participer aux compétitions Régionales et Nationales.

David KONKI a été classé 1^{er} au championnat d'Ile-de-France de musculation en catégorie -80kg le 3 février 2024 à Créteil ce qui lui a permis de participer au championnat de France de musculation le 12 octobre au Parc Floral de Paris et finit 14^{ème}.

Léa ALMEIDA se classe Inter Régional ainsi que Morgane DIAMINE qui ont pu participer aux compétitions qualificatives pour les championnats de France

Nadra ADJIMI se classe en Régional et se qualifie pour les championnats de France Master.

L'haltérophilie féminine a fait un gros progrès avec de nouvelles athlètes : Léa ALMEIDA, Morgane DIAMINE et Nadra ADJIMI.

L'encadrement est fait par des entraîneurs femmes et hommes confirmés FFHM.

Participation aux compétitions suivantes :

- Championnat par équipe des clubs d'Ile-de-France, l'AS Mantaise se classe 15^{ème} chez les femmes et 16^{ème} chez les hommes
- 1^{er} tour de la coupe de France par équipe mixte organisée le 27 janvier 2024 avec une équipe de l'AS Mantaise qui finit 2^{ème}
- Championnat d'Ile-de-France masters : participation de Nadra ADJIMI, Denis EHLACHER et Freddy VELASCO
- Critérium National du 13 janvier 2024 à Neuilly : Morgane DIAMINE et Léa ALMEIDA se classent IRG
- Championnat de France de musculation du 12 octobre 2024 à Paris : David KONKI

Nous espérons avoir les mêmes résultats en 2025 : Nadra ADJIMI est qualifiée aux championnats de France masters.

La section s'oriente sur l'entraînement et la compétition d'haltérophilie qui a du succès en particulier auprès du public féminin et des jeunes.

Meilleures contributions féminines : Léa ALMEIDA, Morgane DIAMINE et Nadra ADJIMI

Meilleures contributions hommes : Johan DESCHAMPS, Denis EHLACHER, Fanfan HIPPOLYTE et David KONKI en musculation.

Meilleur Master femmes : Nadra ADJIMI qualifiée au championnat de France master.

HANDBALL FÉMININ

Bilan sportif de la saison 2023/2024

La saison 2023/2024 a été une année historique pour l'AS Mantaise Handball féminin, marquée par des progrès significatifs à tous les niveaux et surtout par un **retour triomphal de notre équipe seniors A en Nationale 2** du Championnat de France. Cette montée représente une véritable consécration pour le travail et l'engagement de l'ensemble du club.

Résultats des Championnats

Seniors :

Seniors A	3 ^{ème} place sur 12 en Nationale 3 et retour en Nationale 2 Une performance exceptionnelle qui marque une nouvelle ère pour notre club (entraîneurs Rachid MISSAOUI et Franck DE ROECK)
Seniors B	2 ^{ème} place sur 10 en 2 ^{ème} division territoriale (entraîneur : Amie SARR)
Cross-Fit Hand	entraîneur : Éric
Handfit	entraîneur : Jeannette

Équipes jeunes :

U18	équipe 1 : 8 ^{ème} sur 16 en région Ile-de-France (entraîneurs : Ely et Saïdou)
U18	équipe 2 : 2 ^{ème} place en 3 ^{ème} division territoriale (entraîneurs : Johan et Jérôme)
U15	2 ^{ème} sur 6 en 1 ^{ère} division territoriale (entraîneurs : Hapssatou, Yannick et Noé)
U13	2 ^{ème} sur 6 en 1 ^{ère} division territoriale (entraîneurs : Taco, Mariam et Leyla)
U11	équipe 1 : 1 ^{ère} sur 8 en 1 ^{ère} division territoriale (entraîneurs : Aminata, Rajaa, Myriam et Najet)
U11	équipe 2 : 7 ^{ème} sur 8 en 2 ^{ème} division territoriale (entraîneurs : Aminata, Rajaa, Myriam et Najet)
Babyhand	entraîneurs : Flore, Gilbert et rose

Conclusion :

La saison 2023/2024 a été marquée par de belles performances, une progression continue et un retour de notre équipe seniors A en Nationale 2, une fierté immense pour tout le club.

Grâce à l'engagement des joueuses, du staff et des bénévoles, ainsi qu'au soutien précieux de nos partenaires, l'AS Mantaise Handball féminin poursuit son ascension avec ambition.

L'objectif est clair : continuer à grandir ensemble, offrir un encadrement de qualité à nos jeunes et faire briller les couleurs de l'AS Mantaise Handball féminin sur la scène régionale et nationale.

Félicitations à toutes les joueuses, coaches et bénévoles pour cette magnifique saison !
Et un grand Merci à tous nos partenaires et supporters.

HANDBALL MASCULIN

192 licenciés
11 équipes
2 arbitres nationaux/régionaux
6 arbitres départementaux
6 jeunes arbitres Régionaux
4 jeunes arbitres départementaux
3 entraîneurs détenteurs d'un DEJEPS
3 entraîneurs de niveau Régional
6 entraîneurs de niveau départemental
3 officiels de Table de Marque certifiés

Organisations :

Tournoi Jonathan HAMIM
Grand Prix du Conseil Départemental 78
Tournoi des Rois
Tournoi Régional U11

Seniors 1 : Équipe première : **Entraîneur :** Bruno POTARD - Accompagnateur : Christian LECHARTIER
L'équipe fanion en terminant 8^{ème} de sa poule conserve sa place en **Excellence Régionale**.

Seniors 2 : Équipe 1B : **Entraîneur :** Mohamed MOKRANI
Champion 1^{ère} DIVISION TERRITORIALE Accession en honneur régionale
Belle saison pour notre équipe 2 qui termine 1^{ère} de la 1^{ère} division Territoriale. Elle évoluera en **Honneur régionale** la saison prochaine.

Seniors 3 : Équipe 1C : **Entraîneurs :** Mohamed MOKRANI - Pierre-Yves CLÉDIÈRE
Formé d'anciens joueurs et de jeunes seniors, ce groupe n'a eu cesse de progresser. L'équipe évoluera en 3^{ème} division territoriale la saison prochaine.

Équipe : U18 ans CF : **Entraîneur :** Damien SUARD
Le groupe Championnat de France avec en son sein 2 de nos représentants a conservé sa place en **Championnat de France**.

Équipe : U18 ans A : **Entraîneurs :** Geoffrey ROCHEFORT - David CHOCQUEEL-BENOITON
Beau parcours pour le groupe des U18 A. Ils terminent à la 2^{ème} place en 1^{ère} division Territoriale.

Équipe : U18 ans B : **Entraîneur :** Lucas CHOCQUEEL-BENOITON
Les U18 B terminent 4^{ème} du championnat de 2^{ème} Division Départementale.

Équipe : U15 ans : **Entraîneurs :** Baptiste CALOM - Lubin BONHOMME - Jean-Luc RENAULT
Les U15 ont évolué en Excellence Régionale belle performance pour ce jeune groupe prometteur. Ils échouent en finale de la Coupe des Yvelines.

Équipe : U13 ans : **Entraîneurs :** Enzo HERÇUN - Nicolas BONNETAUD
Les U13 terminent 5^{ème} de 3^{ème} division, belle performance pour ce groupe en construction. Plusieurs joueurs de ce collectif ont pu participer à des sélections départementales certains y sont encore. Bravo à tous !!

Équipe : Loisirs Mixte : **Entraîneur :** Amie SARR
Elle participe à un championnat mixte non compétitif mais les rencontres sont toujours d'un très bon niveau.

Équipes : U11 ans : **Entraîneurs :** Pierre-Yves CLÉDIÈRE - Geffroy HOMAS
Ce collectif formé de jeunes joueurs novices nous a montré de belles qualités. Avec du travail et du sérieux nous ne doutons pas que certains iront loin. Un grand merci aux entraîneurs pour le travail effectué.

Ils terminent CHAMPION DES YVELINES 1^{ère} Division Territoriale

Équipe : U7/9 ans :

Entraîneurs : Laurence CHÉRENCEY-ROHOU - Yann BARBELETTE

Présents sur quelques plateaux cette saison, les jeunes pousses ont montré l'étendue de leur capacité.

Groupe très intéressant que nous retrouverons dans les années à venir c'est certain.

Baby hand :

Entraîneur : Nathalie CHOCQUEEL-BENOITON

Cette catégorie est non-compétitive mais elle permet aux plus jeunes de pratiquer une activité de découverte (jeux de ballons et motricité) vers le handball. L'engouement autour de cette activité montre la nécessité de développer cette catégorie.

Le bureau directeur de la section remercie tous les acteurs : arbitres, entraîneurs, accompagnateurs, responsables de tables et surtout les parents, sans qui, nous ne pourrions pas permettre à tous d'évoluer dans les meilleures conditions et obtenir les résultats que nous obtenons.

Si la section handball fait preuve de dynamisme, d'engagement, d'esprit sportif et de convivialité c'est grâce à la volonté de tous ces acteurs.

Un grand merci à tous et à la saison prochaine.

HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

SPORT ADAPTÉ

Ce public est composé d'autistes, de trisomiques et de X fragiles. Les contenus et finalités sont construits en partenariat avec les éducateurs de chaque structure partenaire : ENVOL-DELOS, ESAT, APEI (le foyer d'hébergement Les Cordeliers et leur service appartement, l'I.M.E. du Breuil-Bois-Robert, le Foyer de vie Pierre Delomez).

Nous sommes également en lien avec les familles pour les inscriptions extérieures.

Cette saison, les créneaux étaient les suivants :

- Lundi De 14h15 à 15h15 : activité motrice avec l'I.M.E. du Breuil
De 17h30 à 18h45 : tennis de table adultes avec l'A.S.M. Tennis de Table en mixité
- Mardi De 14h15 à 15h15 : activité jeux d'opposition et Tennis de Table avec l'I.M.E. du Breuil
- Mercredi De 9h30 à 10h30 : para judo adapté adultes avec l'A.S.M. Judo
De 10h30 à 11h30 : activité motrice et collective avec l'antenne T.S.A. du Breuil
De 14h à 15h30 : multisports adapté enfants de 6 à 12 ans
De 20h30 à 22h : para basket adapté adultes avec l'A.S.M. Basket-Ball
- Jeudi De 20h30 à 22h : para basket adapté adultes avec l'A.S.M. Basket-Ball
- Vendredi De 16h15 à 17h15 : para judo adapté adultes avec l'A.S.M. Judo
De 17h30 à 18h45 : tennis de table adultes avec l'A.S.M. Tennis de Table en mixité
De 16h30 à 17h30 : multisports adultes
De 17h30 à 18h30 : futsal adultes
- Samedi À 14h : Aviron adapté au Stade Nautique Didier Simond
- Dimanche À 9h30 : Aviron adapté au Stade Nautique Didier Simond

Voici les événements et sorties de la saison :

↳ Un tournoi de futsal adapté a été réalisé avec le C.D.S.A. 78, au total 8 équipes engagées issues du département des Yvelines, de l'Eure et de l'A.S.M.

↳ Des sorties sportives ont parsemé la saison avec notamment le Téléthon, des matchs de handball professionnel...

↳ Pour l'aviron, cette année a été fructueuse. Damien TOUCHAGUES est multiple médaillé et titré aux divers championnats nationaux et internationaux organisés par la fédération française des sports adaptés ou la fédération française d'aviron.

Pour faire des essais dans cette discipline les inscriptions en aviron adapté sont ouvertes dès 13 ans avec la condition obligatoire de savoir nager.

↳ Des rencontres se font entre secteurs de l'A.S.M. comme la rencontre sport santé/sport adapté sur des activités multisport la veille de chaque période de vacances scolaires.

Nous avons eu un total de 37 licenciés au sein du club l'année passée : 30 adultes et 7 enfants.

HOCKEY SUR GLACE

Pour la saison 2023-2024, nous comptons 88 licenciés. Nous avons donc eu une hausse de 26 licenciés dont 15 mineurs. Dans nos licenciés nous avons 12 féminines, dont 7 mineurs.

Nous avons fêté Noël avec la présence du Père Noël, pour nos catégories école de hockey et U9. Celui-ci leur a offert des chocolats et ont pu faire une photo avec lui.

Pour Pâques, les enfants de l'école de hockey ont fait la chasse aux œufs et sont repartis avec pleins de chocolats.

École de hockey

Grâce à la distribution de flyers et de la publicité faite sur la radio BPM, que nous remercions, nous avons réussi à recruter une quinzaine de nouveaux licenciés mineurs dont une dizaine de moins de 7 ans, ce qui est de bon augure pour l'avenir du club.

U9

Cette année nous avons une équipe complète, ce qui nous a permis de participer à tous les tournois organisés par la FFHG sous nos couleurs. Les U9 ont progressé tout au long de l'année et ont pris énormément de plaisir lors des matchs et en ont remportés plusieurs. C'est une équipe très solidaire entre eux avec un très bel esprit sportif et une réelle combativité.

Ils ont eu la chance de participer au célèbre Festival des Petites Crosses qui se déroule le week-end de la finale de la coupe de France.

U11

Nous avons 7 joueurs, nous nous sommes associés aux clubs de Franconville et de Garges. Nos joueurs ont été très bien accueillis et pris en charge par le coach de Garges. Les joueurs se sont vite adaptés les uns aux autres ce qui a donné une belle équipe, obtenant quelques victoires.

U13

Cette saison, nos 8 joueurs U13 se sont à nouveaux associés au club d'Asnières. La saison a été difficile pour eux, car les joueurs d'Asnières étaient pour la plupart des U11 surclassés. Mais l'équipe est toujours restée déterminé à chaque match et nous sommes fiers d'eux pour cet état d'esprit. 3 matchs se sont déroulés à la patinoire de Mantes-la-Jolie.

Seniors

L'équipe senior a participé au Trophée Fédéral en ligue 2, malgré leurs efforts et leurs déterminations cela n'aura pas suffi et ils finissent 8^{ème} sur 10 du classement et se retrouveront en ligue 3 la saison prochaine.

JUDO

Avant tout, un grand remerciement à l'ensemble des membres du bureau et des bénévoles qui nous aident au quotidien aux côtés de nos professeurs malgré cette période difficile que nous traversons.

Merci également à la Mairie, au Service des sports et à l'O.M.S. de leur soutien sur toutes nos actions.

Pour la saison 2023-2024, le nombre d'adhérents a encore augmenté par rapport à la saison précédente. Les familles nous ont fait confiance et nous revenons à des chiffres qui correspondent plus à ceux que nous avons connus avant la période COVID.

Nous avons poursuivi l'accentuation de la **formation au niveau des jeunes** (benjamins, minimes et cadets) qui est destiné à les préparer au plus Haut-Niveau, notre objectif principal de la saison dernière. Nous avons continué à favoriser la participation de nos plus jeunes à des tournois nationaux labellisés pour qu'ils se confrontent aux meilleurs judokas dès leurs formations.

Notre avons connu encore cette année, de très bons résultats sportifs, dont la liste énumérée ci-dessous montre encore une fois, la motivation, l'envie de nos jeunes et la qualité de l'encadrement :

RÉSULTATS

CADETTES

CHAMPIONNAT DES YVELINES

↳ 3^{ème} en -63kg Safietou GOMES **Qualifiée au championnat I.D.F. Cadettes**

CRITÉRIUM DES YVELINES

↳ 2^{ème} en -57kg Safietou GOMES

MINIMES Garçons

COUPE ILE-DE-FRANCE

↳ 9^{ème} en -34kg Mohamed Djawad HASSAINE

↳ 1^{er} en -50kg Saleh Eedine KHAIF

COUPE DES YVELINES

Garçons

↳ 1^{er} en -34kg Mohamed Djawad HASSAINE

↳ 1^{er} en -50kg Saleh Eedine KHAIF

Filles

↳ 3^{ème} en -36kg Jasmeen DANGUIR

↳ 2^{ème} en -48kg Naëla REBATIU

↳ 5^{ème} en -52kg Mayissa MONTAUBAN

Tous les 5 qualifiés pour la coupe Ile-de France minimes

CRITÉRIUM DES YVELINES

Garçons

↳ 1^{er} en -34kg Mohamed Djawad HASSAINE

↳ 1^{er} en -50kg Saleh Eedine KHAIF

Filles

↳ 2^{ème} en -44kg Naëla REBATIU

↳ 5^{ème} en -52kg Mayissa MONTAUBAN

KARATÉ

État des lieux

Pour cette saison, la section compte 84 adhérents, ce qui représente une baisse de 13,4 % par rapport à la précédente. En revanche, les renouvellements qui nous servent d'indice sur la qualité de notre activité est en net progression avec 61,9 % contre 48,5 la saison précédente.

La parité féminin/masculin est également en recule avec 34% de femmes contre 35,1 % la saison précédente.

Formations / Promotions

Un des objectifs majeurs de la section est d'assurer la relève au développement du Karate-do, à la vie associative et à la cohésion sociale.

Cette saison l'équipe s'est enrichie d'une nouvelle assistante fédérale et de 2 ceintures noires de 14 ans et 17 ans.

Une des deux ceintures noires a atteint sa majorité et répond ainsi aux prérequis fédéraux pour la formation DAF session 2025. Ainsi la section aura pour avril-mai 2 professeurs pour 5 créneaux. Un soulagement attendu de longue date.

Une autre assistante poursuit sa formation en interne et répond à tous les prérequis pour la formation AFA session 2025.

Stages

Pour la première fois, nous avons organisé un stage du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00. Ce stage avait pour objectif de proposer une activité à ceux qui ne partent pas en vacances, renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe au sein de la section, perfectionner les acquis, sélectionner les compétiteurs qui ont représenté l'ASM-Karaté aux compétitions départemental et régional.

En plus des entraînements conventionnels, les 2 derniers jours ont été consacrés aux compétitions internes Kata/Kumite.

Compétitions

Challenge du "Fair-Play et de la Mixité" des Hauts-de-Seine en Kumite : 4 participants (tes) et les 4 sont arrivés 3^{ème} de leur catégorie.

Challenge du "Fair-Play et de la Mixité" des Hauts-de-Seine en Kata : 4 participants (tes), nous avons obtenu une 2^{ème}, deux 3^{ème} places et une 5^{ème}.

Évaluation / Progression

Une évaluation mi-année et une en fin d'année ont été programmées pour déterminer la progression de nos élèves. Cette évaluation débouche sur une échelle de grade qui vise à valider la progression des acquis selon 3 critères qui sont l'acquisition des valeurs morales, la progression technique et sportive.

Cette saison, la section s'est enrichie de 2 ceintures noires, d'une ceinture marron, d'un statut AFA et d'un arbitre régional Kata/Kumite.

Les Initiations / Découvertes

Dès la rentrée et durant tout le mois de septembre nous avons organisé des stages d'Initiations/Découvertes gratuits pour tous.

Activités transverses

La section poursuit son ouverture vers l'extérieur, ainsi à l'occasion de la journée de l'École S'Handifférence, nous avons animé un stage d'initiation avec les classes de CM1-CM2 des écoles mantaises ainsi que des élèves en situation d'handicap issus des institutions spécialisées du territoire.

Nous avons également animé un stage d'initiation Karaté à notre public en situation de handicap en collaboration avec la section sport adapté du "Mantois Sports en Seine".

L'équipe technique de la section a participé à tous les stages d'Experts organisé par la fédération.

L'équipe dirigeante, les membres actifs et les adhérents ont été présents à tous les forums de la région.

Enfin nous avons apporté notre contribution au déroulement du Paris-Versailles-Mantes à la marche.

Remerciements

Un grand merci tout particulièrement à tous les jeunes assistants pour leur contribution à l'encadrement des enfants, les membres du bureau pour leur implication constante et les membres actifs pour leurs aides précieuses.

KARTING

La saison 2023/2024 est une année de transition, nombre de pilotes ont changé de catégorie, ce qui implique un apprentissage de la catégorie supérieure et la découverte de kart différent. Un nombre de pilotes en compétition croissant, voyant notre club mieux représenté, tant sur le plan régional que sur le plan national. Le nombre de licence pour l'année 2024 est stable par rapport à la saison précédente 2023.

Sur le plan sportif, 10 pilotes ont participé aux épreuves nationales, championnat et coupe de France, et une douzaine au niveau régional en Ile-de-France et en Normandie.

Sur le plan régional :

- Nicolas MASLE termine 3^{ème} du championnat Ile-de-France dans la catégorie reine "KZ 125 boite de vitesse"
- En mini 60 : Léandre ROYANT-BONGRAND 19^{ème}, Eli KANUTI 21^{ème}, Lula KANUTI 13^{ème}, Luka STANIC 11^{ème}, Maxime NEVERS 28^{ème},
- En catégorie Nationale : Liam ROYANT-BONGRAND 24^{ème}, Gauthier PETITJEAN-DULONG 28^{ème}

Sur le plan national :

- Nicolas MASLE, en coupe de France 2024, après les qualifications, obtient la 5^{ème} position. Il termine 4^{ème} en finale 1, 3^{ème} en finale 2, sorti en finale 3, 5^{ème} en finale 4 en ayant remonté 18 places dans la manche. Il est donc classé 5^{ème} au cumul des points de la coupe de France 2024.
- Nicolas MASLE, termine deuxième du championnat 2024
- Nicolas MASLE, sur le "KARTMAG", gagne à Varennes-sur-Allier
- Loris PERRON-MOUSSAY termine 23^{ème} du championnat de France, sur 72 engagés

Sur le plan international :

- Arthur LORIMIER est engagé dans une équipe italienne et participe au championnat national italien. Il réalise de belles performances, mais en cours de saison, une blessure grave vient clôturer sa participation pour le restant de l'année.

Notre École Française de Karting (EFK)

Notre école de karting "EFK" a ouvert ses portes le 06 mars 2024, avec 25 élèves, dont 9 nouveaux pilotes en herbe. Les élèves 2024 ont vite intégré les bases du pilotage, et progressent très vite. Certains ont déjà investi dans du matériel et envisagent de participer aux championnats régionaux l'an prochain. La représentation de notre club, en championnat s'intensifie, tant au niveau régional que national. Nous avons sélectionné les pilotes qui devront nous représenter lors de la coupe de France 2024. Huit pilotes de l'EFK ont participé à deux courses qualificatives.

● Angerville les 25 et 26 juin 2024

Jules PUCHAUX	19 ^{ème} au général
Evann JEAN-LOUIS	14 ^{ème} au général
Anthony SARGERET	29 ^{ème} au général
Marcel BEDNARCZYK	22 ^{ème} au général
Lukas DACOSTA-MARTINS	27 ^{ème} au général
Raphael VIOLET-RENAUX	26 ^{ème} au général
Clément POUTREL	23 ^{ème} au général
Edan GELFI	

● Anneville les 15 et 16 juin 2024

20 ^{ème} au général
14 ^{ème} au général
19 ^{ème} au général
10 ^{ème} au général
21 ^{ème} au général
9 ^{ème} au général
16 ^{ème} au général
6 ^{ème} au général

Le club, a accompagné six pilotes à la Coupe de France des Écoles de Karting 2024. Cette manifestation réunissait 14 écoles sur deux jours, 70 pilotes des EFK. L'évènement s'est déroulé les 29 et 30 août 2024 à Angerville : 4^{ème} Edan GELFI - 17^{ème} Marcel BEDNARCZYK - 19^{ème} Raphael VIOLET-RENAUX - 23^{ème} Evann JEAN-LOUIS - 24^{ème} Jules PUCHAUX - 25^{ème} Clément POUTREL.

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas. Notre EFK termine à la 7^{ème} place de la coupe de France, lié à une météo difficile pendant tout le week-end des rencontres. Nos pilotes n'apprécient guère la piste humide.

Reprise de l'EFK pour la saison 2025, après-midi de test, **le 05 mars 2025 à 13h30.**

PATINAGE ARTISTIQUE

L'ASM Patinage Artistique et ballet sur glace a fait une très belle saison, avec une réouverture de la patinoire à la date prévue et un nombre d'adhérents d'avant COVID. De plus, la Communauté Urbaine nous a appris en septembre que nous n'aurions plus de location de glace à régler. C'était une belle surprise pour la rentrée. Cette saison marque également les 50 ans du club.

Le Bureau est composé de :

Régine LEBRUN, présidente - Stéphanie WEST, secrétaire - Céline LEBRUN, trésorière – Caroline DEIMAT, trésorière-adjointe - Fabrice BONNAMY, secrétaire-adjoint, Isabelle HUIZENGA, en charge du ballet et Christopher MANCHEVELLE, co-opté.

Entraîneur/chorégraphe Patinage Artistique et Ballet sur Glace : Vanessa FULBERT

La saison a commencé mi-septembre par des essais puis les inscriptions définitives ont eu lieu jusqu'à la Toussaint. Nous avons eu cette saison 140 adhérents, tous niveaux confondus. Le groupe adulte a "explosé" cette saison passant d'une douzaine de patineurs à 35.

Durant cette saison :

- Participation au forum des associations début septembre, organisé par la mairie afin de nous faire connaître et commencer les inscriptions,
- Téléthron, le samedi 2 décembre avec le cours loisirs (fonds récoltés en 1 h : 235 €),
- Noël, avec la venue du Père Noël et la distribution de friandises,
- Gala de fin d'année sur le thème "les musiques de film depuis 50 ans" : il s'est déroulé fin mai, a duré 3 h et a réuni plus de 700 spectateurs, tous ravis. Pour les 50 ans du club, nous avons fait un gala XXL et nous avons rendu hommage à Claude DOMENECH, fondateur du club de patinage, disparu cette année,
- Passage de médailles de club : 282 médailles obtenues,
- Participation à différentes compétitions :

RÉSULTATS :

Individuel :

Coupe d'Asnières – 25 et 26.11.2023 à Asnières

Adulte Or Femme : Coralie LOPES 1^{ère}/2

Adulte Bronze Femme : Maryon VIRAPIN 1^{ère}/4

R2 Minime Homme : Noé WEST 1^{er}/1

Coupe des Lilas – 09 et 10.12.2023 à Vitry

R2 Minime Homme : Noé West 1^{er}

Coupe de France Adulte - 30 et 31.03.2024 à Avignon

Catégorie "Or JA Libre Dame" : Coralie LOPES 4^{ème}/6

Catégorie "Or JA Libre Homme" : Vincent NOCELLI 2^{ème}

Catégorie "Argent III Libre Dame" : Isabelle KISTER 4^{ème}/6

Catégorie "Bronze I Libre Dame" : Maryon VIRAPIN 4^{ème}/6

Coupe des Châteaux - 13 et 14.04.2024 à Tours

R2 Junior-Senior Femme : Clémentine WEST 3^{ème}/8

R2 Minime Homme : Noé WEST 2^{ème}/2

R3 A Min-Nov-Jun-Sen Série 1 Homme : Anthony JOURNEL 1^{er}/3

R3 C Pou-Ben Série 1 Femme : Camélia BENSADOUNE 1^{ère}/18

R3 C Min-Nov-Jun-Sen Série 1 Femme : Kyra BURGIN 3^{ème}/3

R3 D Min-Nov-Jun-Sen Série 1 Femme : Ramatoulaye DIA 1^{ère}/1

R3 D Pou-Ben Série 1 Femme : Inaya MANCHEVELLE 1^{ère}/5 - Aleeyah BOECE 2^{ème}/5

Ballet :

Trophée des Bords de Loire à Nantes - 02.03.2024

Catégorie Mixed-Age "Golden Lys" 5^{ème}/7

Catégorie Open -15 ans "Silver Lys" 3^{ème}/3

Trophée International du Lys à Dammarie-les-Lys - 30.03.2024

Catégorie Mixed-Age "Golden Lys" 3^{ème}/6

Catégorie Open -15 ans "Silver Lys" 3^{ème}/3

Critérium National (Championnat de France) à Villard-de-Lans -04.05.2024

Catégorie Mixed-Age "Golden Lys" 3^{ème} / 9

Catégorie Open -15 ans "Silver Lys" 4^{ème} / 10

Le cours de baby-glisse, créé il y a 5 ans, a connu un grand succès à l'ouverture mais le nombre d'adhérents a diminué ces dernières saisons. Très peu à l'aise au départ, ils ont progressé très rapidement et ont très vite abandonné leurs rennes et leur pingouin. Ils étaient heureux de participer au gala avec les grands...

Le Ballet sur Glace : un deuxième groupe de 18 patineurs a été créé cette saison, pratiquement tous de moins de 15 ans (Silver Lys). Les deux groupes ont fait les mêmes compétitions et ont obtenu de très belles places. Les Golden Lys ont obtenu une 3^{ème} place dans leur catégorie au Championnat de France à Villard de Lans en mai. Les Silver Lys sont arrivés 4^{ème}. Bravo à tous !

Le Nouveau collège : une convention a été signée, pour la deuxième année, avec un collège de Mantes-la-Jolie. 33 enfants sont venus patiner pendant leurs heures de cours, avec leur professeur de sport. Les licences ont été prises par le Club. Ils ont participé au gala de fin d'année et se sont amusés sur la glace.

PÉDESTRE

La section pédestre se porte bien. La saison 2023/2024 a vu une stabilisation des adhésions passant de 130 à 132 réparti comme suit : 92 femmes & 40 hommes.

Répartition par activité : Randonnée 61 (36 femmes/25 hommes), Marche Nordique 20 (15 femmes/5 hommes), Randonnée + Nordique 27 (19 femmes/8 hommes), Rando-Santé*/Rando-Douce 24 (22 femmes/2 hommes).

La Randonnée : c'est environ 20702 kms parcourus pour les randonnées le jeudi avec 1536 participations pour 48 marches organisées avec une moyenne de 32 présences par séance et environ 1300 kms pour les randonnées interclubs du dimanche avec 80 participations, 30 pour les 10 kms et 20 pour les 20 kms, hors séjours stages.

La Marche Nordique : une moyenne de 12 présences par séance pour 771 participations et 66 séances proposées durant la saison, représentant environ 6560 kms de parcouru.

La Rando-Santé* Rando-Douce : 33 séances Rando-Santé Rando Douce ont été proposées pour une moyenne de 13 présences par séance pour 417 participations durant la saison. Participation stable par rapport à l'année dernière ce qui encourage à persévérer dans la proposition de cette pratique auprès d'un public éloigné du sport, avec une pathologie plus ou moins importante ou avec un âge avancé. 2710 kms de réalisés.

Audax : Marche d'endurance à une allure moyenne de 6 kms/h avec 54 participations pour des marches de 25 à 150 kms pour un total de 1925 kms.

Versailles-Mantes : 23 participants pour un total de 590 kms. Au départ de Versailles : 3 participants, de Beynes : 4 participants, de Maule : 8 participants et de Jumeauville : 8 participants.

Les séjours stages :

Le Cotentin à Agon-Coutainville, village CAP France Le Home du Cotentin : du 12 au 15 septembre 2023

36 participants ont participé à ce stage de randonnée, 46 kms pour 300m de dénivelé ont été parcourus lors de ce stage avec en plus la traversée de la baie du Mont-Saint-Michel (aller et retour). La pointe d'Agon au sud d'Agon-Coutainville, le circuit des cabines de Gouville-sur-Mer, le circuit des moulins et écluses d'Orval et la magnifique traversée aller et retour de la baie du Mont-Saint-Michel. Ce sont 2160 kms qui ont été parcourus par le groupe.

L'Auvergne, village vacances VTF à Saint-Sauves : du 25 au 31 mai 2024

34 participants ont pris part à ce stage, 87 kms et 3500 m environ de dénivelé ont été parcourus lors de ce stage. 1) Les Roches Tuillière et Sanadoire, vestiges de deux volcans du massif du Sancy. 2) Le circuit des cascades du Mont-Dore. 3) Le Puy-de-Dôme et le Puy Pariou. 4) La Dordogne vers La Bourboule. 5) Le tour de la Vallée de Chaudefour vers le massif du Sancy. 6) Le Lac Chambon et le village de Saint-Nectaire. Soit 6 jours de randonnée avec un dénivelé moyen de 583m par jour et un total de 2958 kms parcourus par le groupe.

C'est donc un total d'environ 38905 kms de parcourus par les adhérents et adhérentes de la section pédestre.

PLONGÉE - SOUS - MARINE

Pour sa 52^{ème} année, notre section a accueilli 106 adhérents pour l'année 2023/2024, tous licenciés à la FFESSM. Une proportion de 33 % de femmes pour 67% d'hommes.

Pour aider aux 22 formations dispensées, nous avons 28 enseignants : 11 entraîneurs pour l'apnée et 17 moniteurs pour la plongée avec bouteille.

Quelques informations de nos commissions :

Plongée scaphandre (avec bouteille)

Nous dispensons les formations de plongeurs (N1, N2, N3, Nitrox, Nitrox confirmé) qui sont validées au niveau du club. Les formations d'encadrants et de moniteurs : Initiateurs, N4 et MF1 sont effectués au niveau du club mais validées par la commission Technique de notre fédération F.F.E.S.S.M. lors de stages avec un protocole strict.

Nos moniteurs fédéraux sont régulièrement au service de notre fédération. Ils se rendent sur les regroupements de formation d'encadrants (stages) que ce soit : Niveau 4 ou initiateurs (moniteur piscine). Cette dernière, organisée par notre comité départemental se passe tous les ans dans notre piscine AQUASPORT. La qualité de leurs formations, prouvée par les résultats, est reconnue et nous permet de capter des plongeurs désireux d'évoluer vers de l'encadrement. Pour cela les adhérents des clubs aux alentours, rejoignent notre section : notamment les clubs de Flins (APRF) et Les Mureaux (LES HYPOCAMPES) convergent vers nous régulièrement pour ces formations de haut niveau.

Nous ne pouvons donner de classement pour ces effectifs car tout esprit de compétition est interdit en plongée scaphandre (avec bouteille). Cela nuirait à notre sécurité.

Apnée

Nous dispensons les formations de plongeurs en apnée (apnéiste piscine ou eau libre) qui sont validées au niveau du club. L'accompagnement d'encadrants, d'Initiateurs et Moniteurs Entraîneurs IE1, IE2, et MEF1 sont effectués au niveau du club mais validées par la commission Apnée de notre fédération F.F.E.S.S.M.

Notre équipe de moniteurs fédéraux apnée (MEF1 et MEF2), sortis du rang des fidèles adhérents de la section, enseignent l'apnée aussi dans les clubs environnants (Montfort, Le Chesnay, Porcheville...).

Notre section est forte de 11 juges fédéraux 1er Degré apnée.

Pôle compétition ouverts aux apnéistes désireux de faire de la compétition, ils ont leur propre créneau sur AQUALUDE. Ils ont la possibilité de s'illustrer tous les ans aux diverses compétitions.

Plongée Sportive en Piscine

Notre équipe de "pspeurs" après quelques entraînements, a présenté cinq adhérents sélectionnés aux championnats de France et deux vices championnes se sont démarquées. Cette commission est vouée à perdurer au sein de l'A.S.M. Plongée, et pour leur permettre de se présenter aux épreuves mixtes, ils sont en quête de créneaux piscine pour leurs entraînements.

Archéologie-sous-marine

Là encore nous sommes moteurs : il y a treize ans la section A.S.M. Plongée a créé la Commission Départementale Archéologie Sous-Marine, après accord de notre Comité Départemental F.F.E.S.S.M. Dans cette commission le Président et de nombreux membres sont issus de la section A.S.M. Plongée. Nous avons la chance d'avoir dans nos rangs un Instructeur National d'archéologie : celui-ci Président de la section départementale d'archéologie, ce qui lui permettra de prendre en charge la totalité des chantiers en Ile-de-France.

Comme toujours, des formations de Plongeur Archéo Niveau 1 et Niveau 2 sont dispensées tous les ans.

Nous ouvrons chaque année un chantier. Comme toujours, nous restons concentrés à découvrir de nouveaux spots grâce au prêt d'un sondeur à balayage latéral. Nous auscultons régulièrement la Seine pour repérer des traces d'épaves.

Cours de BIOLOGIE subaquatique

Plonger c'est bien, c'est beau. Connaître ce que l'on découvre sous l'eau c'est plus enrichissant et valorisant.

Accessibles à tous les niveaux, enrichis de photos et d'explications et bien évidemment adaptés à la faune et la flore de nos fonds sous-marins. Un must ! Trois plongeurs sont engagés dans un cursus pour devenir formateur et pouvoir dispenser leur savoir à l'ensemble de la section.

Mais faire passer des niveaux ce n'est pas suffisant. Il faut aussi plonger, notamment avec les nouveaux pour transmettre l'expérience, des anciens, et des moniteurs. Pour cela, fiers de nos équipements : bateau, compresseur qui sont les fruits de notre bonne gestion, nous proposons très souvent, en fonction de la météo, des sorties à la journée à nos adhérents à proximité de Dieppe, Le Havre, Fécamp... Mais aussi plus loin comme la côte atlantique ou méditerranéenne voir pour 2019 la croisière St John en Égypte et encore tant de projets à mettre en place : Martinique, Mexique...

Nos engagements pour le futur sont simples :

- Continuer à former des plongeurs,
- Former des encadrants : seule manière d'assurer la pérennité de la section,
- Continuer à participer aux activités de l'A.S.M. : semaine bleue, Paris Versailles Mantes à la marche...,
- Continuer à évoluer vers la diversification, nous sommes toujours à l'écoute des desideratas des adhérents,
- Tous ces objectifs dans la joie et la jovialité légendaire des plongeurs mais surtout de notre section.

Visitez notre Site internet :

<https://www.asm-plongee.com/>

Visitez notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/search/top?q=asm%20plong%C3%A9e%20-%20la%20page>

RUGBY

1. Introduction

La saison 2023/2024 marque un tournant pour l'A.S Mantaise Rugby. Après une année de transition et de réajustement, le club poursuit son développement avec une nouvelle dynamique dans toutes ses catégories. Cette année a été rythmée par des efforts de structuration, des résultats encourageants chez les jeunes et une vie associative toujours aussi riche.

2. L'École de Rugby

L'effectif de l'école de rugby reste stable avec une belle mobilisation des jeunes joueurs. Chaque catégorie a pu participer à de nombreuses rencontres et tournois, offrant des perspectives intéressantes pour l'avenir du club.

Un séjour a été organisé dans le Sud-Ouest pour participer au **Tournoi International de Castres** au sein d'un club de Top 14. Les jeunes ont obtenu de bons résultats, renforçant ainsi la cohésion et l'expérience collective.

La poursuite de l'académie EDR du mercredi a permis d'accueillir en moyenne 15 jeunes chaque semaine. De plus, des stages vacances ont été organisés à chaque période de congés scolaires, hormis celles de décembre.

Enfin, une **Coupe du Monde des Centres de Loisirs** a été mise en place, permettant de promouvoir le rugby auprès d'un public plus large.

3. Catégories M14/M16/M19

Cette saison a marqué une évolution significative pour les catégories jeunes avec une implication croissante et une structuration renforcée.

- **M14** : Une équipe dynamique qui a bénéficié d'un accompagnement spécifique pour favoriser la progression technique et collective des joueurs. Le groupe a participé à plusieurs plateaux et matchs avec des résultats encourageants.
- **M16** : Cette catégorie a connu une forte mobilisation, permettant d'assurer un effectif stable tout au long de la saison. Les jeunes ont bénéficié de séances d'entraînement structurées et de rencontres de bon niveau pour développer leur jeu.
- **M19** : Un tournant majeur avec l'engagement d'une équipe après plus de 10 ans d'absence. Cette initiative a permis de renforcer la filière jeunes et d'offrir aux joueurs une continuité avant leur passage en seniors. L'équipe a montré une belle progression et a consolidé les bases pour l'avenir du club.

Un accompagnement à la scolarité a été mis en place pour ces trois catégories, encadré par les entraîneurs, des services civiques et des parents bénévoles, permettant aux jeunes de concilier sport et études.

4. Catégorie Seniors

Après une saison difficile en Régionale 2, le groupe seniors a amorcé une reconstruction profonde en Régionale 3. L'objectif était de recréer une dynamique collective et de retrouver de la cohésion sur et en dehors du terrain.

Les premiers seniors issus de la filière jeunes ont fait leurs débuts, marquant une étape importante dans l'évolution du club. L'engagement des joueurs et du staff a permis de poser les bases d'un projet sportif plus solide et durable.

Cette saison a également été marquée par une prospection et un accueil de nombreux jeunes débutants en seniors, permettant de lancer un nouveau cycle après le départ de plusieurs anciens joueurs.

Fait marquant, notre **numéro 10 seniors a terminé meilleur marqueur du championnat Régionale 3** et a été sélectionné avec l'équipe du Sénégal pour un **test match contre l'Algérie en février 2024**.

5. Développement du Rugby Féminin

Le rugby féminin a connu une belle progression cette saison malgré l'absence d'une équipe dédiée. Un stage féminin a été organisé pendant les vacances, permettant aux joueuses internes et externes au club de s'entraîner ensemble dans un cadre structuré.

Un fait remarquable de cette année : **une joueuse féminine de notre club a été sélectionnée en équipe régionale F15** et a non seulement **remporté le Championnat de France**, mais a également été nommée **capitaine de cette sélection**. Une fierté pour l'A.S Mantaise Rugby.

6. Les Expérimentais (Rugby Loisirs)

Le groupe loisirs a maintenu sa dynamique avec un effectif stable et un esprit convivial intact. Sous l'encadrement de leur équipe dirigeantes, les Expérimentais ont disputé plusieurs rencontres amicales, renforçant ainsi l'esprit de camaraderie et la passion du jeu.

Les matchs disputés ont permis d'offrir des moments forts, alliant performance et plaisir du rugby. La section reste un pilier du club, favorisant la mixité des niveaux et la transmission des valeurs du rugby.

7. Vie du Club & Événements

La saison a été marquée par de nombreux moments de convivialité, renforçant le lien entre les adhérents et les familles. Le traditionnel BBQ du Rugby, qui a rassemblé un nombre important de participants, confirmant son statut de rendez-vous incontournable du club.

Le club a également poursuivi son engagement dans la formation des jeunes arbitres et d'éducateurs.

8. Perspectives pour 2024/2025

- **Consolidation du groupe seniors** en poursuivant le travail entamé cette saison.
- **Renforcement de l'école de rugby** avec un accent mis sur le développement des catégories jeunes.
- **Poursuite des actions éducatives et sportives** via l'académie et les stages.
- **Développement des événements** pour renforcer la cohésion au sein du club et accroître la visibilité.
- **Structuration du pôle jeunes**, notamment avec la montée en puissance de l'équipe M19.
- **Encouragement du rugby féminin** avec des actions spécifiques pour attirer plus de joueuses et structurer la filière.

TENNIS - PADEL

La saison 2023/2024 a été marquée par un engouement croissant pour le tennis et le padel au sein de notre association. Grâce à des initiatives variées et à l'implication de nos membres, nous avons pu renforcer notre communauté et promouvoir ces sports dynamiques.

Bilan : +15,5 % d'adhésions supplémentaires avec une répartition jeunes/adultes de 49/51 %.

BILAN DES ACTIVITÉS

1 Compétitions

↳ Participation à plusieurs tournois locaux, régionaux et nationaux avec des résultats encourageants pour nos équipes.

Pas moins de 25 équipes en 2023/2024 allant des seniors + 65 ans à des équipes jeunes 8/9/10 ans.

Maintien en nationale 3 pour l'équipe 1 femme.

↳ Organisation de tournois internes qui ont permis de renforcer la cohésion entre les membres et de découvrir de nouveaux talents.

Une quinzaine de tournois galaxie interne ont été organisés pour les jeunes obtenant un franc succès aussi bien chez les jeunes que chez les parents.

Des TMC 4ème série ainsi que la mise en place du "superball" chez les adultes ont permis aux adultes de s'ancrer dans leur pratique en y alliant plaisir et compétition.

2 Entraînements

↳ Mise en place de sessions d'entraînements hebdomadaires pour tous les niveaux, animées par des entraîneurs qualifiés.

3 Évènements sociaux

↳ Organisation de journées portes ouvertes pour faire découvrir le tennis et le padel aux nouveaux venus.

↳ Organisation de tournois padels et tennis pour faire découvrir le club aux pratiquants extérieurs au club.

↳ Organisation d'animations pour renforcer les liens entre les membres.

4 Développement des infrastructures

Nous attendons avec impatience notre nouvelle structure couverte qui devrait voir le jour fin 2025 avec la mise en place de courts de tennis et de padel couverts.

Des travaux de rénovation de notre restaurant ainsi que de nos vestiaires sont aussi en cours d'avancée ce qui nous donne beaucoup de motifs d'espoir dans la perspective de développement de notre club.

5 Perspectives pour la saison 2024/2025

↳ Augmenter le nombre de compétitions auxquelles nous participerons, en visant des tournois plus prestigieux.

↳ Continuer à développer notre programme d'entraînement, avec l'introduction de nouvelles techniques d'apprentissage et de nouvelles activités.

↳ Renforcer nos actions de communication pour attirer de nouveaux membres et promouvoir le tennis et le padel dans notre région.

6 Conclusion

La saison 2023/2024 a été riche en succès et en moments mémorables. Grâce à l'engagement de nos membres et à la passion pour le tennis et le padel, nous sommes confiants pour l'avenir. Nous remercions tous les participants, bénévoles et sponsors qui ont contribué à faire de cette saison une réussite.

TENNIS DE TABLE

Généralités

La section compte 95 pongistes licenciés FFTT, dont 37 jeunes. Tous viennent aux entraînements et ont la possibilité de participer aux compétitions individuelles et par équipes.

Nous accordons aussi une place importante à la pratique en loisirs en multipliant les contacts avec différents publics, comme les séniors lors de la semaine bleue.

Ce bilan comprend :

Les résultats sportifs des compétitions récurrentes pour :

- 7 équipes de 4 joueurs engagées dans le Championnat **de France par équipes seniors**.
- 9 joueurs en **Championnat de Paris** en division d'honneur.
- 4 équipes en **Championnat des jeunes**.
- 2 seniors et 3 jeunes engagés dans le **Critérium Fédéral**.

Et ceux des journées spéciales auxquelles nos joueurs ont participé :

- **Critérium des Clubs**
- **La Coupe Pierre Vaillagou**
- **Finales par classement**
- **La balle d'or**

Sans oublier les activités du groupe Loisirs, les évènements en interne et les stages de perfectionnement que nous organisons durant les vacances scolaires.

BILAN SENIORS

Championnat de France par équipes (plus de 30 joueurs par semaine)

--1ère phase - saison 2023 / 2024 de septembre à décembre 2023 (Poule de 8 équipes de 4 joueurs)

Résultats :	Équipe 1 Régionale 3	8 ^{ème}	Descente en Pré Régionale
	Équipe 2 Départementale 1	1 ^{ère}	Montée en Pré Régionale
	Équipe 3 Départementale 2	2 ^{ème}	Maintien
	Équipe 4 Départementale 3	6 ^{ème}	Maintien
	Équipe 5 Départementale 3	7 ^{ème}	Maintien
	Équipe 6 Départementale 4	7 ^{ème}	Maintien
	Équipe 7 Départementale 4	7 ^{ème}	Pas de descente

--2ème phase - saison 2023 / 2024 de janvier à juin 2024 (Poule de 8 équipes de 4 joueurs)

Résultats :	Équipe 1 Pré Régionale	4 ^{ème}	Maintien
	Équipe 2 Pré Régionale	7 ^{ème}	Maintien
	Équipe 3 Départementale 2	1 ^{ère}	Montée en D1
	Équipe 4 Départementale 3	6 ^{ème}	Maintien
	Équipe 5 Départementale 3	7 ^{ème}	Maintien
	Équipe 6 Départementale 4	3 ^{ème}	Maintien
	Équipe 7 Départementale 4	8 ^{ème}	Forfait général

Commentaires sur les 2 phases.

Une 1^{ère} phase décevante pour la descente de la R3 qui descend sur le fil. Satisfaction pour l'équipe 2 qui monte en Pré Régionale et quelques regrets pour notre équipe 3 qui ne monte pas. Une satisfaction cependant avec 7 équipes d'engagées dans ce championnat, dans la continuité de l'année précédente.

Une 2^{ème} phase encourageante avec la remontée de notre équipe 3 en division 1 bien méritée et le maintien de toutes les équipes à leurs niveaux. Seul bémol, une participation en berne qui a fait que l'équipe 7 se retrouve forfait général.

Commentaires par équipe :

Équipe 1^{ère} en Régionale 3 et Pré Régionale

-- 1^{ère} phase : notre équipe 1 évoluant en régionale 3 totalise seulement 2 victoires pour un global de 11 points, résultat insuffisant, nous sommes reléguées en pré régionale.

-- En 2^{ème} phase : Avec une ambition affichée notre équipe réalise une bonne demi saison avec 4 victoires sur 7 pour un total de 15 points elle se maintient sans difficulté au niveau pré régional pour la saison prochaine. Sans les absents de taille, l'équipe aurait pu espérer un meilleur classement voire une montée.

Équipe 2 en Départementale 1 et Pré Régionale

-- 1^{ère} phase : notre équipe 2 obtient 5 victoires et 2 nuls sur 7 matchs, elle termine première de sa poule avec 19 points, elle se voit montée en pré régionale.

-- En 2^{ème} phase : l'équipe arrache le maintien grâce à un renforcement d'équipe et étant meilleure 7^{ème} équipe des 2 poules avec 11 points et 2 victoires. Bravo à l'équipe d'y avoir cru jusqu'au bout.

Équipe 3 en Départementale 2

-- 1^{ère} phase : l'équipe avait fait un sans-faute jusqu'à ce que le club décide de renforcer plus haut pour essayer de se maintenir. La montée nous échappe.

-- 2^{ème} phase : avec 19 points ex aequo avec Issou contre qui nous avons gagné à l'extérieur 8 à 6 sur le fil, l'équipe a bien mérité sa montée avec 6 victoires et une dernière défaite anecdotique.

Équipes 4 et 5 en Départementale 3 sur les 2 phases

-- 1^{ère} phase : nos 2 équipes évoluant en départementale 3 se sont maintenues à ce niveau. L'équipe 4 termine 7^{ème} avec 2 victoires et 11pts, et l'équipe 5 termine exactement pareil.

-- 2^{ème} phase : résultats difficiles sur cette phase avec respectivement 9 et 12 points, les équipes de D3 sont souvent remodelés suite aux absents dans les autres équipes. Dommage car certains ont le niveau pour faire de beaux résultats.

Équipes 6 et 7 en Départementale 4 sur les 2 phases

--1^{ère} et 2^{ème} phase : nos 2 équipes évoluant dans la plus basse des divisions départementales sont composées principalement de jeunes et de nouveaux arrivants. Pas de descente dans cette division, l'équipe 7 finit en forfait général, malgré cela un grand bravo aux joueurs pour qui c'est leur 2^{ème} année maximum en compétition et cela se sent puisque l'équipe 6 a réalisé de beaux résultats sur la phase 2 et finit 3^{ème} ex aequo avec le 2^{ème} à cause de la confrontation directe perdue. Toujours motivés et positifs, les joueurs auront à cœur de monter cette équipe l'année prochaine.

Championnat de Paris division honneur sur 9 joueurs (Poule de 8 équipes)

Pour notre équipe 1^{ère} évoluant en division d'honneur sur 9 joueurs, elle réalise un parcours presque parfait avec 5 victoires et 2 défaites. Notre équipe termine 2^{ème} de sa poule derrière Triel-sur-Seine et rate de peu la montée en promotion d'excellence.

Critérium fédéral Seniors

Le **critérium fédéral** est une compétition individuelle sur 4 tours. Elles se déroulent les dimanches matin, au niveau départemental, régional et national.

Cette saison, 2 seniors s'y sont engagés sous les couleurs du club :

- Laurent BACHELET, joua toute la saison en Division 1 senior et finit 24^{ème} sur 232 joueurs du département.
- Josselin SAVINA, fait la saison en D3 senior et finit 174^{ème} sur 232

JOURNÉES SPÉCIALES

La Coupe Pierre Vaillagou

Une équipe Mantes- Montesson formée de Laurent et Xavier BACHELET finissent 1^{er} avec 1300 points

Critérium des Clubs

Dimanche 14 janvier 2024 au Palais des Sports d'Élancourt, deux engagés : Seddik BOUSLAH et Saïd LATIF, en senior

Finales par classement

Participation de 2 mantais, Laurent BACHELET et Seddik BOUSLAH dans le tableau 1300-1599.

La Balle d'Or

8 et 9 juin 2024 à Guyancourt

2 joueurs de l'AS Mantaise Tennis de Table étaient engagés dans 2 tableaux différents.

Seddik BOUSLAH, engagé dans le tableau 13 et + (1300pts et +) et Laurent BACHELET dans le tableau 10-15 (1000pts-1599pts). Nos 2 joueurs ne sont malheureusement pas sortis des poules, mais ont représenté le club pour cet évènement.

Coupe Nationale Vétérans – Niveau Régional

Dimanche 28 avril 2024 à Livry-Gargan (93), l'équipe mantaise de vétérans 2 est sélectionnée pour le niveau régional.

BILAN JEUNES

Les jeunes étaient moins nombreux cette saison, un effectif de 37, dont beaucoup de débutants. C'était trop tôt pour eux pour les engager sur tous les événements départementaux cette saison.

Championnat des jeunes par équipes

4 équipes furent engagées : 1 benjamine, 1 minime, 2 juniors.

Le championnat se dispute sur 6 journées donc 2 pour les finales.

- Les benjamins 1 s'arrêtent avant les 8^{èmes} de finale sur un forfait
- Les minimés 1 finissent en 8^{ème} de finale et 29^{ème} sur 80 équipes
- Les juniors 1 terminent 8^{ème} sur 49 équipes
- Les juniors 2 finissent 38^{ème} sur 49 équipes

Critérium fédéral Jeunes

Le **critérium fédéral** est une compétition individuelle sur 4 tours. Elles se déroulent les samedis après-midi pour les jeunes au niveau départemental, régional et national.

Cette saison, 3 jeunes se sont engagés sous les couleurs du club :

- Souleyman SINGHATE, fait la saison, en D2 et D3 junior (à cause d'un forfait) et termine 73^{ème} sur 119.
- Melvyn ZANOUN, s'est bien accroché en D3 junior et finit 75^{ème} sur 119.
- Benoist BOUANGA, minime, fait la saison en D2, finit 43^{ème} sur 144 dans sa catégorie.

Le JOP Tour 78

Mercredi 15 mai à Mantes, dans le Gymnase Camus.

Avec Corinne et Jérémie, la section a proposé des ateliers "découverte" du Tennis de Table classique et du Ping Virtuel, à un public majoritairement composé de jeunes.

ACTIVITÉS LOISIRS

"Loisirs Famille"

Ce créneau "Loisirs famille" s'adresse aux adhérents pongistes qui ne souhaitent pas participer, ni aux compétitions de la FFTT, ni aux entraînements dirigés.

Ouvert les jeudis, les samedis et les dimanches, ce créneau permet à 30 personnes de venir pratiquer librement leur sport dans de bonnes conditions matérielles et en toute convivialité.

La présence régulière de compétiteurs donne à chacun la possibilité de faire des matchs de niveau plus relevé ...

Soutien actif à la FSGT, au titre notamment de la section Loisirs.

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail – FSGT, créée voilà 90 ans, organise des compétitions, sur le plan local et national, afin que chaque licencié puisse participer et évoluer à son meilleur niveau.

En 1^{ère} partie de saison, une 1^{ère} équipe en non classée, a eu l'opportunité de se mesurer avec les équipes locales des clubs de Porcheville, Limay et Aubergenville. Bien entendu, ce fut aussi l'occasion pour ces clubs de découvrir l'infrastructure de Mantes-la-Jolie.

Engouement démultiplié en 2^{ème} partie de saison, puisqu'une 2^{ème} équipe, toujours non classée, a vu le jour, provenant de la section Loisirs.

ACTIVITÉS INTERNES

Tournoi Galettes : organisé un samedi après-midi de janvier, succès et bonne ambiance.

Tournoi crêpes : un samedi de février dans la convivialité, jeunes et adultes.

Fête du club : dimanche 2 juin 2024

La reconduction d'un barbecue, qui s'est tenu sur la base nautique de Canoë-Kayak.

Une très bonne ambiance, un accueil convivial et de qualité, une solidarité dans la préparation, l'animation et l'organisation, un budget équilibré, ont fait de cette journée, un moment agréable et fédérateur.

TIR À L'ARC

19 septembre 2023 : **Rentrée au gymnase pour les adultes**

Cette année a été une rentrée timide pour les débutants mais satisfaisante pour les confirmés.

Bien que nous ayons eu de nombreuses prises de contact par courriel, le lieu et l'horaire des entraînements avec un accès malaisé au parking dû au marché a réduit l'arrivée de nouveaux archers.

Au final, nous n'avons eu que 2 débutants adultes.

22 septembre 2023 : **Rentrée en gymnase pour les catégories jeunes**

Du fait de manque d'entraîneur, nous avons dû limiter le nombre de places. Malgré cela la rentrée est satisfaisante : 1 débutante et 7 renouvellements.

11 novembre et 2 décembre 2023 : **Nettoyage et tri**

Le samedi 11 novembre nous avons effectués un tri dans le local du terrain de Porcheville.

Le samedi 2 décembre avec 18 bras, 2 camions et 3 remorques nous avons pu vider le local et dire adieu à ce terrain qui a vu temps de choses pendant toutes ces années. Merci à l'A.S.M. pour le prêt du local de stockage pour les cibles extérieures. Le 8 décembre 2023, les clefs du terrain ont été restituées à la mairie de Porcheville ceci tournant définitivement une page de notre histoire. Mais d'autres sont à écrire.

20 janvier 2024 : **Tir Traditionnel de la Saint-Sébastien**

Premier tir en extérieur sur le terrain de Follainville par un beau soleil et terrain sous la neige.

Installation de trois cibles avec carte Beursault 50 mètres pour les confirmés, 30 mètres pour les débutants de l'année et 15 mètres pour les jeunes.

Stéphane BORDIER est déclaré Saint-Sébastien de l'année (50m) - Roland MILLAR son dauphin (30M) - Maellys LETELLIER pour les jeunes.

37% des Archers ont participé à ce tir traditionnel. Nous regrettons cette faible participation, car ce sont ces moments partagés qui forgent la cohésion de la section.

Pour finaliser ce tir traditionnel et fête des Archers, un repas festif a été organisé dans une salle de la maison des associations mise à disposition par la commune de Follainville-Dennemont.

27 avril 2024 : **Tir traditionnel du Roi**

Deuxième tir en extérieur sur le terrain de Follainville-Dennemont mais cette fois-ci par un temps pluvieux et venteux. Mais cela n'a pas empêché la bonne humeur et les plaisanteries d'accompagner ce tir.

Le roi n'ayant pas été renouvelé lors de ce tir, il a donc fallu recommencer ultérieurement, mais cette fois-ci en intérieur et avec un oiseau plus petit.

Roi de l'année : Cédric LEBLANC pour une deuxième année consécutive.

Roitelet : Evann PINARD et Gabriela CUBA pour les jeunes.

19 mai 2024 : **Bouquet provincial à Saint Maximin**

Défilé sous le soleil après un trajet sous la pluie. 284 Cie d'arc présentes. 5 archers ont participé au défilé derrière notre bannière.

28 mai 2024

Un tir dit de rendue a été organisé pour célébrer la nomination de notre vice-présidente au rang de connétable de Compagnie.

22 juin et 23 juin 2024 : **24 Heures de Gargenville**

Deux équipes de 4 : Une équipe termine 2^{ème} et les plus jeunes ont été bien valeureux.

29 juin 2024 : **Tir de fin de saison**

Ce tir organisé sur le terrain de Follainville en forme de tir monté (tir équestre).

23 juillet 2024 : **Passage de la flamme olympique à Mantes-la-Ville**

4 bénévoles ont encadré un stand de découverte du Tir à l'Arc dans le Parc de la Vallée.

RÉSULTATS DES COMPÉTITIONS

JEUNES

10 jeunes à l'entraînement du mercredi dont une débutante

Passage de flèches :

Maellys 10 et 15m - Nistrine 10m - Gabriela 15m - Emma 20m - Eddy 20m - Evann 25m

Compétitions

Arthur 2^{ème} à Montigny, 3^{ème} à Vernon, qualifié pour le CD et se classe 6^{ème}.

Concours débutants

Le club était bien représenté à Hardricourt avec 4 filles, 2 garçons et 2 encadrants : Emma 1^{ère} – 1^{ère} Maellys – 2^{ème} Gabriela

Aubergenville : Eddy 2^{ème} avec flèche 20m

Carrières-sur-Seine : Maellys 3^{ème}

Beursault

Maellys a découvert le Beursault à Hardricourt et au départemental sans opposition dans sa catégorie, c'est la plus belle médaille dans ces deux concours.

DÉBUTANTS ADULTES

Passage de flèches

Lilia 10 et 15m - Gabriel 10, 15 et 20m - Jean-Dominique 10 et 15m

Concours débutants à Hardricourt : Lilia 3^{ème} - Roland 1^{er} en débutant deuxième année.

ARCHERS CONFIRMÉS

Tir en salle 18m

Participation à 1 ou plusieurs concours : David, Stéphane, Olivier, Florent, Jean-Claude, Daniel CADIEU, Daniel ROSSIGNOL et Cédric.

Daniel ROSSIGNOL 1^{er} à Hardricourt, Stéphane 2^{ème}, Jean-Claude 3^{ème} et Florent 2^{ème}.

TAE

Daniel ROSSIGNOL et Jean-Claude VILLETTE ont participé à 1 ou plusieurs concours.

David SANDRIN et Daniel ROSSIGNOL ont participé au TAE DI des Mureaux et au TAE DN de Buc : Daniel 4^{ème} et David 5^{ème}.

Beursault

Honneur à notre archer David SANDRIN passionné par le Tir Beursault : 1^{er} à Maisons-Laffitte, 2^{ème} à Viarmes, 1^{er} à Pontoise, 3^{ème} à Conflans, 4^{ème} au CD, 4^{ème} au CR et cerise sur le gâteau qualifié au Championnat de France suite à la réalisation de 40 honneurs en concours.

Jean-Claude VILLETTE et Daniel ROSSIGNOL ont participé à un ou plusieurs concours.

VOILE

Cette année la section compte 93 adhérents dont 53 classés.

L'A.S. Mantaise Voile, termine la saison à la 32^{ème} place du classement national sur plus de 414 clubs et premier club d'Ile-de-France.

Ceci est le résultat d'une incroyable mobilisation des licenciés du club qui se sont déplacés dans une multitude de régates et qui ont également participé aux 15 compétitions organisées à Mantes.

Classement National (individuel)

Marie-Christine MAHIEU se classe à la 90^{ème} place, Martial DUVAL à la 94^{ème}, Renaud GUILLAUME à la 304^{ème} place du classement national toutes catégories d'âge confondues regroupant 18533 classés.

Classement Individuel OSIRIS Habitable (eau intérieur)

Martial DUVAL termine 6^{ème}, Marie-Christine MAHIEU 7^{ème} et Armelle MANACH 394^{ème} place sur plus de 12654 régatiers inscrits dans cette catégorie.

RÉSULTATS SPORTIFS :

❖ INTERNATIONAL :

Mondial Micro Class

Cette année, le Mondial Micro Class était organisé en France par le CV Bordeaux, 2 équipages ont pu faire le déplacement.

Martial DUVAL et Christine MAHIEU ont fini 36^{ème} et Bruno CIROU et Éric LOISEL 42^{ème}

❖ NATIONAL :

La Lutetia Cup organisée par l'A.S.M.

Belle réussite encore cette année : 22 bateaux alignés sur la ligne de départ. Grâce au temps parfait durant les deux jours de compétitions, le comité a pu lancer 10 manches.

C'est un équipage du CN Vassivière qui remporta l'épreuve suivi à la 2^{ème} place du YC de la Baule et à la 3^{ème} place d'un équipage du CN Bourgogne.

La Jolie Mantaise organisée par l'A.S.M.

Notre régate phare organisée sur deux journées cette année a connu un très grand succès. La veille de la régate c'est plus de 15 bateaux qui ont navigué devant le public Mantais offrant un magnifique spectacle aux pieds de la collégiale.

Le dimanche, plus de 16 bateaux ont pris le départ pour de belles manches bien disputées. Au classement final nous retrouvons à la 1^{ère} et 3^{ème} position l'A.S.M. et sur la 2^{ème} marche du podium un bateau CV Dennemont.

LA 4 C (Coupe Corsaire et Cap Corse) organisée par l'A.S.M.

C'est plus de 14 bateaux qui ont pris le départ sur les bords de Seine offrant un beau spectacle aux passants. Malheureusement cette année le temps ne nous a pas permis de naviguer le dimanche.

Après 2 courses, la victoire est revenue à MORLO de l'A.S.M. puis en 2^{ème} place SATANAS du Pecq et en 3^{ème} position KILOULLIG également de l'A.S.M.

Championnat de France Croiseurs Légers

Cette année organisé par le club d'Annecy, 2 équipages de l'A.S.M. ont fait le déplacement. 9^{ème} place pour Martial DUVAL et Christine MAHIEU et 33^{ème} pour Thierry DEBEAUPTE

National Neptune Nord organisé par le club de Dennemont

2^{ème} place pour Christine MAHIEU en tant qu'équipière

6^{ème} place pour Serge LECOUBLET, Valérie GERVOIS et Pierrick KERJEAN

National Corsaire organisé par SNRK à Loctudy

22^{ème} place pour Dominique MASSON

44^{ème} place Roxane DERNONCOUR et Marc TASSART

❖ **RÉGIONAL :**

La Femme à La Barre organisée par l'A.S.M.

Nous avons mis à l'honneur les femmes en organisant cette régates dans notre club. 10 concurrentes ont participé cette année. Le podium a été intégralement de l'A.S.M. Nous espérons avoir plus de participantes l'an prochain.

Handi Voile

L'OPEN BANQUE POPULAIRE a eu lieu à Moisson-Lavacourt.

3^{ème} place pour Stéphane MANACH et Virginie QUENNEHEN

RÉGATE HANDI VALIDE au CVD ST. Denis

3^{ème} place pour Céline OLERON et Régis MITONNEAU

ÉCOLE DE VOILE

Cette année l'école de voile a vu diminuer le nombre de participant à ses cours.

Mais certains d'entre eux ont pu se lancer en régates. Les premières expériences ont été très concluantes. Nous allons donc poursuivre cette expérience et prendre ces jeunes comme équipiers sur les bateaux de régates du club.

Suite à une forte demande nous allons ouvrir l'école de voile aux adultes.

VOILE LOISIRS

N'oublions pas la voile loisirs, nous comptons plus de 83 adhérents et tous ne sont pas compétiteurs mais également très actifs au sein du club que ce soit lors des manifestations ou au quotidien. Leurs navigations offrent aussi un joli spectacle aux passants du bord de seine lors des sorties du week-end.

6 bateaux ont également participé à "la semaine du golfe", manifestation qui regroupe plus de 1200 embarcations pendant une semaine dans le Golfe du Morbihan.

Nous allons d'ailleurs tous profiter de la trêve hivernale pour nous retrouver sur l'île de loisirs de Moisson-Lavacourt afin de naviguer et de se mettre en condition pour les futures manifestations sportives. Nous ne pouvons que nous féliciter de cette dynamique.

LE MANTOIS SPORTS EN SEINE

Le "Mantois Sports en Seine", volet social de l'A.S. Mantaise, développe l'éducation et la prévention par le sport au sein de la commune de Mantes-la-Jolie, et plus particulièrement sur les quartiers du Val Fourré et de Gassicourt, en partenariat avec les structures municipales et les associations de la commune.

OBJECTIFS

- Permettre aux jeunes, âgés de 6 à 17 ans, l'accès aux pratiques sportives par la découverte des activités physiques, afin qu'ils développent des capacités et acquièrent compétences et connaissances, par la mise en place de réels projets éducatifs avec un suivi des actions,
- Permettre l'accès à des clubs de sport et notamment aux sections sportives de l'A.S. Mantaise,
- Inciter l'enfant à progresser et à s'épanouir au sein de son environnement,
- Développer une politique sportive partenariale, afin de favoriser la prévention et la lutte contre les incivilités et la violence.

ORGANISATION

Plusieurs actions sont proposées :

- les Centres d'Animations Sportives (CAS) pendant les vacances scolaires : des stages de découverte d'activités physiques et sportives (APS) sur le thème des Jeux Olympiques de Paris 2024, organisés sous forme collective, permettent d'accueillir au sein de notre structure plus de 270 jeunes âgés de 6 à 17 ans.

- les activités scolaires et périscolaires : plus de 250 enfants ont pu pratiquer des Activités Physiques et Sportives lors de ces interventions tout au long de l'année pendant le temps scolaire ou après l'école.

- l'École des Sports : Différents cycles d'initiations et découvertes d'activités physiques et sportives sont proposés dans le but de faire découvrir un panel d'activités.

Cela doit permettre aux enfants de choisir une pratique qui leur plaît et éventuellement se fédérer dans une section sportive de l'AS Mantaise.

48 enfants de 5 à 11 ans ont participé à nos activités cette saison.

- l'École des Sports Nautiques : elle est proposée aux enfants de 6 à 11 ans domiciliés dans l'une des 73 communes de GPS&O afin de découvrir et de se familiariser avec 4 disciplines nautiques dans un cadre exceptionnel (aviron, canoë-kayak, natation et voile). Cette saison, 22 enfants ont participé à ces activités.

- le sport adapté : voir handisport et sport adapté

- le sport féminin :

● *Les jeunes majeures* : secteur qui accueille des jeunes âgées de 17 à 25 ans, tout au long de l'année, qui participe aux différents projets socio-sportifs mis en place en partenariat avec l'association de prévention du territoire l'IFEP.

Organisation d'événements ponctuels qui répondent à des objectifs spécifiques :

- . Promouvoir et redynamiser la pratique de certains sports sur le territoire,
- . Fédérer un maximum de jeunes filles autour de ce projet (organisation et gestion d'un tournoi),
- . Créer des échanges et favoriser l'accès des jeunes à des pratiques sportives structurées,
- . Permettre aux jeunes filles d'acquérir une réelle reconnaissance sociale auprès du public masculin,
- . Sensibiliser les jeunes sur le bénévolat et les formations d'arbitrage et de dirigeants.

Ce secteur est en restructuration à cause des restrictions sanitaires qui nous ont contraint à annuler les séances. Nous repartons avec un nouveau groupe de jeunes femmes et une nouvelle dynamique en 2024.

● *Les adultes* : accueil de plus de 100 femmes âgées de 18 à 80 ans tout au long de l'année autour de la gymnastique d'entretien (abdos, fessiers, steps...) en partenariat avec les quatre Centres de Vie Sociaux de la commune.

- le sport santé : Passerelle Hôpital/Ville (Obésité sévère, post chirurgie bariatrique et dénutrition).

L'action de la Maison Sport Santé (portée par l'AS Mantoise) porte sur la prise en charge physique des patients en situation d'obésité sévère (plus de 35 d'IMC), en post chirurgie de l'obésité (chirurgie bariatrique) ou en dénutrition. Plus spécifiquement l'ASM met en place un programme passerelle destiné à la reprise d'une activité physique sous forme de séances régulières, collectives et adaptées.

Le constat est le suivant : la reprise d'une activité physique par le patient accueilli est souvent difficile. Plusieurs facteurs expliquent cette difficulté :

- Le patient doute de ces capacités physiques
- Difficulté avec l'image de son corps
- Sédentarité importante

Un accompagnement est donc indispensable. Il est en moyenne d'une durée minimale de 12 mois (ou plus selon le profil psychologique et physique du patient). Cette durée est nécessaire pour que le patient prenne goût à l'effort et rentre à nouveau dans le cercle vertueux de l'activité physique.

L'action de l'AS Mantoise en séance collective intervient en décours de la prise en charge hospitalière, notamment de l'évaluation initiale par le médecin du sport (épreuve d'effort, bilan complet) et de la réalisation de 5 séances individuelles d'activité physique adaptée à l'hôpital. Les éducateurs prenant en charge les séances individuelles à l'hôpital sont aussi salariés de l'ASM, cela permet un fléchage plus clair concernant la prise en charge en APA du patient.

Les objectifs sont les suivants :

- Faire en sorte que le patient pratique (ou pratique à nouveau) une activité physique **régulière** à un niveau d'intensité **adapté**.
- Aider le patient à développer et entretenir les qualités physiques fondamentales tout en lui permettant la reprise d'une confiance en soi.
- Autonomiser le patient à la pratique sportive régulière chez eux ou dans le cadre d'une association.
- Créer du lien social en brisant la marginalisation

Depuis maintenant 3 ans, la Maison Sport Santé élargit son offre en proposant un accès aux ateliers à des personnes suivies à l'extérieur des circuits hospitaliers. Ainsi, de nouveaux adhérents sont dirigés par les médecins de ville, les centres de rééducation ou encore par les centres anti douleurs...

Lors de la saison 2023-2024, 178 patients (de 17 à 82 ans) ont pu bénéficier de séances, d'initiations et de marches à la MSS du Grand Mantois.

A chaque début de saison, les éducateurs et le coordinateur œuvrent pour une amélioration de la prise en charge des patients en associatif par le biais, par exemple, de semaines de découvertes des activités physiques du territoire lors des vacances scolaires.

LES ÉVÉNEMENTS

➤ **Les journées l'École "s'handifférence" des 11 et 13 juin 2024**

- ✓ Événement mêlant les enfants des écoles primaires et des établissements spécialisés afin que tout le monde puisse pratiquer des activités sportives en situation de handicap.
- ✓ Après avoir fait une présentation et une sensibilisation théorique autour du handicap et des jeux olympiques et paralympiques aux élèves dans chaque classe (30min par classe), nous organisons un grand rassemblement permettant de proposer sur 2 journées des initiations pour que chaque élève puisse vivre ce qui a été présenté pendant la sensibilisation.

Les objectifs sont les suivants :

- Sensibiliser des enfants des écoles primaires de Mantes-la-Jolie au handicap
- Favoriser la mixité entre les écoles et les institutions spécialisées via le sport
- Découvrir de nouvelles activités physiques et sportives
- Solliciter les différents partenaires du territoire sur un même projet

Pour l'année des jeux Paris 2024, nous avons mis en place des ateliers représentant des sports olympiques et paralympiques.

Nous avons accueilli lors de ces deux journées 674 enfants.

Les ateliers étaient au nombre de 25 par journée :

- AS Mantaise : Gymnastique (tumbling et parcours de motricité)
Karaté (initiation), Handball (parcours), Haltérophilie, Sport santé (volley assis & boccia), Tennis de table (réalité virtuelle), Mantois sports en seine (Torball, para judo, tir à l'arc adapté, boxe, rugby)
- Association CAPABLES : Blind tennis (tennis en aveugle)
- Stagiaires éducateurs PSL 76 : parcours cécité, hockey, basket, athlétisme
- Diversidées : grand quizz, cécifoot
- Fondation PSG : ateliers foot
- Slim Fit & Beat : break dance
- Comité Départemental Handisport : Basket fauteuil, hand fauteuil, goalball
- Dé en bulle (Porcheville)
- Handi New Vision : parcours cécité
- AINH : hand-fauteuil
- Comité Départemental Sport Adapté : Tir à l'arc

➤ **“Muscle ton Téléthon” le 8 décembre 2023**

Les objectifs sont les suivants :

- Participer au téléthon 2023 en créant un évènement sportif (marche/rameur ergomètre) dont le but est de recueillir une somme qui sera reversée à l'AFM.
- Favoriser la dynamique entre différents secteurs de l'ASM (Sport santé et sport adapté) et tisser du lien avec d'autre association du Mantois (CSMR handball / CAMV handball)
- Instaurer une mixité entre handicap et milieu ordinaire.
- Permettre aux adhérents de participer à l'élaboration de l'évènement soit en :
 - Marchant
 - Ramant
 - En aidant à la mise en place et au rangement
 - En apportant leur savoir pour l'amélioration de l'évènement (buvette, restauration...)

70 personnes ont participé à l'évènement en 2023, 877 € ont été récoltés.



A.S.M.

Présentation de vos principaux indicateurs financiers

A.S.M.

15 Rue de Lorraine

Tél : 0134772334

78200 MANTES LA JOLIE

Compte de résultat

	2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024
Ressources associatives	1 653 587 €	1 361 960 €	1 643 589 €	1 787 269 €	1 974 203 €
Ventes + Production de l'exercice	93 424 €	148 161 €	215 978 €	241 084 €	234 895 €
Transferts de charges	70 912 €	182 067 €	14 102 €	15 629 €	25 492 €
Reprises sur provisions	18 909 €	1 794 €	183 221 €	53 283 €	7 162 €
Autres produits d'exploitation	2 912 €	2 538 €	10 644 €	6 126 €	2 450 €
Total des produits d'exploitation	1 839 744 €	1 696 521 €	2 067 534 €	2 103 391 €	2 244 203 €
Achats consommés	60 575 €	106 217 €	129 921 €	156 970 €	104 098 €
Autres achats et charges externes	659 798 €	523 744 €	900 845 €	1 017 440 €	1 112 508 €
Aides financières	4 284 €	7 148 €	3 110 €	4 895 €	10 700 €
Impôts et taxes	27 709 €	27 860 €	38 836 €	36 675 €	37 603 €
Charges de personnel	761 250 €	734 133 €	850 913 €	878 761 €	888 855 €
Reports en fonds dédiés	17 000 €	58 400 €	36 000 €	16 200 €	25 000 €
Dotations aux amortissements	81 767 €	78 057 €	80 307 €	87 910 €	88 503 €
Dotations aux provisions	218 213 €	6 924 €	24 098 €	5 576 €	12 870 €
Autres charges d'exploitation	2 404 €	595 €	367 €	1 450 €	3 240 €
Total des charges d'exploitation	1 833 002 €	1 543 077 €	2 064 397 €	2 205 876 €	2 283 376 €
Résultat d'exploitation	6 743 €	153 443 €	3 137 €	-102 485 €	-39 173 €
Résultat financier	1 388 €	1 176 €	1 502 €	7 396 €	15 442 €
Résultat courant	8 130 €	154 619 €	4 638 €	-95 089 €	-23 731 €
Résultat exceptionnel	4 030 €	9 725 €	13 695 €	24 158 €	1 097 €
Résultat de l'exercice	12 161 €	164 344 €	18 333 €	-70 931 €	-22 634 €

Ressources associatives

	2023/2024	2022/2023	Évolution
Concours publics et subv. d'exploitation	836 029 €	787 569 €	+6,2%
Cotisations des adhérents	1 038 239 €	905 102 €	+14,7%
Dons, Mécénats, Legs	79 085 €	71 298 €	+10,9%
Utilisations des fonds dédiés	20 850 €	23 300 €	-10,5%
Total des ressources	1 974 203 €	1 787 269 €	+10,5%

**Les contributions volontaires correspondent:
-827 885.58€ des heures de bénévolat**

- Mise à disposition gratuite des équipements de la commune (information légalement obligatoire à transmettre au bénéficiaire) : Non communiqué à ce jour malgré nos nombreuses relances.

Subventions obtenues (Détail par collectivité)

	2023/2024	2022/2023	Évolution
Subvention Mairie	469 668 €	467 932 €	+0,4%
Subvention Département	80 666 €	45 936 €	+75,6%
Subvention GPSO	51 072 €	41 600 €	+22,8%
Subvention ANS	78 959 €	118 237 €	-33,2%
Subvention ASP	45 928 €	21 561 €	+113%
Subvention Fédération & Divers	109 737 €	92 302 €	+18,9%
Total	836 029 €	787 569 €	+6,2%

Bilan en K€	août-24	août-23
Immobilisations	272k€	236k€
Autres créances et stocks	588k€	464k€
Trésorerie Sections	686k€	664k€
Trésorerie BD	371k€	430k€
Total (Actif)	1917k€	1794k€
Fonds associatifs	989k€	1020k€
Provisions, Fonds dédiés	108k€	99k€
Dettes financières		
Trésorerie négative	244k€	192k€
Autres dettes	576k€	483k€
Total (passif)	1917k€	1794k€

Cabinet FIGEAC

Association A.S.M.

Synthèse des résultats

		N				N-1			
		Produits	Charges	Dont Amortissements & Provisions	Résultat	Produits	Charges	Dont Amortissement s & Provisions	Résultat
1	Aikido	4 052,00	2 301,70	0,00	1 750,30	4 018,00	3 152,61	0,00	865,39
2	Alpinisme	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Athlétisme	81 815,43	83 275,44	3 397,35	-1 460,01	83 112,35	93 783,22	4 444,22	-10 670,87
4	Aviation	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Aviron	184 573,11	202 916,81	56 861,69	-18 343,70	228 263,50	226 965,18	36 338,31	1 298,32
6	Badminton	62 159,26	54 767,32	0,00	7 391,94	55 090,31	49 984,28	673,46	5 106,03
7	Basket ball	161 603,61	125 547,73	997,24	36 055,88	94 301,15	108 490,55	868,23	-14 189,40
8	Boules	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
9	Canoë Kayak	156 042,46	152 845,64	16 756,78	3 196,82	117 545,09	123 488,72	23 004,98	-5 943,63
10	Cyclisme	346,00	0,00	0,00	346,00	651,82	1 890,52	0,00	-1 238,70
11	Cyclotourisme	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
12	Escrime	22 707,07	19 909,29	0,00	2 797,78	20 422,40	14 968,88	0,00	5 453,52
13	Formation	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
14	Gymnastique	100 106,38	86 828,47	1 106,25	13 277,91	117 458,52	103 088,86	0,00	14 369,66
15	Gym.volontaire	28 061,34	24 596,07	0,00	3 465,27	24 237,90	21 109,98	0,00	3 127,92
16	Haltérophilie	12 605,17	17 112,61	1 582,11	-4 507,44	14 291,88	15 622,86	1 812,35	-1 330,98
17	Handball F.	64 218,47	56 924,23	215,96	7 294,24	47 435,45	50 975,21	223,42	-3 539,76
18	Handball G.	60 552,99	64 346,90	0,00	-3 793,91	58 440,32	59 369,01	0,00	-928,69
19	Hockey s/glace	26 981,37	26 059,62	0,00	921,75	17 776,77	24 499,73	0,00	-6 722,96
20	Judo	42 997,89	90 761,42	0,00	-47 763,53	48 213,20	77 114,31	237,25	-28 901,11
21	Karaté	15 462,33	8 647,91	169,33	6 814,42	19 427,03	7 401,33	169,33	12 025,70
22	Karting	55 118,04	51 652,83	4 117,70	3 465,21	65 617,47	44 890,08	5 869,69	20 727,39
23	Natation	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
24	Patinage	96 744,86	74 975,49	7,67	21 769,37	69 171,74	65 510,15	70,11	3 661,59
25	Pédestre	48 545,72	45 641,41	0,00	2 904,31	39 137,60	41 312,29	0,00	-2 174,69
26	Pétanque	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	41,00	0,00	29,00
27	Plongée	88 358,25	83 695,90	1 993,37	4 662,35	46 560,33	41 102,83	219,58	5 457,50
28	Rugby	78 942,51	71 233,79	0,00	7 708,72	66 846,47	88 659,04	0,00	-21 812,57
29	Ski	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
30	Ski Nautique	0,00	-31,39	0,00	31,39	0,00	670,68	0,00	-670,68
31	Sport T Terrain	51,09	77,40	0,00	-26,31	706,41	1 432,50	0,00	-726,09
32	Tennis	262 043,32	270 211,79	16 581,71	-8 168,47	274 392,60	271 815,57	16 614,11	2 577,03
33	Tennis de table	34 292,99	33 911,43	955,76	381,56	30 454,05	39 661,02	627,99	-9 206,97
34	Tir à l'arc	7 303,96	6 512,85	99,00	791,11	16 061,94	15 157,31	99,00	904,63
35	Triathlon	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
36	Voile	29 322,00	32 654,18	3 866,24	-3 332,18	29 037,21	32 447,55	4 918,96	-3 410,34
37	Golf	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
39	Handisport	3 471,85	2 480,09	0,00	991,76	2 399,10	2 780,46	0,00	-381,36
43	4x4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
44	Roller	108,00	0,00	0,00	108,00	144,00	278,95	0,00	-134,95
44	Roller	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
44	Roller	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cumul Sections	1 728 587,47	1 689 856,93	108 708,16	38 730,54	1 591 284,61	1 627 664,68	96 190,99	-36 380,07
38	Sport Insertion	381 876,96	419 270,79	639,89	-37 393,83	365 353,08	429 224,47	2 666,57	-63 871,39
40	Bureau Directeur	177 933,38	213 010,55	19 690,27	-35 077,17	208 074,23	182 197,57	12 843,18	25 876,66
42	Léon Léon	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	Paris Mantes Pedestre	100 441,00	89 334,50	357,98	11 106,50	62 725,06	59 281,51	269,88	3 443,55
45	handball ouest yvelines	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Total	2 388 838,81	2 411 472,77	129 396,30	-22 633,96	2 227 436,98	2 298 368,23	111 970,62	-70 931,25

Pauline Déroulède

Pauline DÉROULÈDE, née le 30 décembre 1990 à Paris, est une véritable force de la nature qui a su transformer l'adversité en triomphe !

Cette championne de tennis fauteuil a vu sa vie basculer en octobre 2018, lorsqu'un accident de la route lui a coûté sa jambe gauche. Mais notre Parisienne au mental d'acier n'a pas dit son dernier mot !

En un temps record, elle s'est lancée dans le para tennis, gravissant les échelons à vitesse grand V. Triple championne de France, Pauline est devenue la numéro 1 française et s'est hissée au 13e rang mondial. Son rêve olympique s'est concrétisé aux Jeux de Paris 2024, où elle a brillamment représenté la France.

Aujourd'hui, cette athlète inspirante jongle entre ses compétitions, son rôle de maman, son métier de chroniqueuse TV et son engagement pour la sécurité routière. Pauline DÉROULÈDE, c'est l'incarnation du dépassement de soi et de la résilience !



Palmarès

JEUX PARALYMPIQUES

2024 : Participation en simple et en double à Paris

CHAMPIONNATS DE FRANCE

2021, 2022, 2023 : Championne de France en simple

2024 : Vice-championne de France en simple, championne de France en équipe

GRAND CHELEM

2023 : Quart de finaliste en simple à Roland-Garros

2022 : Participation à l'US Open en simple et en double

TOURNOIS INTERNATIONAUX

2023 : Finaliste en double à l'Open de Catalogne (ESP)

2022 : Demi-finaliste au British Open à Nottingham (GBR)

CLASSEMENT

- N°1 française (depuis 2021)
- 13e mondiale (meilleur classement)